

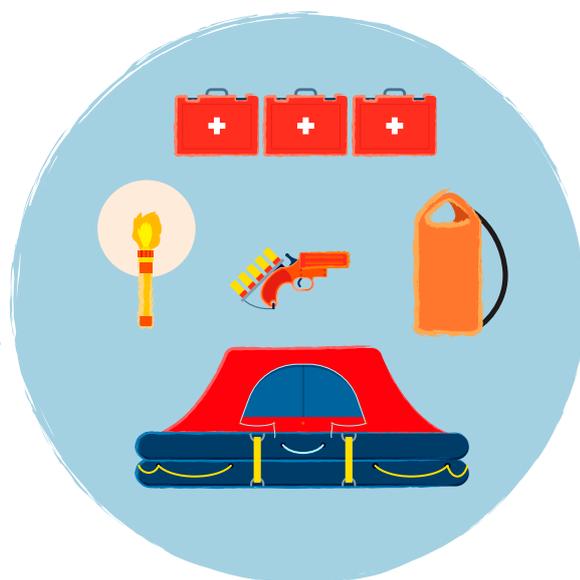
Que met-on dans UN VOILIER DE COURSE ?

Pour participer à l'aventure du Vendée Globe, le skipper prépare avec attention son voilier.

Il ne doit rien oublier pour faire face à toutes les éventualités pendant une centaine de jours. Mais attention à ne pas trop surcharger le bateau : plus il sera léger, plus il pourra aller vite !

La sécurité avant tout

Les skippers sont soucieux de leur sécurité, ils savent que le Vendée Globe est une aventure périlleuse. Les organisateurs de la course les obligent à mettre dans leur voilier un **radeau de survie***, des **fusées de détresse***, trois trousse à pharmacie et un sac de survie. En plus du radeau de survie, un sac flottant et étanche contient du matériel complémentaire : « le **GRAB BAG*** ». Un guide de la médecine à distance est aussi présent dans le voilier. Enfin, les skippers doivent prévoir des pièces de rechange pour leur voilier car aucun bateau n'est à l'abri d'une panne !



L'eau et la nourriture

Les aliments emportés à bord doivent se conserver facilement car le skipper ne dispose pas de réfrigérateur. De plus, la nourriture doit peser le moins lourd possible. Pour cela, elle est souvent déshydratée ou **lyophilisée***, c'est-à-dire qu'on lui a enlevé son eau afin de la réduire en poudre. Il suffit alors d'ajouter de l'eau potable pour obtenir de la consistance et du goût.

Cette eau est obtenue grâce à un appareil qui enlève le sel de l'eau de mer : le **dessalinisateur***. Le skipper doit aussi prévoir une réserve d'eau potable de secours, le temps de réparer le **dessalinisateur*** si celui-ci tombe en panne. Le skipper emporte également des aliments non déshydratés et qui se conservent facilement.

Pour avoir des légumes frais, certains font germer des graines comme du soja ou des lentilles. Les skippers du Vendée Globe adaptent leurs repas en fonction des lieux où ils se trouvent et des efforts fournis. Le skipper garde ensuite ses déchets dans des poubelles étanches pour que les odeurs ne se propagent pas.



PÂTES

PLATS
SOUS VIDE

CONSERVES

BARRES
DE CÉRÉALES

FRUITS SECS



GRAINES DE SOJA



LENTILLES



Vêtements et affaires de toilette

Il est nécessaire d'apporter des vêtements chauds pour faire face aux intempéries mais aussi des vêtements légers pour les zones plus tropicales.

Les affaires de toilette sont très sommaires : lingettes, rasoir, savon... Les skippers n'ont ni douche ni toilettes sur le bateau. Le seau est alors un outil indispensable...



Loisirs et plaisirs

Les skippers apportent souvent une tablette pour visionner quelques films ou écouter de la musique. Certains préfèrent lire pour se détendre. Mais souvent, ils ont très peu de temps pour se reposer. Beaucoup d'entre eux apportent des "aliments plaisir" comme du chocolat.



Gris-gris

Certains skippers emmènent des porte-bonheur ou des objets donnés par leur famille avant de partir comme des dessins d'enfants, des messages, des cadeaux... Ce sont des petits objets légers car les skippers ne peuvent pas emporter de choses lourdes à bord.



Exercice

Texte à trous : comment boire l'eau de la mer ?

Dessalinisateur - ébullition - vapeur - potable - soluble - évaporation

L'eau de mer n'est pas, elle est trop salée.

Il est difficile de séparer l'eau et le sel, on dit que le sel est dans l'eau. Pour boire de l'eau, le skipper utilise un Cette machine utilise un système de pressions et de membranes pour séparer le sel de l'eau.

On peut aussi utiliser le principe d'..... : dans une casserole, quand l'eau arrive à, le sel reste au fond et l'eau se transforme en que l'on peut ensuite récupérer : elle ne contient plus de sel.

Par cette expérience, tente à ton tour de dessaler de l'eau :

<https://www.cieau.com/wp-content/uploads/2016/12/eveil-science-1.pdf>

