

Handball

Mon sport Ma passion



yasmine

Etymologie :

Le mot handball est un mot allemand, contrairement au mot football et basketball qui sont des mots anglais. Le mot handball signifie ball à la main, il ne se prononce pas comme football ou basketball car c'est un mot allemand il se prononce BALL et non BOLL.



Comme la montre la photo, pour jouer au handball il nous faut deux équipes de 7 joueurs, sur un terrain rectangulaire séparé en deux camps.

Deux cages de 2 m sur 3 m sur 1 m qui sont situées au deux extrémité du terrain et entourées d'une zone (ou surface de but) les joueurs ne peuvent pas y pénétrer seul le gardien à se pouvoir. Je suis dans l'équipe des verts

La règle de base :

Le hand-ball ou handball est un sport collectif qui se joue en salle, avec les mains. Deux équipes de 7 s'affrontent, à la le but est de marquer dans le camp adverse.

Plusieurs tailles de balle existe: 00 pour les enfants de 2 à 5 ans, 0 de 5 à 10 ans ,1 de 10 à 15 ans ,2 de 15 à 18 ans et pour les seniors féminin, la taille 3 est pour les senior masculin.



Comme il y a des tailles de balle il y a des tailles par année de NAISSANCE.

Exemple pour 2020 :

Le baby hand les 2015,2016

U7 2013,2014, 2015

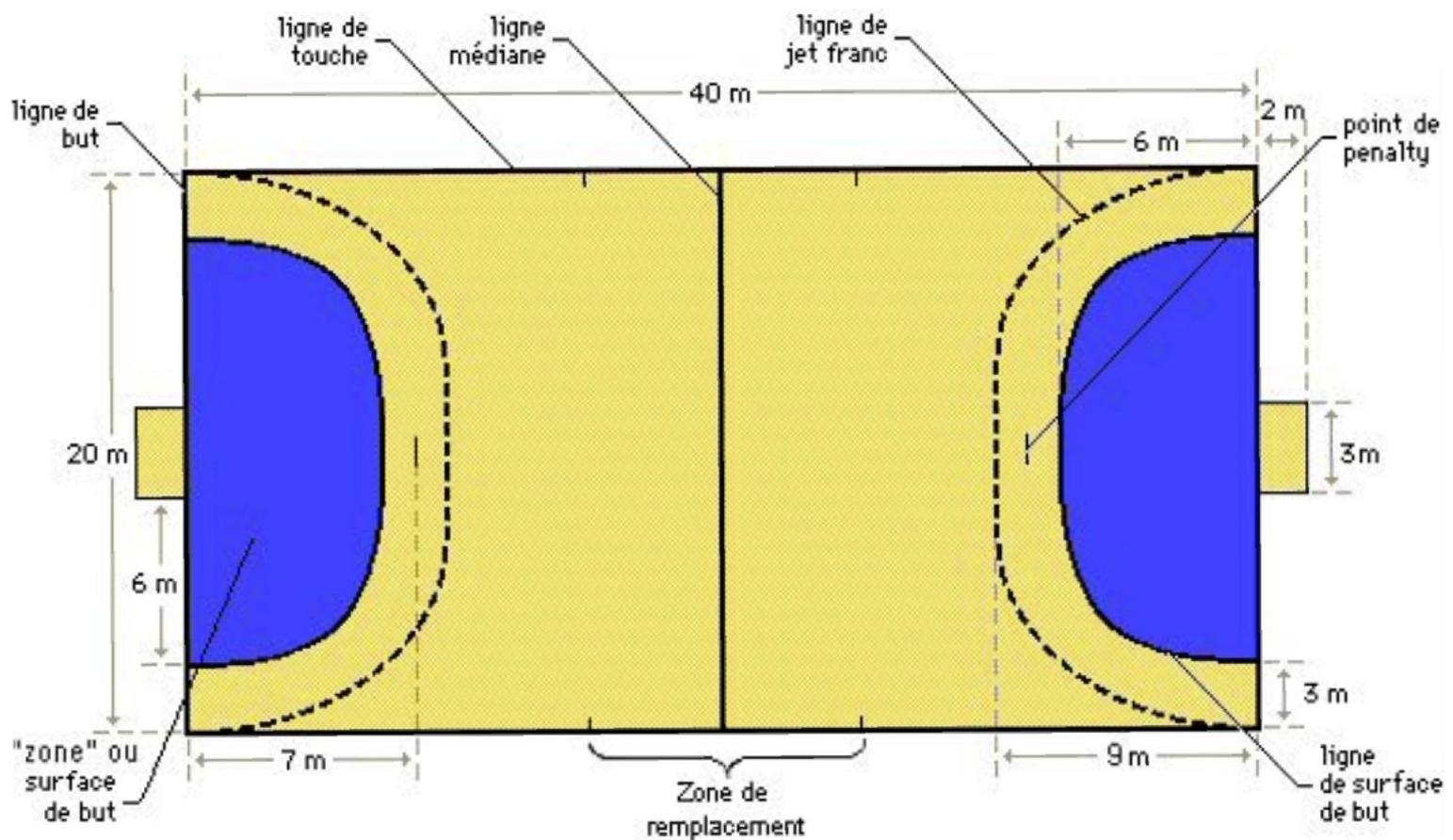
U9 2011,2012, et 2013

U11 2009,2010 et 2011

U13 2007,2008 et 2009

U15 2005,2006 et 2007

U18 2002,2003 et 2004.



Chaque équipes est composée de:

- 2 ailiers (droit et gauche);**
- 2 arrières (droit et gauche);**
- 1 demi-centre (ou arrière-central);**
- 1 pivot;**
- 1 gardien de but.**

Les règles du jeu sur le terrain :

Pour avancer ils ont le droit de dribbler , de se faire des passes, de faire trois pas sans dribbler. Une fois près du but ils ont le droit de sauter avant qu'ils pénètre dans la zone. Si il rentre dans la zone c'est un pénalité pour le camp adverse et si but un point de plus.



Maintenant je vais vous parler de moi :
Je suis une handballeuse perfectionniste.
Je m'entraîne tout les mardis et mercredis au club de St ouen l'aumône.
Je fais des matchs presque tous les week-ends.
J'ai été nommé capitaine de l'équipe.
Je suis dans la catégorie U11 donc ma taille de balle est 0.
J'ai fait tout les matchs programmés.
Normalement on aurait du faire la coupe du val d'Oise mais il on tout annuler malheureusement (les matchs et les entraînements) jusqu'à novembre {mais c'est pas grave je fais du sport tout le temps même quand je ne le veux pas}.
Voici quelque images qui correspondent à ce devoir.