

Menu à préparer chaque matin

2 décilitres de patience
1 tasse de bonté
4 cuillères de bonne volonté
1 pincée d'espoir
1 dose de bonne foi

Ajoutez :

2 poignées de tolérance
1 paquet de prudence
et quelques brins de sympathie
1 poignée d'humilité
et 1 grande mesure
de bonne humeur
assaisonnée de beaucoup de bon sens.

Laissez mijoter
Et vous obtiendrez
UNE BONNE JOURNEE