

Chers parents,

D'abord, la dame est venue nous expliquer comment bien nous brosser les dents.

La dame a dit :

- Il faut compter jusqu'à 10 pour brosser chaque côté.
- Il faut brosser d'abord les dents du bas.
- Il faut brosser les dents à cheval.
- La brosse à dents doit être adaptée à notre âge.
- Il ne faut pas manger de sucreries.
- Il faut se brosser les dents trois fois par jour.
- Il ne faut boire que de l'eau avant de se coucher et rien d'autre.
- Il faut changer la brosse à dents quand les poils sont tordus.
- Il faut aller chez le dentiste même si nous n'avons pas de caries.

Nous avons travaillé sur le livret des dents.

Nous avons eu une trousse, du dentifrice et un gobelet.

Nous nous brossons les dents après le déjeuner.

La maman d'Enzo et la maman de Clément nous aident.

La classe 4