

# Mon enfant entre au CP

Voici quelques repères pour accompagner votre enfant tout au long de son année de CP.

## Les 5 principes pour être en forme à l'école

### 1. Un enfant qui dort suffisamment

Le sommeil est essentiel au **développement** de votre enfant et à la bonne **acquisition des apprentissages**.

*Entre 6 et 13 ans, un enfant a besoin de 9 à 11 heures de sommeil par jour. Évitez les écrans le soir.*



### 2. Un enfant qui mange équilibré

L'alimentation joue un rôle primordial dans la croissance de votre enfant. À la cantine, **des diététiciens élaborent les repas**.

*Variez les aliments et assurez-vous qu'ils ne soient ni trop gras, ni trop sucrés, ni trop salés. Le petit-déjeuner est important pour qu'un enfant puisse bien apprendre.*



### 3. Un enfant avec un carnet de santé à jour

- ✓ **11 vaccins obligatoires.**
- ✓ **1 bilan de santé** à l'école entre 5 et 6 ans, pour vérifier la vue, l'audition, les dents, ainsi que le langage.

*N'hésitez pas à contacter médecins et infirmiers scolaires.*



### 4. Un enfant qui fait de l'exercice

À l'école élémentaire, votre enfant pratique chaque semaine **3 heures d'activités physiques et sportives**. Bénéfiques pour la santé, elles sont l'occasion pour lui d'apprendre le respect, de soi et des autres.

### 5. Un enfant en confiance

Les professeurs transmettent aux élèves des valeurs essentielles à la sérénité de l'école :

- ✓ **principe de la vie en société ;**
- ✓ **égalité fille-garçon ;**
- ✓ **lutte contre le harcèlement ;**
- ✓ **scolarisation des enfants en situation de handicap.**

Il te va bien ton **CARTABLE** !



## Ce que votre enfant va apprendre

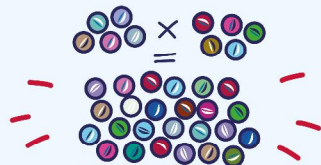
### Lecture, écriture, vocabulaire

Grâce à la maternelle, votre enfant est bien préparé à l'**apprentissage de la lecture et de l'écriture**. En CP, il apprend à lire deux heures par jour. Au cours du premier trimestre, il va lire de mieux en mieux et mieux comprendre ce qu'il lit.

*Votre enfant a besoin d'être rassuré pour avancer en toute sérénité. Il est important de valoriser ses progrès et de l'aider, si nécessaire, en l'invitant à décomposer en syllabes les mots qu'il ne parvient pas à lire ou à écrire.*

*Relire avec lui ses leçons le soir l'aide à progresser, lire une histoire lui donne le goût de la lecture.*

Toi tu lis  
la **PREMIÈRE** page  
et moi **LA SECONDE** !  
D'accord ?



Grâce aux multiplications,  
on va avoir **PLEIN DE BILLES** !

### Mathématiques

En CP, votre enfant apprend à compter jusqu'à 100.

Il va aussi étudier le sens des quatre opérations :

addition, soustraction, multiplication et division qu'il approfondira dans les classes suivantes. Cela lui permet de commencer à résoudre des problèmes simples.

*Votre enfant va apprendre ses tables d'addition et de multiplication. Plus il sera à l'aise avec ses tables, moins il aura de difficultés en mathématiques.*

### Enseignement artistique

L'éducation artistique et culturelle développe la créativité de tous les élèves et leur confiance en eux.

**À l'école élémentaire, les élèves bénéficient de 2 heures d'enseignement artistique chaque semaine** : étude d'œuvres et d'artistes, pratique des arts plastiques et éducation musicale.

*Une chorale par école : le chant permet aux enfants de découvrir la musique et de prendre conscience de leur corps, de leur respiration et du son de leur voix.*



lire

écrire

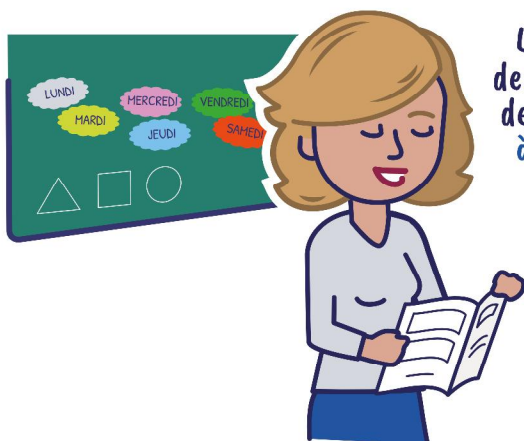
compter

Les savoirs  
fondamentaux

respecter autrui



## Suivre les apprentissages de votre enfant



Les évaluations permettent de mesurer les progrès des élèves et de répondre à leurs besoins.



### Deux évaluations nationales

**Votre enfant passe des évaluations nationales en septembre et janvier.** Elles permettent aux professeurs de mieux adapter leurs enseignements aux élèves et de veiller à la bonne acquisition des savoirs fondamentaux.

**Les acquis de votre enfant** vous sont transmis par son professeur. C'est l'occasion d'échanger sur la réussite de votre enfant.

### Les évaluations du quotidien

Elles aident votre enfant à fournir un travail régulier, permettent de **faire un point** sur ses connaissances et ses compétences et de vérifier ses acquisitions.

### Les bilans périodiques

**Deux fois par an**, ils vous renseignent sur les acquis, les progrès et les difficultés éventuelles.

Un indicateur simple évalue les résultats de votre enfant par rapport aux **objectifs d'enseignement** :

non atteints

partiellement atteints

atteints

dépassés

Et vous savez aussi  
**ÉCRIRE**  
**ET COMPTER**  
Bravo !



Du CP à la 3<sup>e</sup>, un livret scolaire numérique contient toutes les informations relatives aux acquis de votre enfant.

Madame,  
**ON SAIT LIRE!**

