

## L'Étouffement

L'étouffement c'est quand on s'étouffe avec quelque chose. On change de couleur. On devient bleu blanc rouge.

Il faut taper 5 fois dans le dos entre les deux omoplates si cela ne suffit pas à extraire ce qui est coincé, il faut mettre sa main au dessus du nombril et pratiquer la technique de Heimlich.

(voir les vidéos)

Samy, Joris

