



Entorse ou fracture ? D'après toi, quelle est la différence ?

Des questions, des échanges...

- Casse un os de poulet. Que constates-tu ?
- Imagine ce qui se passerait dans ton bras ou dans ta jambe si un os se cassait ainsi.

Un problème à résoudre

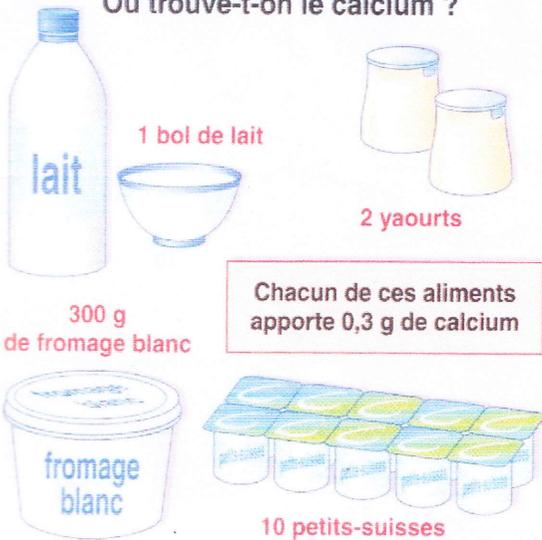
- Pourquoi dit-on que les os sont vivants ?

Doc 2 Pour être solides, les os ont besoin de calcium.

Les os sont vivants. Il faut donc les alimenter pendant toute la vie avec des aliments riches en calcium.

Les aliments les plus riches en calcium sont les produits laitiers.

Où trouve-t-on le calcium ?

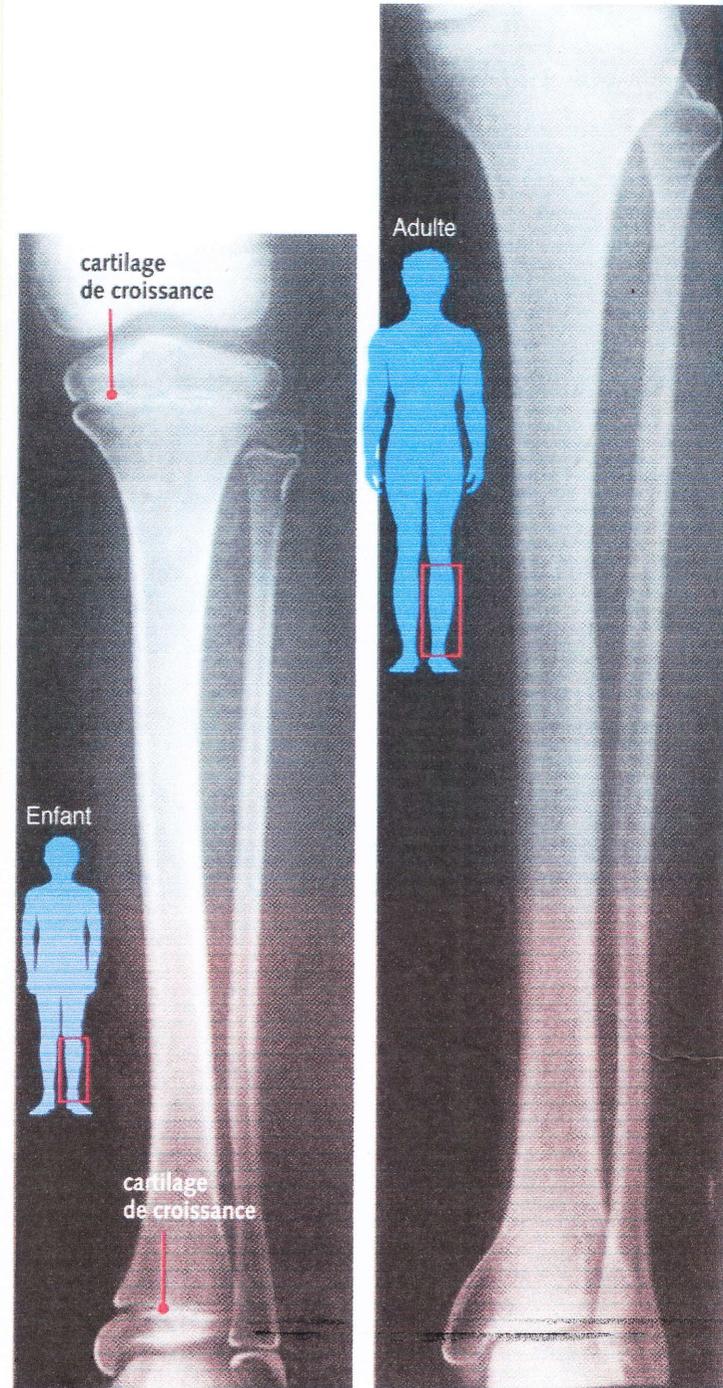


Les besoins en calcium sont élevés : 1,2 g par jour !

Tes os sont vivants

Doc 1 Les os grandissent.

Voici, à la même échelle, deux radiographies de jambe : celle d'un enfant et celle d'un adulte.



Les accidents du squelette

Doc 4

Qu'est-ce qu'une scoliose ?

Une mauvaise posture (se tenir trop courbé, être assis de travers, porter un sac trop lourd...) peut contribuer aux déformations de la colonne vertébrale.



Doc 5

Les os cassés se réparent.

Ces deux radiographies ont été prises sur la même personne à plusieurs semaines d'intervalle.



1) Quelle est la différence entre un os d'enfant et un os d'adulte ?

2) Que faut-il manger pour avoir des os solides ?

3) Quelle partie du squelette est déformée lorsqu'on a une scoliose ?

4) Sur la première radiographie du document 5, entoure en rouge la fracture