

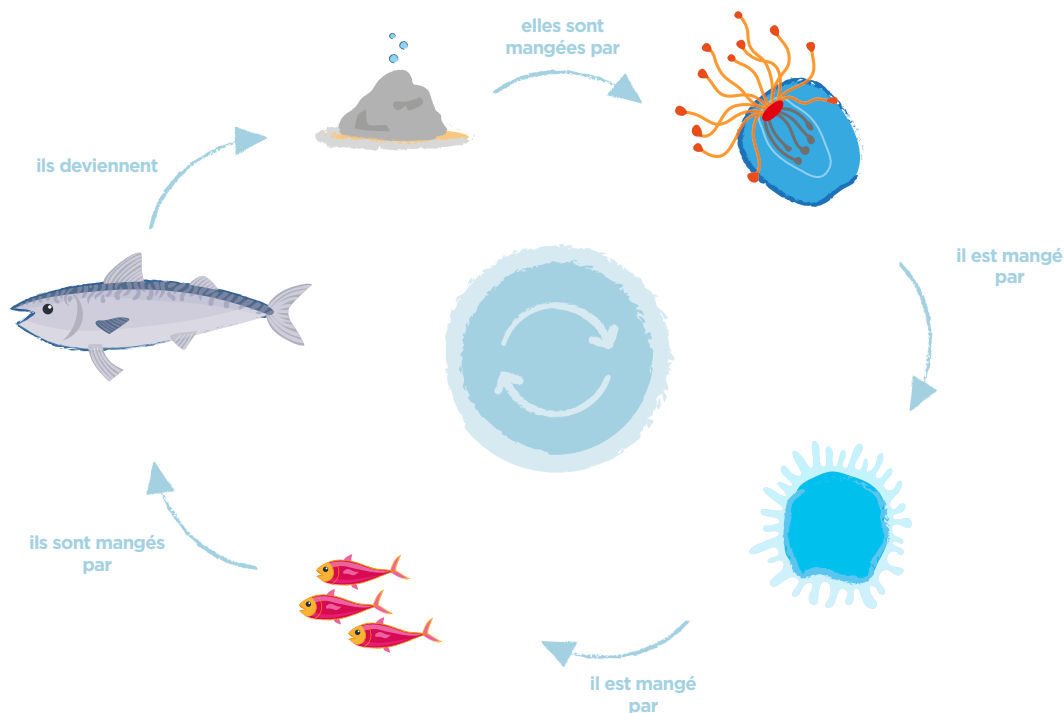
# Préserver LES OCÉANS

## La mer dispose de ressources essentielles au bon fonctionnement de notre planète.

Malheureusement, les diverses actions et activités de l'Homme ont des effets néfastes qui impactent directement la santé des océans. Il faut prendre conscience de ces pollutions et trouver des solutions pour contribuer à la protection des milieux marins.

### À quoi servent les océans ?

Les mers et les océans jouent un rôle clé dans le maintien de l'équilibre de notre planète.



#### Réguler la température de l'air

Les océans stockent de la chaleur dans les zones de fort ensoleillement (*tropiques*), puis grâce aux courants, la transportent et la restituent à de plus hautes latitudes dans les régions tempérées et froides.

#### Nourrir la planète

Les océans procurent de la nourriture à de nombreux êtres vivants, (cf. schéma ci-dessus) y compris l'Homme. Les phytoplanctons\* sont des végétaux microscopiques à la base de la **chaîne alimentaire\*** des animaux marins.

#### Produire de l'oxygène et recycler le gaz carbonique

Les **phytoplanctons\*** produisent plus du tiers de l'oxygène de la planète et prélèvent chaque année près de 40 millions de tonnes de gaz carbonique présent dans l'atmosphère. Le gaz carbonique est l'un des principaux gaz dits "à effet de serre".

#### Fournir des matières premières

Le fond des océans renferme de grandes quantités de matières premières (*nickel, pétrole, charbon, soufre, fer...*) utiles aux activités humaines.

## La mer est menacée...

### Les eaux usées\*

Les eaux usées sont les eaux qu'on rejette après usages (*à la maison, dans les usines, les champs...*). Certaines d'entre elles ne sont pas traitées et emmènent avec elles des produits chimiques et des bactéries jusqu'à la mer. Le plancton diminue et, les animaux marins qui s'en nourrissent meurent.

### Les marées noires et dégazages

Lorsque la coque d'un pétrolier se brise au large, sa cargaison se déverse sur nos rivages, faisant des dégâts irréversibles (*oiseaux mazoutés, plages souillées...*).

### Le réchauffement climatique

L'Homme utilise des **énergies non renouvelables\*** dans les transports, l'agriculture, l'industrie, pour se chauffer ou s'éclairer. Ces activités produisent des gaz comme le CO<sub>2</sub> qui, en excès dans l'atmosphère, accélèrent le réchauffement de notre planète. L'air, en se réchauffant, fait fondre la glace de la **calotte glaciaire\***. L'eau, plus chaude, prend aussi plus de place et augmente le niveau de la mer. Certaines populations sont alors dans l'obligation de migrer, on les appelle « réfugiés climatiques ». Les récifs coralliens abritent plus de 30 % des espèces marines connues. Or aujourd'hui, entre 30 à 50 % des récifs coralliens ont disparu ou sont touchés par le changement climatique.

### Les déchets domestiques et industriels

Selon le gouvernement français, 70 à 80 % des déchets retrouvés dans les mers et sur le littoral sont d'origine terrestre. Dispersés dans les océans, ils flottent en surface, se déposent dans les fonds marins, ou reviennent s'échouer sur le littoral. On parle même d'un 7<sup>e</sup> continent, de plastique : <https://www.lumni.fr/video/un-continent-de-plastique-dans-l-ocean>



### La surpêche\*

Pour se nourrir l'homme a pêché les poissons disponibles en surnombre, ce qui les a fait petit à petit disparaître. Capturant aussi parfois tortues, dauphins et autres animaux marins, la surpêche crée un déséquilibre dans l'écosystème mettant en péril toutes les autres espèces.



### Des associations engagées

L'Accord de Paris sur le climat encourage tous les États à veiller à la sauvegarde des océans. De nombreuses associations luttent pour ramasser les déchets en mer et protéger les espèces. Elles proposent la création d'aires marines protégées où la pêche est interdite, ainsi que le développement d'une pêche durable c'est-à-dire respectueuse des espèces.

## La protection des océans passe aussi par les petits gestes du quotidien.

### Baisser sa consommation d'énergies

Pour lutter contre le réchauffement climatique il est possible d'abandonner la voiture pour la marche à pied, le vélo ou les transports en commun. Dans la maison on peut éteindre les appareils en veille, baisser le chauffage à 19° ou tout simplement réduire sa douche à 5 minutes.

### Utiliser des produits naturels

Pour ne pas polluer l'eau il est possible de fabriquer des produits cosmétiques ou d'entretien naturels.

**Exemple : Une recette de déodorant naturel :**

<https://youtu.be/396wxntOu3k?list=PLjaezAHA-jnYuRZBOEC6c6Qgm0SsiOUVN>

La crème solaire pollue aussi les océans. Il est nécessaire d'attendre pour se baigner après avoir appliqué la crème.



### Adopter une attitude « Zéro déchet »

Pour une attitude responsable il est préférable d'acheter les produits avec le moins d'emballage possible, d'utiliser son propre sac au supermarché, d'éviter le plastique et de trier ses déchets. Les plus motivés organisent un « Clean walk », une marche pour ramasser les déchets sur la plage.



**...comment la préserver ?**

## Exercice

### Quizz : Préserver les océans

Connaissez-vous les océans, et savez-vous comment les préserver ? À vous de jouer !

**PARTIE 1 :** 1 point par bonne réponse.  
Une seule de ces affirmations est fausse :

#### Question joueur 1 :

- a. Il existe un 7<sup>e</sup> continent composé de plastiques flottants dans les océans
- b. La mer nous permet de respirer (en procurant 50 % de l'oxygène que nous respirons)
- c. Entre 8 et 12 millions de tonnes de plastiques par an finissent dans les océans
- d. Le « Clean walk » est le nom de la marée noire la plus polluante qui ait existé.

#### Question joueur 2 :

Pour protéger les océans il est bien de :

- a. Ne pas utiliser de coton-tige : étant trop petits, ils se retrouvent souvent dans les océans
- b. Mettre de la crème solaire avant de se baigner : ça protège l'eau
- c. Favoriser une pêche durable : évite la disparition des espèces de poissons
- d. Aller en vélo à l'école : évite de prendre la voiture qui rejette du CO<sub>2</sub>, ce qui pollue aussi les océans.

**PARTIE 2 :** 2 points par bonne réponse. Choisissez un thème pour répondre à des questions :

#### Joueur 1 : Les animaux marins menacés

- **Vrai ou faux :** lorsque nous mangeons 300g de chair de moule, nous mangeons également 300 microparticules de plastique ?
- Le dauphin est aujourd'hui une espèce menacée. Pourtant, il joue un rôle précieux pour l'équilibre de la vie marine. Comment fait-il pour repérer les poissons qu'il chasse ?
  - a. À l'odeur : malgré l'eau, il a un excellent odorat.
  - b. À l'ouïe : En émettant des bruits, il capte l'écho de ses sons et peut connaître la taille, la forme, la distance, la direction et la vitesse d'un poisson
  - c. À la vue : le dauphin a la meilleure vue de toutes les espèces marines



#### Joueur 2 : Les bonnes initiatives des skippers

- En 2016, Conrad COLMAN est le premier skipper à finir le Vendée Globe en utilisant des énergies renouvelables. On appelle également ces énergies, des énergies :
  - a. Jaunes / b. Rouges / c. Bleues / d. Vertes
- Le skipper Stéphane Le Diraison avec «Time For Oceans» milite pour la préservation des océans. Que signifie le logo de son projet :
  - a. Un œil bleu et blanc qui symbolise le nouveau regard que chacun doit porter désormais sur l'océan
  - b. La terre, la mer et la couche d'ozone symbolisant les éléments à protéger
  - c. Un voilier propulsé sur la mer, symbolisant la vitesse du bateau pendant la course.



**PARTIE 3 :** 3 points par bonne réponse. Épreuve de rapidité :

#### Question 1 :

Ma taille fait de moi l'un des pollueurs les plus nocifs car les animaux marins et les poissons me consomment. Généralement faite de plastique, je suis aussi fabriquée en bambou en Asie pour contrer l'utilisation du plastique. Petite et légère j'échappe au recyclage pour me retrouver dans les mers ou sur les plages. Je deviens célèbre en 2015 lorsqu'on me retire du nez d'une tortue. En 2019, aux Sables d'Olonne, plusieurs restaurants et bars ont accepté de ne pas me proposer aux consommateurs. Je suis un petit tube, les hommes se servent de moi pour boire mais je suis interdite en France en 2020. Je suis...

#### Question 2 :

On me trouve dans toutes les mers. Je suis un rempart contre les phénomènes naturels violents tels que les cyclones, les typhons ou les ouragans. J'abrite au sein de mes récifs 25% de la vie marine soit près de deux millions d'espèces différentes. Je ressemble à un squelette calcaire mais je suis bien vivant. Des algues se posent sur moi, me donnant de très belles couleurs jaunes, rouges, bleues, noires... Pourtant je suis menacé par l'activité de l'Homme. Je forme en Australie ce qu'on appelle la Grande barrière, mon nom latin est Corallium, je suis...