

A Paul Éluard le projet sur les jeux olympiques continue, les élèves de grande section et de CM2 ont eu la visite d'un athlète de haut niveau Zacharie Hrimeche qui est gymnaste et qui les a accompagnés au gymnase Guimier.

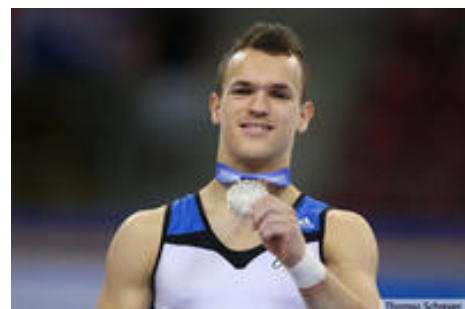
Zacharie est en équipe de France depuis 2011, à 18 ans il vient d'intégrer l'équipe des seniors et espère participer aux jeux olympiques de Rio.

Il est gymnaste généraliste c'est à dire que son sport est composé de la gymnastique au sol, du cheval d'arçons, du saut, des barres parallèles et de la barre fixe ;

Il a été champion de France junior.

Aux derniers jeux olympiques 4^{ième} à la barre fixe et 7^{ième} au sol et aux anneaux.

Au championnat d'Europe: 2^{ième} à la barre fixe et 3^{ième} en équipe au saut.



Zacharie est à l'INSEP et s'entraîne environ 25h par semaine. Il nous a dit qu'il ne suffisait pas d'être souple, il faut énormément de détermination, de persévérance, d'envie de réussir. Il faut également accepter les contraintes, être heureux des victoires mais accepter aussi les défaites et s'en servir pour persévérer.

Les Cm2 avaient préparé des questions :

Depuis quand fais tu de la gymnastique ?
→ *Depuis l'âge de 5 ans.*

Qu'est ce qui ta donné envie de devenir gymnaste professionnel ?
→ *Je voulais vivre des expériences, être meilleur en gymnastique, avoir des entraîneurs.*

Quels agrès préfères-tu ?
→ *Tous les agrès mais je suis meilleur en saut de cheval d'arçons.*

Est-ce que tu as peur quand tu fais des acrobaties ?
→ *J'ai toujours des appréhensions au départ surtout quand il s'agit de nouvelles figures mais les coachs sont à mes côtés et me font confiance.*

A quel âge as tu eu ta première médaille ?
→ *A 9 ans en CM1.*

En compétition, préfères tu être seul ou en groupe ?
→ *Je préfère être équipe, être soudé avec les autres dans l'effort pour réussir.*

Combien de médailles d'or as tu gagné ?
→ *J'ai gagné 4 médailles d'or.*

Veux tu devenir entraîneur après ?

→ Je continue mes études en même temps que le sport car quand on vieillit il faut avoir un métier, donc il est très important de travailler à l'école. Effectivement être entraîneur me plairait beaucoup.

Ensuite Zacharie a fait une démonstration de gymnastique devant tous les élèves. En tout cas toutes les grandes sections veulent devenir gymnastes...



A bientôt pour de nouvelles aventures olympiques....