

Le massage cardiaque

Le massage cardiaque:

on considère qu'il y a arrêt cardiaque:

quand le coeur ne bat plus.

Quand le coeur bat d'une façon irrégulière ne permettant pas d'assurer l'oxygénation du cerveau.

Le massage cardiaque peut sauver des vies, il y a que 2,5 % des personnes qui survivent aux arrêts cardiaques.

Le massage cardiaque se fait en deux parties. Pour le massage cardiaque il faut appuyer 30 fois sur la poitrine au dessus du sternum. Et faire deux « bouche à bouche ».



Pour l'enfant de 4 à 16 ans, il faut faire le massage cardiaque à une main. Il faut appuyer 30 fois sur la poitrine et faire 5 « bouche à bouche ».



Pour le nourrisson de 0 à 3 ans il faut faire le massage cardiaque avec deux doigts. Il faut appuyer 30 fois sur la poitrine et 5 « bouche à bouche ».