

VIVRE LE CONFINEMENT TOUS ENSEMBLE A LA MAISON

En passant du temps de qualité avec ses enfants.

En faisant de ces moments particuliers des moments de partage, de complicité.

En passant du bon temps plutôt que passer le temps.

En maintenant un rythme de vie équilibré, avec des règles, un emploi du temps pour structurer le déroulement des journées, et donner des repères rassurants.

On peut lire pour nos enfants, ils peuvent lire pour nous, on peut lire ensemble.

On peut faire du sport à la maison ensemble (par exemple jeu du foulard au pied ; jeu du béret en position planche).

On peut faire de la cuisine ensemble, de la musique ensemble, de la méditation ensemble, des jeux de société. Toutes ces activités vont permettre de parler, d'être dans l'échange, dans le langage.

Au niveau de la continuité des apprentissages, l'important est de ne pas rajouter de la pression à la pression par rapport au travail de classe qui doit se faire à distance, c'est aussi et surtout entretenir les acquis. Et cela peut se faire lors des activités de jeux, de lecture plaisir, de cuisine etc... et de calme aussi ! La vie quotidienne peut devenir prétexte à l'école.