

## Trace écrite « empathie »

Empathie : ressentir les émotions des autres, se mettre à leur place.

- ⇒ Ne pas se moquer.
- ⇒ Ne pas se laisser influencer.
- ⇒ Réconforter, aider.
- ⇒ Faire ce qu'on aimerait qu'on fasse pour nous.

On peut s'entraîner à avoir de l'empathie :

- ⇒ Aider dans la vie de tous les jours.
  - à la maison : faire des petites choses...
  - à l'école : écouter un copain, aider à comprendre...