

nom :

prénom :

N°	Défis max	Défi	Preuve	Points	J'ai fait
<b>ALIMENTATION</b>					
1	3	Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage !	#photo	3	
2	3	Manger des fruits et légumes locaux et de saison.	#photo	4	
3	1	Rédiger une fiche d'une recette végétarienne à intégrer dans un livre de recettes de classe.	#texte	5	
4	2	Faire soi-même un gâteau ou un biscuit sans chocolat (le mettre dans un contenant réutilisable si besoin).	#photo	5	
<b>AMBASSADEUR.RICE CLIMAT</b>					
5	1	Entrer en contact avec d'autres élèves au bout du monde et échanger des idées autour de l'écologie.	#prof	8	
6	1	Faire un débat en lien avec l'environnement avec ses camarades de classe.	#prof	8	
<b>BIODIVERSITÉ</b>					
7	3	Ne rien faire, laisser son esprit divaguer pendant au moins 10 minutes.	#on te croit	2	
8	3	Prendre en photo un être vivant et nommer son espèce.	#photo ou	4	
9	1	Faire des plantations (en classe, dans la cour de récréation, ou chez soi).	#photo	6	
10	1	Contribuer à une activité de sciences participatives.	#photo	7	
<b>CRÉATION</b>					
11	1	Écrire un haïku (poème japonais) sur la Nature.	#texte	5	
12	1	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur ton réfrigérateur.	#affiche	5	
13	1	Créer des personnages à partir de matériaux naturels, comme des glands, des bouts de bois et leur donner vie comme le fait l'artiste Dubanci.	#production	6	
<b>DÉCHETS/ DIY</b>					
14	1	Récupérer des feuilles de brouillons et en faire un carnet pour dessiner ! Adieu les feuilles volantes et les dessins de 3 cm sur une feuille A4	#production	4	
15	1	Fabriquer une déco de Noël pour sa classe avec des matériaux de récupération.	#photo	4	
16	1	Ramasser les déchets autour de l'établissement avec sa classe.	#photo	7	
<b>DÉFI CACHÉ</b>					
17	1	Ce défi sera révélé le 21 novembre.	#à définir	6	
18	1	Ce défi sera révélé le 28 novembre	#à définir	8	

## DÉFI DE CLASSE

19	1	Imaginer un défi de classe facile avec ses camarades de classe et son maître ou sa maîtresse (un qui n'est pas sur la liste).	#à définir	3	
20	1	Imaginer un défi de classe difficile avec ses camarades de classe et son maître ou sa maîtresse (un qui n'est pas sur la liste).	#à définir	6	

## ÉNERGIES ET RESSOURCES

21	3	Éteindre la lumière en sortant d'une pièce.	#prof ou #parents	3	
22	3	Vider l'eau de sa gourde dans les plantes à la fin de la journée.	#prof	3	
23	3	Prendre une douche plutôt qu'un bain.	#mot des parents	4	

## MAXI DÉFI

24	1	Réaliser une marche climat dans la cour de récréation ou au sein de son établissement.	#photo	10	
----	---	--	--------	----	--

## MOBILITÉ

25	2	Faire 1 km de vélo ou de trottinette (si tu n'en as pas, tu peux en emprunter à une autre personne).	#photo	6	
26	2	Bouger, danser, courir, sauter, se dépenser... au moins 2h dans la semaine à l'école (en dehors du cours de sport) ou pendant le week-end, avec son entourage.	#photo	6	
27	1	En groupe, réfléchir à une sortie éco-responsable (du transport aux activités) à réaliser avec ta classe et la proposer à ton/ ta prof ou à la personne qui dirige l'établissement.	#texte	7	

## NOUVELLES CONNAISSANCES

28	1	Quiz de l'écologie : faire le bilan du jeu MPP tout en apprenant.	#quiz	7	
29	1	Choisir un animal totem parmi la liste donnée à ton enseignant.e et faire un exposé en groupe pour le présenter.	#prof	8	

## SOLIDARITÉ

30	1	Écrire ou dire un petit mot à une personne de ta classe pour la féliciter de quelque chose qu'elle a accompli et dont tu penses qu'elle devrait être fière !	#on te croît	4	
31	2	Passer une soirée sans aucun écran (pas de tablette, ni d'ordinateur, ni de téléphone, ni de télévision, ni de jeux vidéo... ni même de liseuse) ! Tu peux lire un livre, discuter avec des personnes chez toi, jouer à un jeu de société, cuisiner...	#photo ou #parents	4	
32	1	Apprendre une phrase ou une chanson en LSF (langue des signes française) et la reproduire en classe.	#prof	7	
33	1	Organiser un troc de vêtements, de jouets ou d'objets sans électronique et en bon état dans la classe (1 objet par élève).	#photo	8	