

Explications pour mettre quelqu'un en PLS (Position Latérale de Sécurité)

1. Demander à la personne si elle est consciente, et secouer ses bras.



2. Si la personne ne répond pas, il faut ouvrir sa bouche, mettre ton oreille devant sa bouche pour voir si elle respire, en tournant ta tête vers son ventre.



3. Si elle respire, mettre son bras droit au niveau de sa tête, et mettre son autre bras sur son oreille droite (comme si elle écoutait sa montre).



4. Prendre son genou gauche et le mettre vers son autre genou.



5. Allonger son corps sur le côté.



6. Vérifier si sa bouche est encore ouverte, puis couvrir la victime.

Evan et Lorenzo