

# Être bien à l'école:

L'école est un lieu d'enseignement et d'apprentissage.

Elle est aussi un lieu de vie où l'on apprend à écouter, à comprendre, à construire des repères, à s'épanouir. C'est un lieu privilégié pour favoriser le développement de la socialisation chez les enfants, entre pairs et avec d'autres adultes que les parents.

**Le sentiment de bien-être contribue à la qualité des apprentissages.**

Il suppose un cadre protecteur dans lequel les règles du « vivre ensemble » sont clairement définies, connues et acceptées des élèves, des personnels et des parents.

Les enfants doivent pouvoir travailler dans le calme, tout en disposant d'une certaine autonomie dans la gestion personnelle des tâches et du matériel scolaire.

**Le bien-être des élèves se construit tant à l'école qu'à la maison.**

La nutrition, l'hygiène de vie et la propreté en sont des composantes indispensables à aborder en amont, dans le contexte familial.