

nom :

prénom :

| N° | Défis max | Défi | Preuve | Points | J'ai fait |
|--------------------------------|-----------|--|--------------|--------|-----------|
| ALIMENTATION | | | | | |
| 1 | 3 | Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage ! | #photo | 3 | |
| 2 | 3 | Manger des fruits et légumes locaux et de saison. | #photo | 4 | |
| 3 | 1 | Rédiger une fiche d'une recette végétarienne à intégrer dans un livre de recettes de classe. | #texte | 5 | |
| 4 | 2 | Faire soi-même un gâteau ou un biscuit sans chocolat (le mettre dans un contenant réutilisable si besoin). | #photo | 5 | |
| AMBASSADEUR.RICE CLIMAT | | | | | |
| 5 | 1 | Entrer en contact avec d'autres élèves au bout du monde et échanger des idées autour de l'écologie. | #prof | 8 | |
| 6 | 1 | Faire un débat en lien avec l'environnement avec ses camarades de classe. | #prof | 8 | |
| BIODIVERSITÉ | | | | | |
| 7 | 3 | Ne rien faire, laisser son esprit divaguer pendant au moins 10 minutes. | #on te croit | 2 | |
| 8 | 3 | Prendre en photo un être vivant et nommer son espèce. | #photo ou | 4 | |
| 9 | 1 | Faire des plantations (en classe, dans la cour de récréation, ou chez soi). | #photo | 6 | |
| 10 | 1 | Contribuer à une activité de sciences participatives. | #photo | 7 | |
| CRÉATION | | | | | |
| 11 | 1 | Écrire un haïku (poème japonais) sur la Nature. | #texte | 5 | |
| 12 | 1 | Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur ton réfrigérateur. | #affiche | 5 | |
| 13 | 1 | Créer des personnages à partir de matériaux naturels, comme des glands, des bouts de bois et leur donner vie comme le fait l'artiste Dubanci. | #production | 6 | |
| DÉCHETS/ DIY | | | | | |
| 14 | 1 | Récupérer des feuilles de brouillons et en faire un carnet pour dessiner ! Adieu les feuilles volantes et les dessins de 3 cm sur une feuille A4 | #production | 4 | |
| 15 | 1 | Fabriquer une déco de Noël pour sa classe avec des matériaux de récupération. | #photo | 4 | |
| 16 | 1 | Ramasser les déchets autour de l'établissement avec sa classe. | #photo | 7 | |
| DÉFI CACHÉ | | | | | |
| 17 | 1 | Ce défi sera révélé le 21 novembre. | #à définir | 6 | |
| 18 | 1 | Ce défi sera révélé le 28 novembre | #à définir | 8 | |

DÉFI DE CLASSE

| | | | | | |
|----|---|--|------------|---|--|
| 19 | 1 | Imaginer un défi de classe facile avec ses camarades de classe et son maître ou sa maîtresse (un qui n'est pas sur la liste). | #à définir | 3 | |
| 20 | 1 | Imaginer un défi de classe difficile avec ses camarades de classe et son maître ou sa maîtresse (un qui n'est pas sur la liste). | #à définir | 6 | |

ÉNERGIES ET RESSOURCES

| | | | | | |
|----|---|---|-------------------|---|--|
| 21 | 3 | Éteindre la lumière en sortant d'une pièce. | #prof ou #parents | 3 | |
| 22 | 3 | Vider l'eau de sa gourde dans les plantes à la fin de la journée. | #prof | 3 | |
| 23 | 3 | Prendre une douche plutôt qu'un bain. | #mot des parents | 4 | |

MAXI DÉFI

| | | | | | |
|----|---|--|--------|----|--|
| 24 | 1 | Réaliser une marche climat dans la cour de récréation ou au sein de son établissement. | #photo | 10 | |
|----|---|--|--------|----|--|

MOBILITÉ

| | | | | | |
|----|---|---|--------|---|--|
| 25 | 2 | Faire 1 km de vélo ou de trottinette (si tu n'en as pas, tu peux en emprunter à une autre personne). | #photo | 6 | |
| 26 | 2 | Bouger, danser, courir, sauter, se dépenser... au moins 2h dans la semaine à l'école (en dehors du cours de sport) ou pendant le week-end, avec son entourage. | #photo | 6 | |
| 27 | 1 | En groupe, réfléchir à une sortie éco-responsable (du transport aux activités) à réaliser avec ta classe et la proposer à ton/ ta prof ou à la personne qui dirige l'établissement. | #texte | 7 | |

NOUVELLES CONNAISSANCES

| | | | | | |
|----|---|--|-------|---|--|
| 28 | 1 | Quiz de l'écologie : faire le bilan du jeu MPP tout en apprenant. | #quiz | 7 | |
| 29 | 1 | Choisir un animal totem parmi la liste donnée à ton enseignant.e et faire un exposé en groupe pour le présenter. | #prof | 8 | |

SOLIDARITÉ

| | | | | | |
|----|---|--|--------------------|---|--|
| 30 | 1 | Écrire ou dire un petit mot à une personne de ta classe pour la féliciter de quelque chose qu'elle a accompli et dont tu penses qu'elle devrait être fière ! | #on te croît | 4 | |
| 31 | 2 | Passer une soirée sans aucun écran (pas de tablette, ni d'ordinateur, ni de téléphone, ni de télévision, ni de jeux vidéo... ni même de liseuse) ! Tu peux lire un livre, discuter avec des personnes chez toi, jouer à un jeu de société, cuisiner... | #photo ou #parents | 4 | |
| 32 | 1 | Apprendre une phrase ou une chanson en LSF (langue des signes française) et la reproduire en classe. | #prof | 7 | |
| 33 | 1 | Organiser un troc de vêtements, de jouets ou d'objets sans électronique et en bon état dans la classe (1 objet par élève). | #photo | 8 | |