

CLASSE PS MS 5

Programme de la journée

8 H 30 : lever, petit déjeuner,
s'habiller et faire sa toilette.

9 H 30 : JEUX LIBRES

10 H 30 : ACTIVITÉS :

- la date
- lecture de livres
- activités pour compter
pour connaître les formes,
les longueurs
- jeux de société

11 H 30 : JEUX LIBRES / préparer le repas
et mettre le couvert à table.

12 H 00 : déjeuner

13 H 00 : SIESTE / TEMPS CALME : lecture d'histoire, yoga...

14 H 30 : ACTIVITÉS

- jeux de société
- jeux où l'on bouge / danse
- s'occuper des plantes, cuisiner...

15 H 30 : JEUX LIBRES

16 H 00 : goûter

16 H 30 : ACTIVITÉS

- activités créatives : pâte à modeler,
pâte à sel...
- peinture, découpage, collage
- écouter une musique, une
histoire
- faire un dessin / un coloriage

18 H 30 : douche / pyjama

18 H 00 : JEUX LIBRES, aider à préparer le repas / mettre le
couvert.

19 H 00 : dîner

20 H 00 : laver ses dents, histoire du soir, dodo.