

SEMAINE DU 12 mars au 16 mars 2018

| SEMAINE<br>11 | PETIT<br>DÉJEUNER  | DÉJEUNER  | GOÛTER | DINER  |
|---------------|--|---|--------|--|
| LUNDI         |  | carottes râpées - salade de thon vinaigrette<br>palette à la diable<br>haricots blanc cuisiné<br>yaourt bio - buchette chèvre<br>corbeille de fruits - fromage blanc crème marron | goûter | artichaut vinaigrette<br>boul' bœuf à la tomate<br>pâtes<br>fromage<br>fruits au sirop                 |
| MARDI         | Lait-jus de fruits<br>Pain - Céréales<br>Yaourt sucré<br>Chocolat-thé<br>beurre-confiture-miel | concombre vinaigrette - radis beurre<br>choucroute<br>pommes vapeur<br>yaourt bio - emmental<br>corbeille de fruits - paris-brest   | goûter | salade composée<br>omelette au jambon<br>duo haricots vert/beurre<br>fromage<br>tarte aux fruits       |
| MERCREDI      | Lait-jus de fruits<br>Pain - Céréales<br>Yaourt sucré<br>Chocolat-thé<br>beurre-confiture-miel | salade niçoise - betteraves mimosa<br>brochette de bœuf maison<br>pommes rissolées<br>yaourt bio - tome noire<br>corbeille de fruits - entremet                                   | goûter | crudités aux choix<br>croque monsieur<br>salade verte<br>fromage<br>flan de coco                       |
| JEUDI         | Lait-jus de fruits<br>Pain - Céréales<br>Yaourt sucré<br>Chocolat-thé<br>beurre-confiture-miel | beignet de calamars - salade verte emmental<br>sauté de veau provençal<br>petits pois/carottes<br>yaourt bio - port salut<br>corbeille de fruits - flan pâtissier                 | goûter | quiche lorraine<br>dos de colin sce dieppoise<br>courgette - eble<br>fromage<br>crème citron meringuée |
| VENDREDI      | Lait-jus de fruits<br>Pain - Céréales<br>Yaourt sucré<br>Chocolat-thé<br>beurre-confiture-miel | terrine de poisson - courgettes aux olives<br>hachis parmentier de canard<br>salade verte<br>yaourt bio - fromage<br>corbeille de fruits - salade de fruits maison                |        |  |