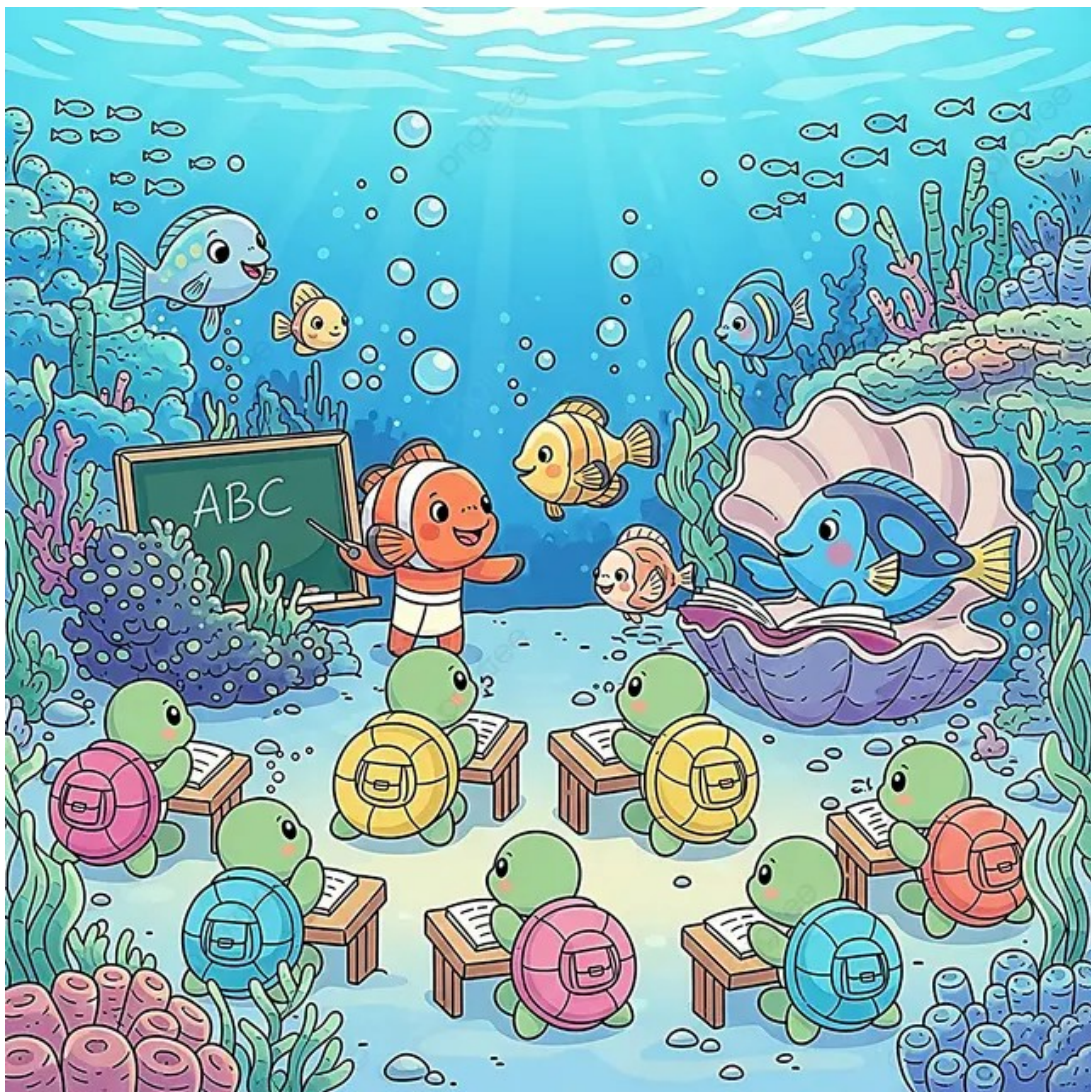


# CLASSE DE MER

du 13 au 17 avril 2026

## CHÂTEAU DE CLIEU

PETIT CAUX (SEINE-MARITIME)

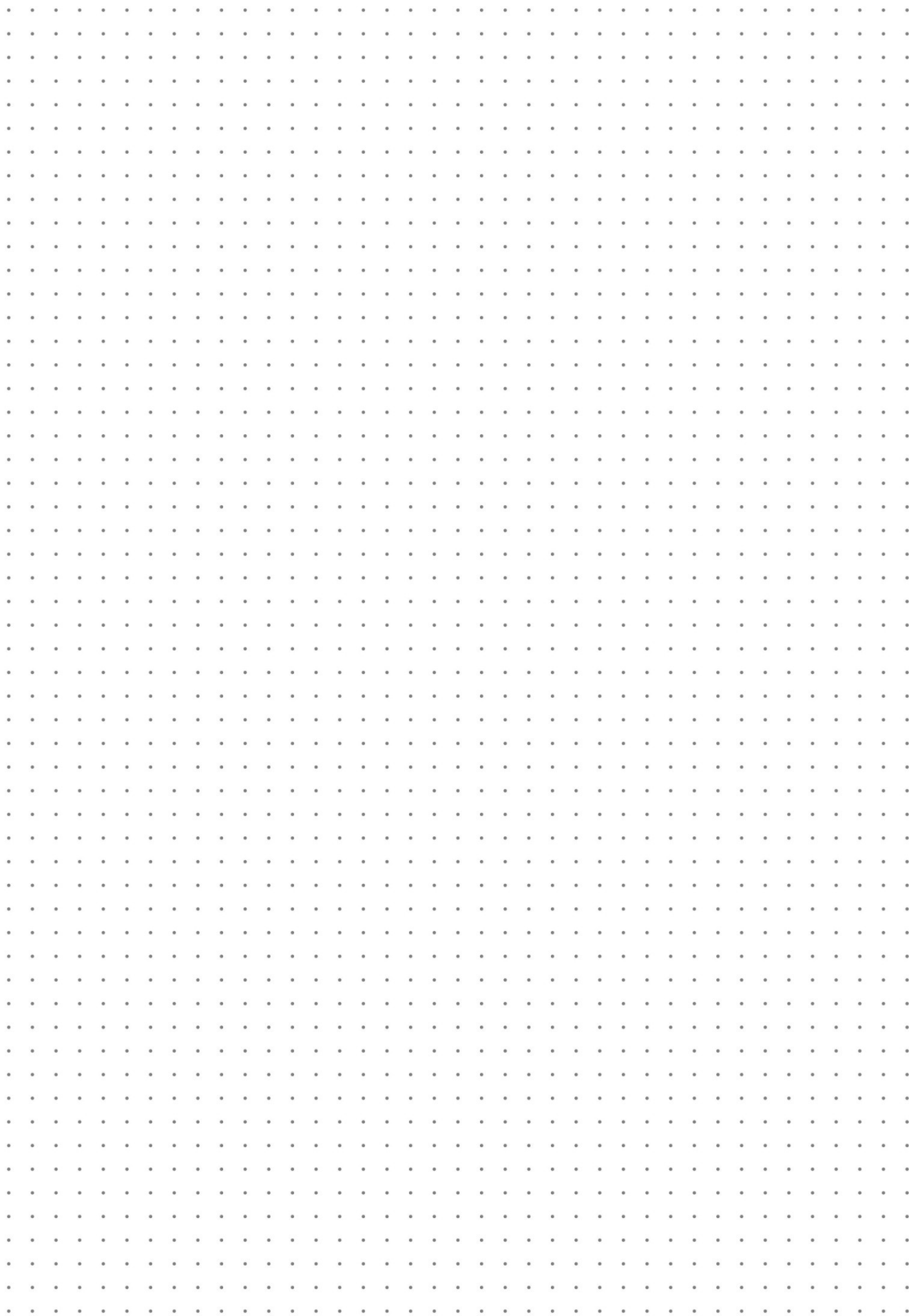


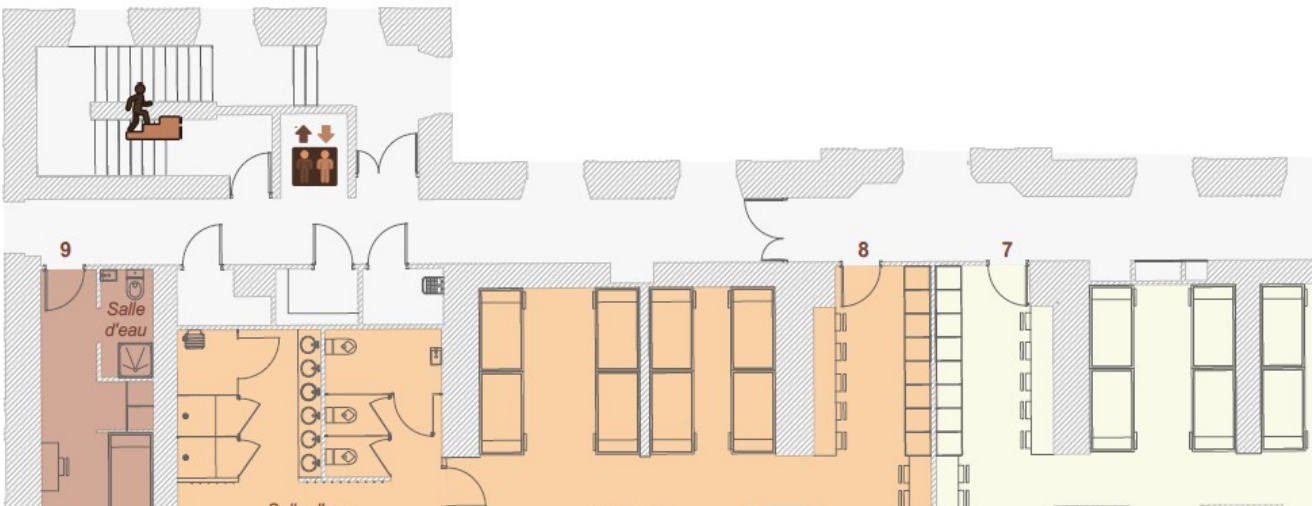
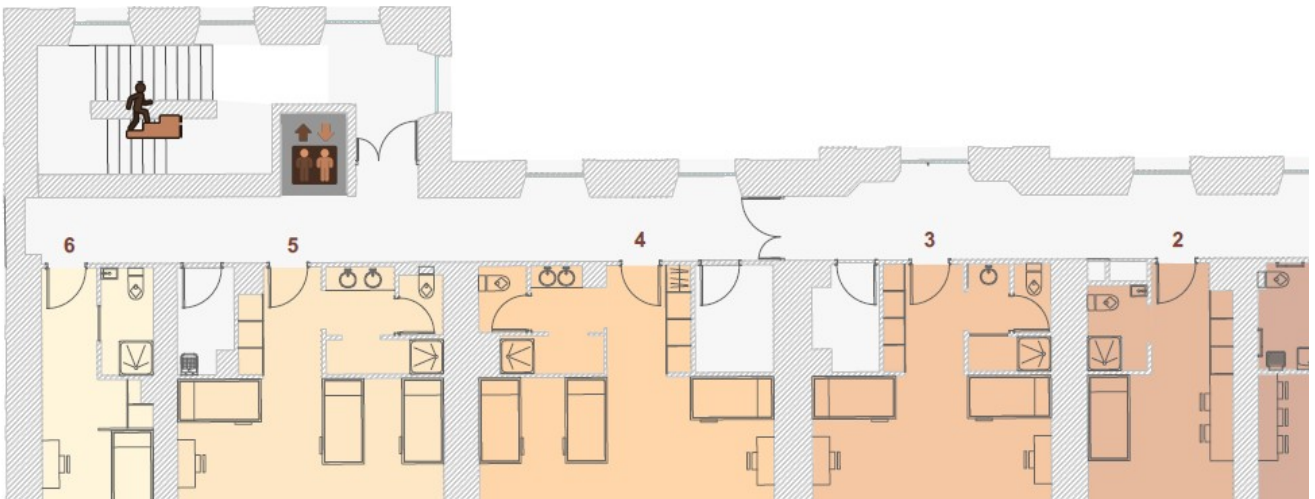
Nom prénom : .....



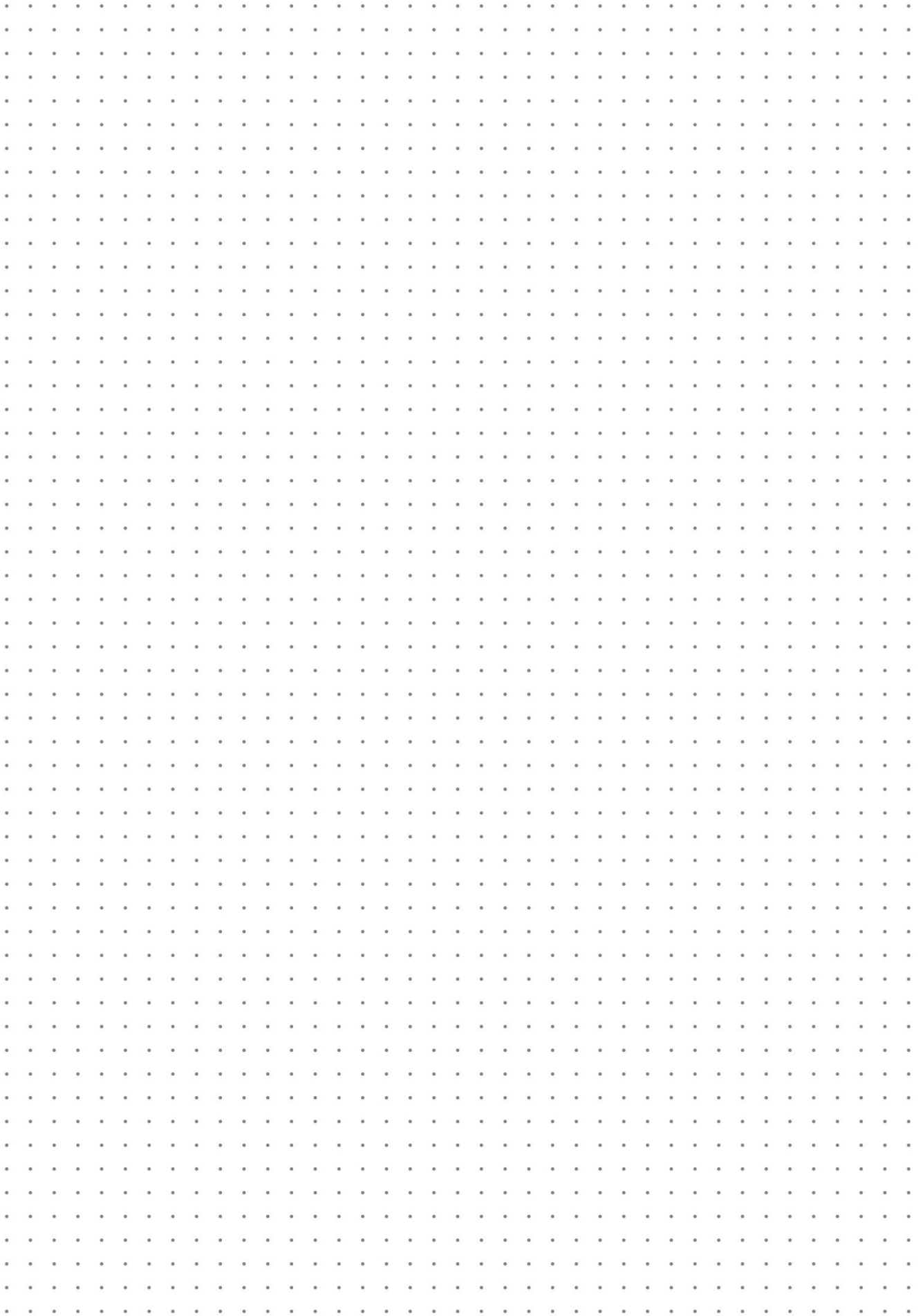
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
matin					
midi					
Après-midi					
Classe					
soir					
veillée					

# Le centre



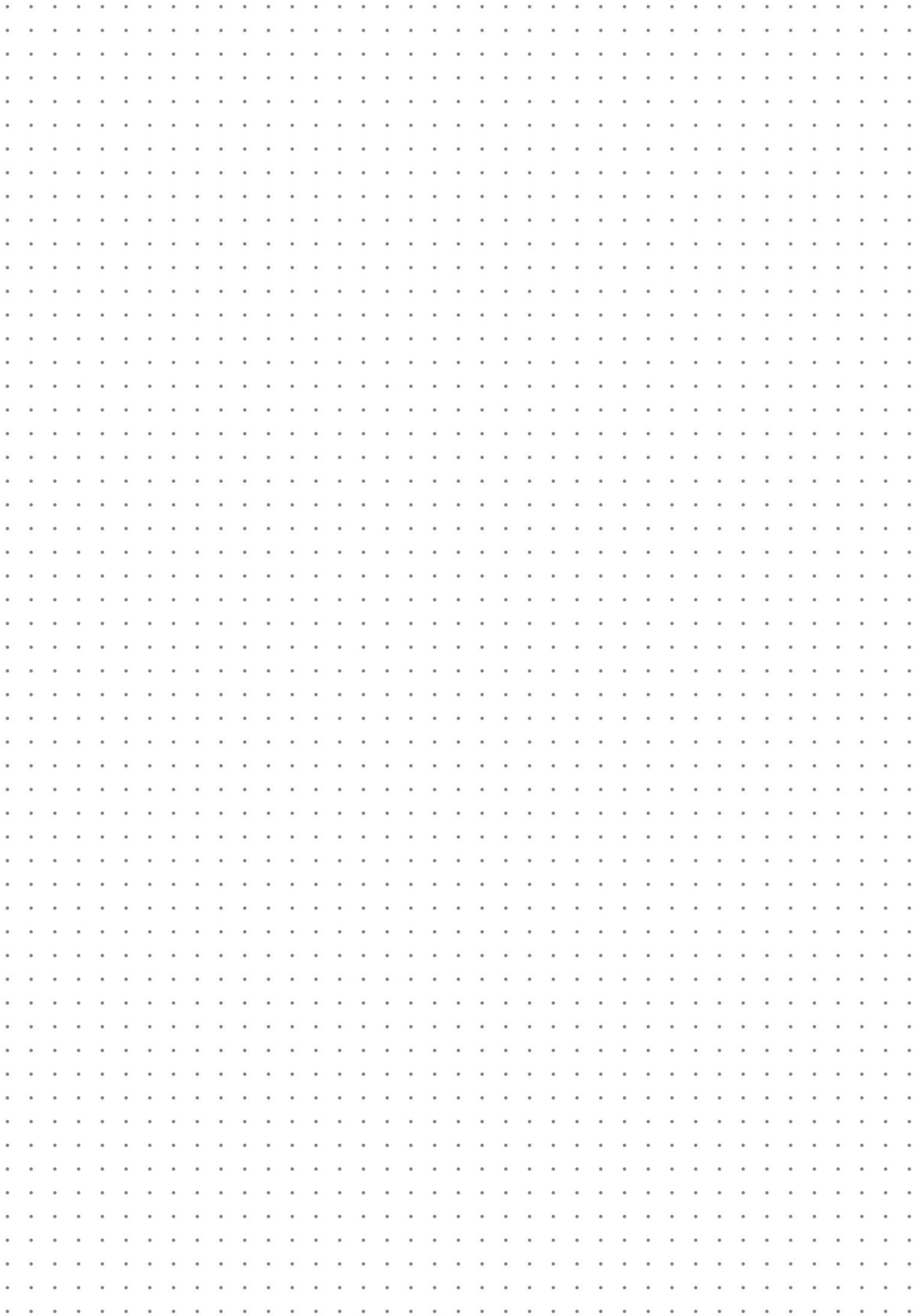


# Ma chambre



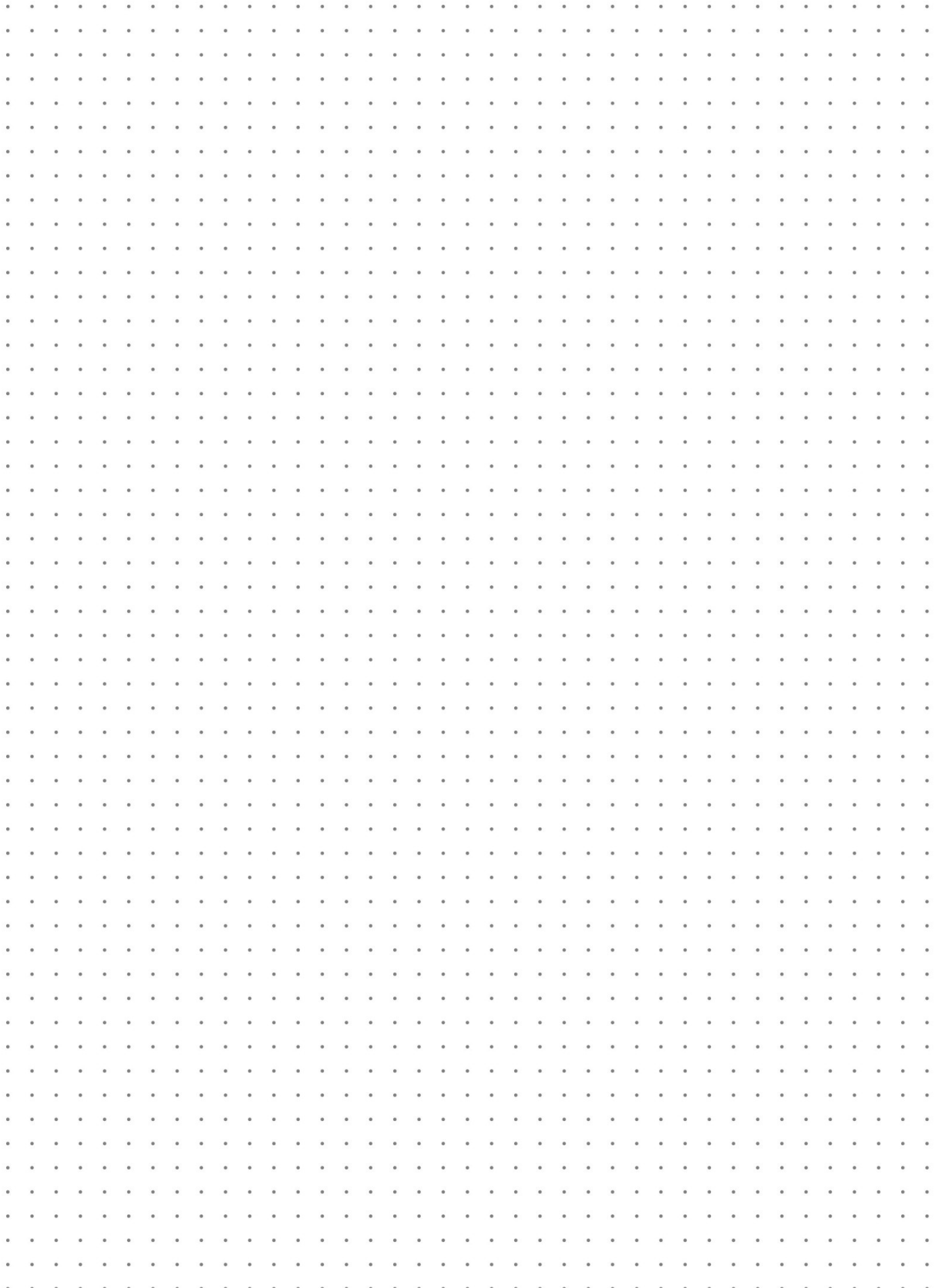


LUNDI 13 AVRIL



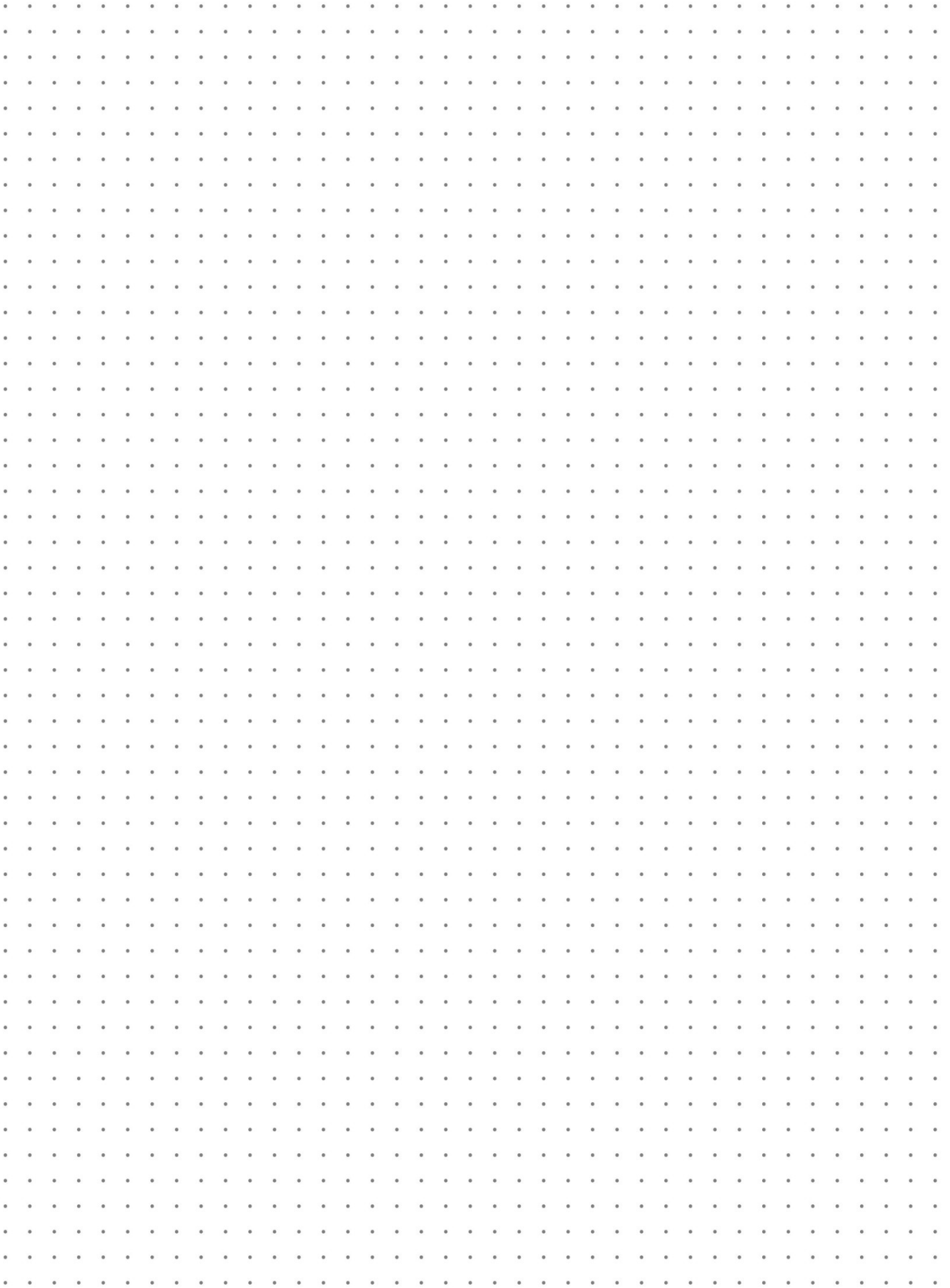


MARDI 14 AVRIL



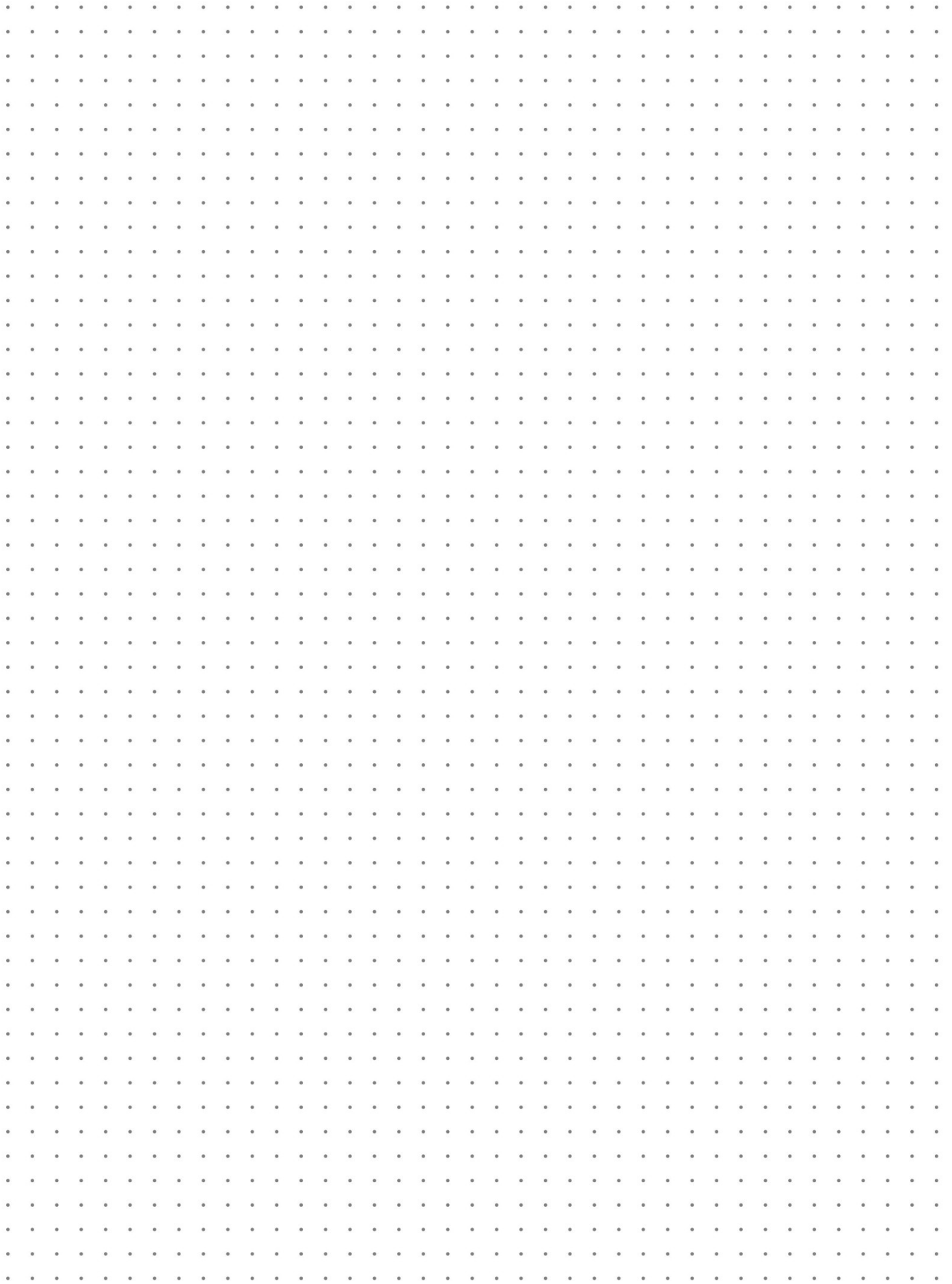


MERCREDI 15 AVRIL



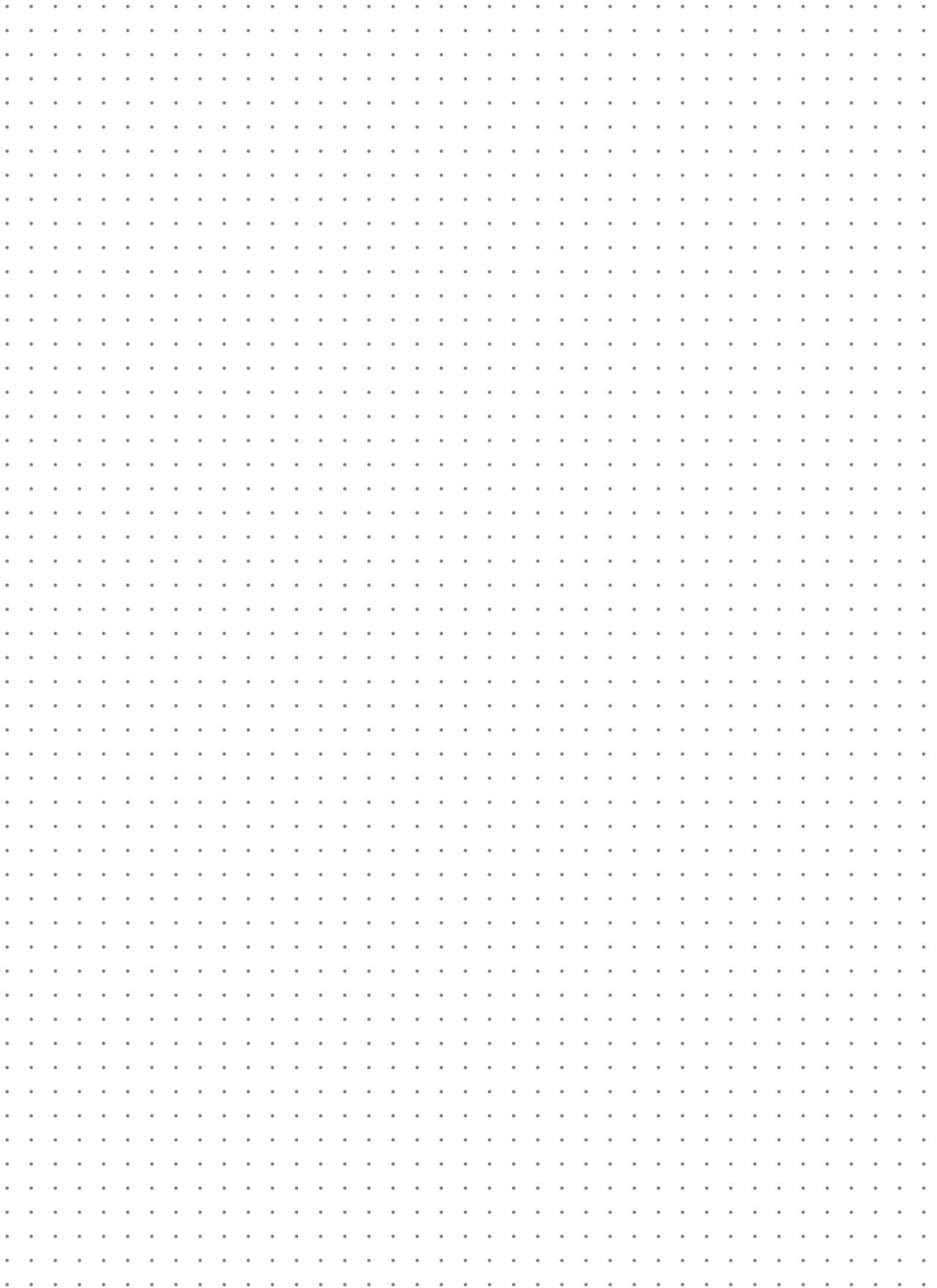


JEUDI 16 AVRIL

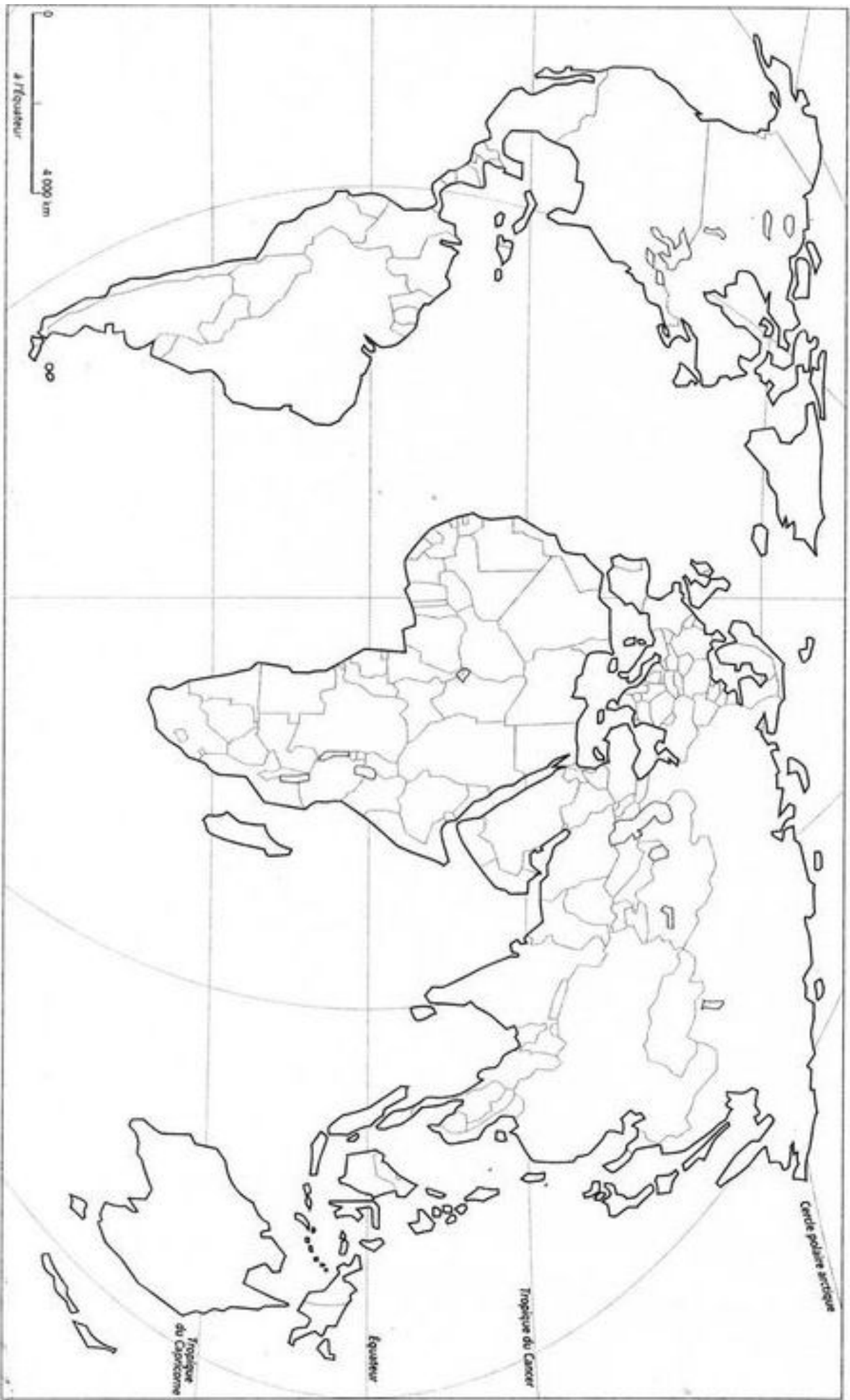




VENDREDI 17 AVRIL

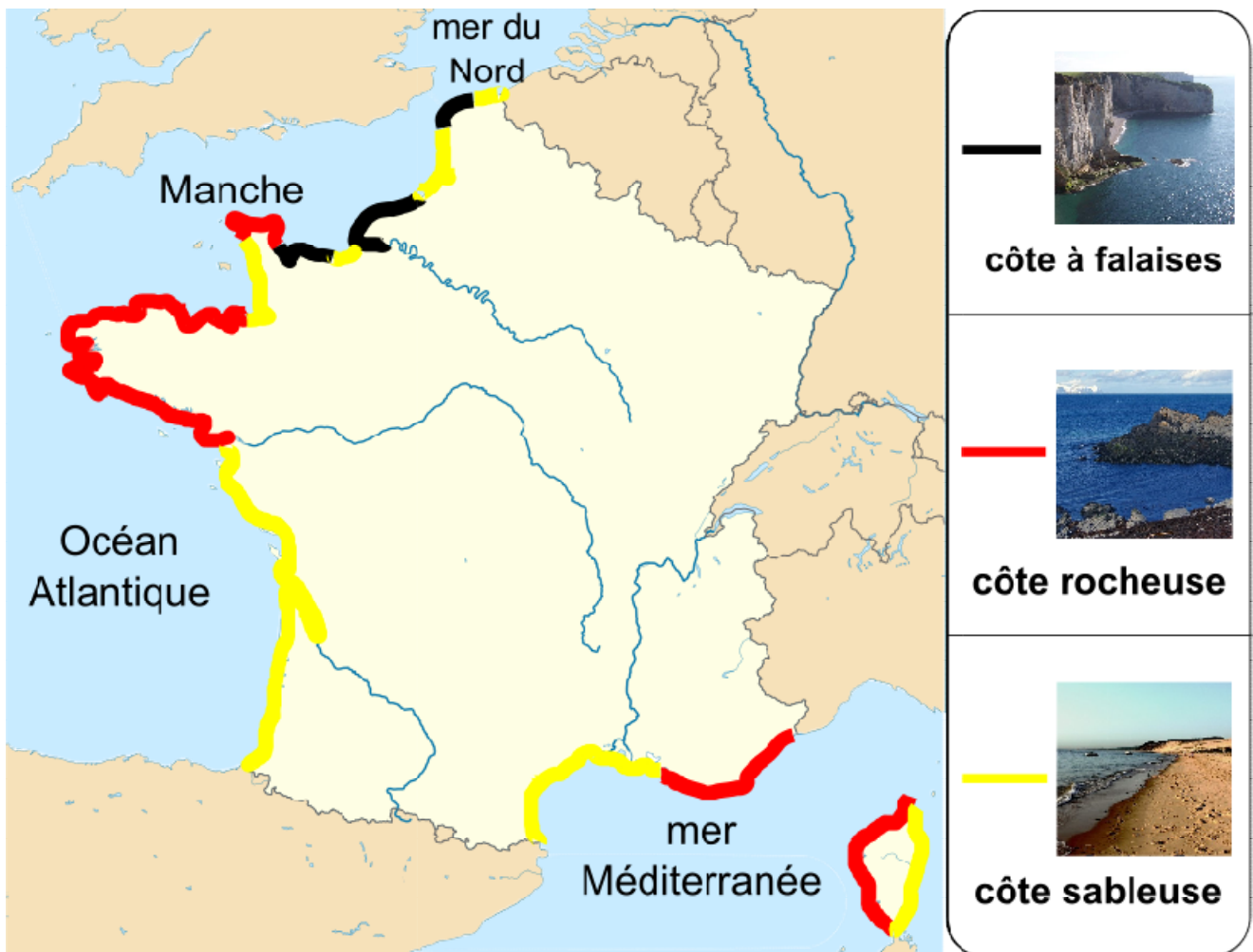






# LES CÔTES FRANÇAISES

Le littoral français comprend 5 500 km en métropole répartis sur 26 départements et 14 500 km dans les territoires d'outre-mer, totalisant environ 20 000 km de côtes. La France métropolitaine possède trois façades maritimes principales : la Manche (climat océanique), l'Atlantique (climat océanique) et la Méditerranée (climat méditerranéen). Les littoraux ultramarins se situent majoritairement dans la zone intertropicale, avec quelques exceptions polaires comme les Terres australes et antarctiques françaises.



## La France est bordée par 3100 km de côtes. Elles présentent des aspects différents selon les endroits.

### Les falaises de la Manche

En Picardie et en Haute-Normandie, les côtes de la Manche sont bordées de falaises de craie, comme dans la ville d'Étretat. En Basse-Normandie, la présence de roches plus tendres a permis la formation d'autres types de falaises et de marais (Cotentin).



### La côte basse de la mer du Nord

De Dunkerque à Calais, la côte est basse. Seule une série de dunes (des collines de sable fin formées par le vent) protège les marais de Flandre.

### La diversité des côtes du Massif armoricain

Les côtes du Massif armoricain, qui s'étendent du Cotentin à la pointe de la Bretagne, sont assez découpées. Des caps de roches dures, des récifs déchiquetés, des vallées noyées par la mer et des marais abrités (comme ceux de la baie du Mont-Saint-Michel) se succèdent, en alternance.



Océan Atlantique



### Roches, dunes et marais sur la côte atlantique

Au large de la Bretagne Sud, de la Vendée et du Poitou-Charentes, plusieurs îles précèdent des côtes rocheuses, assez basses, mais profondément creusées : Belle-Île-en-Mer, Noirmoutier, Oléron... De part et d'autre de l'estuaire de la Loire et jusqu'à l'estuaire de la Gironde, plusieurs golfes bien abrités forment des paysages de marais : Marais breton, Marais poitevin. De l'estuaire de la Gironde aux Pyrénées-Atlantiques, les côtes sont basses, très droites et bordées de hautes dunes qui isolent de nombreux étangs.

### Les côtes méditerranéennes

Il faut distinguer les côtes du Languedoc et celles de la Provence. Les premières sont basses : de grands étangs y communiquent plus ou moins bien avec le golfe du Lion. Les côtes de la Provence sont montagneuses et accidentées, avec des caps, des calanques et une succession d'îles. Dans la région où le Rhône se jette dans la mer se trouvent les étendues marécageuses de la Camargue. Enfin, les côtes corses, comme celles de la Provence, sont rocheuses et découpées, sauf dans l'est de l'île (plaine d'Aléria).

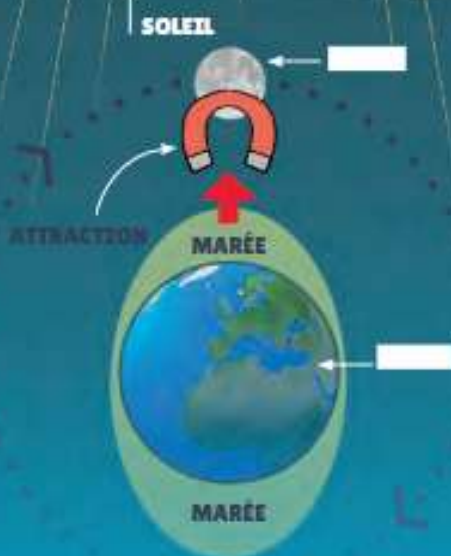




Les marées sont les variations de hauteur du niveau des mers et des océans.  
 Mais pourquoi la mer monte puis redescend ?  
 Et qu'est-ce qu'une grande marée ?

## POURQUOI Y A-T-IL DES MARÉES ?

Les marées sont provoquées par l'attraction de la Lune, l'attraction du Soleil et la rotation de la Terre. Cette attraction varie en fonction de la position de la Lune et du Soleil par rapport à la Terre. Les forces d'attraction de la Lune et du Soleil créent une déformation de la surface des océans. Cette déformation se « déplace » selon la position de ces astres : ce sont les marées.



## LA FORCE DES MARÉES

Au cours de l'année, les marées sont plus ou moins fortes selon la position de la Lune et du Soleil.

- **Les marées de vives eaux**  
 Quand le Soleil, la Lune et la Terre sont parfaitement alignés, les forces d'attraction sont très fortes. La mer monte très haut et descend très bas.
- **Les marées de mortes eaux**  
 Quand le Soleil, la Terre et la Lune forment un angle droit, leurs forces d'attraction s'opposent. Les marées sont très faibles.

## JAMAIS LA MÊME HEURE

Les marées hautes et les marées basses reviennent environ toutes les 6 heures. Mais comme la Lune fait le tour de la Terre en 24 heures et 50 minutes, il y a un décalage de l'heure des marées de 50 minutes chaque jour. Renseigne-toi sur les horaires de marées avant de partir te baigner, faire du bateau ou pêcher !

## LE COEFFICIENT DE MARÉE, KESAKO ?

Le coefficient de marée est la différence de hauteur d'eau entre la basse mer (marée basse) et la pleine mer (marée haute). Cette amplitude varie d'un jour et d'une saison à l'autre. On mesure cette amplitude par un coefficient qui varie de 20 à 120 et indique la force de la marée. Le coefficient moyen est de 70. On parle de grandes marées quand le coefficient est de 120.

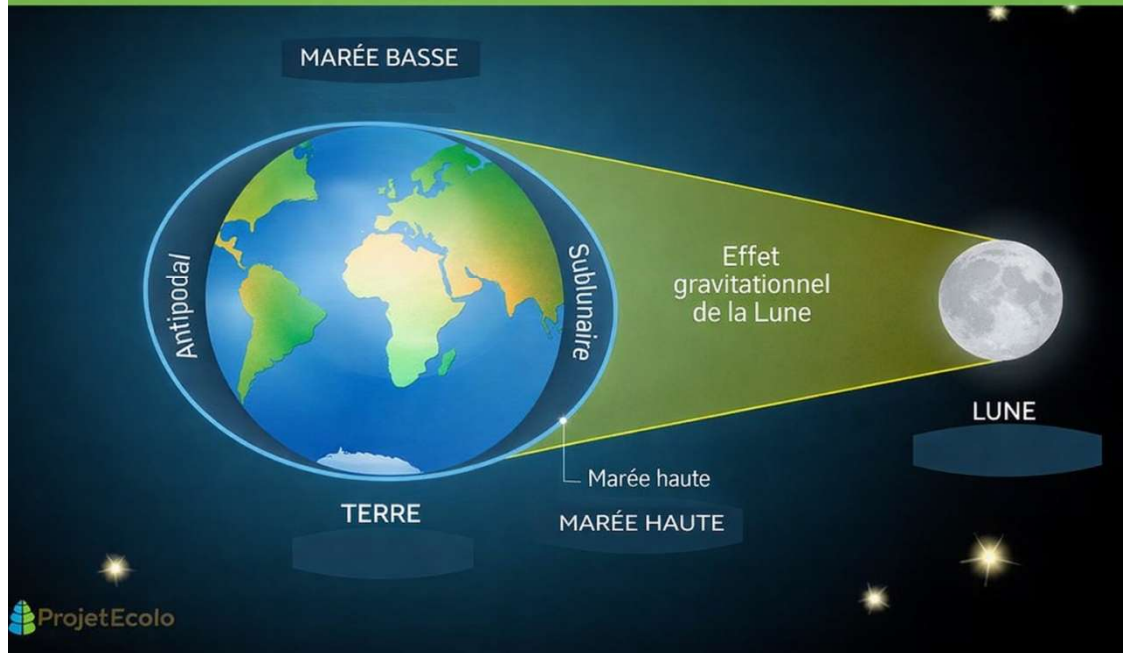
> À retenir : il y a deux marées hautes et deux marées basses par 24 heures.

## LA PÊCHE À PIED

La pêche à pied se pratique à marée descendante sur l'estran, c'est-à-dire la partie qui se découvre quand la mer se retire. Elle est bien sûr plus intéressante quand il y a de forts coefficients puisqu'une plus grande partie se découvre.



# COMMENT FONCTIONNENT LES MARÉES ?



## La montée du niveau des océans

### Les causes

Avec le réchauffement de la planète :

- l'eau des océans se réchauffe. Or, l'eau chaude prend plus de place que l'eau froide. C'est ce que les scientifiques appellent la « dilatation » ;
- les **calottes glaciaires** fondent, ainsi que les glaciers de montagne ;
- les glaciers de l'Antarctique et du Groenland fondent.



### Les spécialistes ne sont pas d'accord

Certains pensent que le niveau des mers ne montera que de 10 à 90 centimètres. D'autres pensent qu'il montera de 4 à 6 mètres ! Dans tous les cas, ce phénomène sera assez rapide : il se déroulera dans les 100 prochaines années.



Regions du monde menacées par la montée du niveau des océans.

### Un nouveau mode de vie

La moitié de la population mondiale vit à moins de 100 kilomètres des bords de mer. Dans ces régions, les habitants devront s'adapter : construire des digues, déménager...



### Les conséquences

#### Des pertes de terre

Certaines régions très peu élevées risquent d'être recouvertes. Par exemple, dans des pays comme les Pays-Bas, le Bangladesh... Des îles, comme les Maldives ou des **atolls** de l'océan Pacifique, seront peut-être englouties.



#### L'érosion

La montée des eaux, le mouvement des marées et les vagues lors de tempêtes vont user les côtes, abîmer les paysages et réduire la qualité et la quantité d'**eau douce**.

#### Des catastrophes naturelles

De très fortes marées ou des raz de marée risquent de provoquer des inondations et de gros dégâts.



# Apprends 10 mots sur les fleuves

Avec l'exemple de la Somme

## Le fleuve

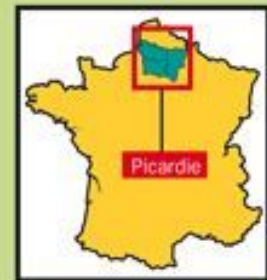
C'est un cours d'eau qui se jette toujours dans la mer ou l'océan. La Somme, qui se jette dans la Manche, est donc un fleuve. Tous les cours d'eau ne sont pas des fleuves.

## La rivière

C'est un cours d'eau qui se jette dans un autre cours d'eau. Comme l'Avre qui se jette dans la Somme.

## Le bassin fluvial

L'ensemble du territoire qui est arrosé par un fleuve et ses affluents est appelé le bassin fluvial. La région Picardie est le bassin fluvial de la Somme.



## L'estuaire

C'est une embouchure dans laquelle le phénomène des marées qui montent et descendent se fait sentir.



## Le lit

Partie du fond d'une vallée où s'écoulent les eaux d'un fleuve.



## Les méandres

Quand un fleuve coule dans une région de plaine, sa pente devient faible et l'eau a du mal à s'écouler. Le fleuve dessine alors des méandres en s'étalant.

## L'embouchure

C'est l'endroit où le fleuve se jette dans la mer. On dit que c'est la partie en aval du fleuve.

## Le débit

C'est la quantité d'eau qui s'écoule dans un fleuve en une seconde. Plus le débit est fort, plus le fleuve transporte une grande quantité d'eau et risque de déborder de son lit. Le débit varie d'une saison à une autre, en fonction des pluies tombées ou des chaleurs qui assèchent le fleuve.

## L'affluent

Les rivières qui se jettent dans un fleuve sont appelées des affluents. L'Avre et l'Ancre sont donc des affluents de la Somme.

## La source

C'est le lieu de naissance du cours d'eau. Elle se trouve sur le lieu qui a l'altitude la plus élevée du bassin fluvial. On dit que c'est la partie en amont du fleuve. La source de la Somme se trouve près de la ville de Saint-Quentin, dans l'Aisne.

À RETENIR



# Les coraux

Les coraux sont des animaux fixés au fond de la mer. Il en existe plusieurs centaines d'espèces dans le monde. Souvent colorés, ils servent d'abri à d'autres animaux.

## Des polypes

Les coraux sont en fait des colonies de polypes. Les polypes sont des petites bêtes, de quelques millimètres, formées d'une bouche entourée de tentacules.

## Des groupes

Grâce à leurs tentacules, les polypes attrapent des petits êtres vivant dans l'eau. Ils s'en nourrissent et fabriquent ainsi le squelette des coraux, qui grandit régulièrement. Ce squelette peut être mou ou dur (les coraux forment alors des récifs).

## ! Ce qui

### • La pollution

La pollution provoque le réchauffement de la Terre, et donc celui des océans. Les algues colorées qui vivent sur les coraux, et qui leur fournissent des nutriments meurent. Résultat : les coraux blanchissent.

### • La destruction

Les coraux sont abimés par les mouvements des baigneurs ou des plongeurs. D'autres personnes les arrachent et les utilisent pour la décoration, comme bijou.

### • Et aussi :

Les déchets, la pêche, les catastrophes naturelles.



## Des œufs

# La montée du niveau des océans

## Les causes

Avec le réchauffement de la planète :

- l'eau des océans se réchauffe. Or, l'eau chaude prend plus de place que l'eau froide. C'est ce que les scientifiques appellent la « dilatation » ;
- les calottes glaciaires fondent, ainsi que les glaciers de montagne ;
- les glaciers de l'Antarctique et du Groenland fondent.



## Les spécialistes ne sont pas d'accord

Certains pensent que le niveau des mers ne montera que de 10 à 90 centimètres. D'autres estiment qu'il montera de 4 à 6 mètres. Dans tous les cas, ce phénomène sera assez rapide : il se déroulera dans les 100 prochaines années.

Régions du monde touchées par la montée des océans

## Les conséquences

### Des pertes de terre

Certaines régions très peu élevées risquent d'être recouvertes. Par exemple, dans des pays comme les Pays-Bas, le Bangladesh... Des îles, comme les Maldives ou des atolls de l'océan Pacifique, seront peut-être englouties.



## Un risque majeur



## L'érosion

La montée des mers, les tempêtes et les tsunamis modifient les paysages et la quantité de terre.











**Mes impressions à la fin de cette semaine de classe de mer :**

The page contains a grid for writing. It has 12 columns and 20 rows. The first column is highlighted with a red vertical line. The remaining 11 columns are separated by vertical lines. The rows are separated by horizontal lines. The grid is intended for students to write their impressions at the end of a week of sea class.