

## La comida del futuro

El reto será alimentar a 9000 millones de seres humanos en 2050.

# Salvar los océanos

- ¿Cómo?



Los platos de sardinas



Los platos de anchoas



Los platos de arenques



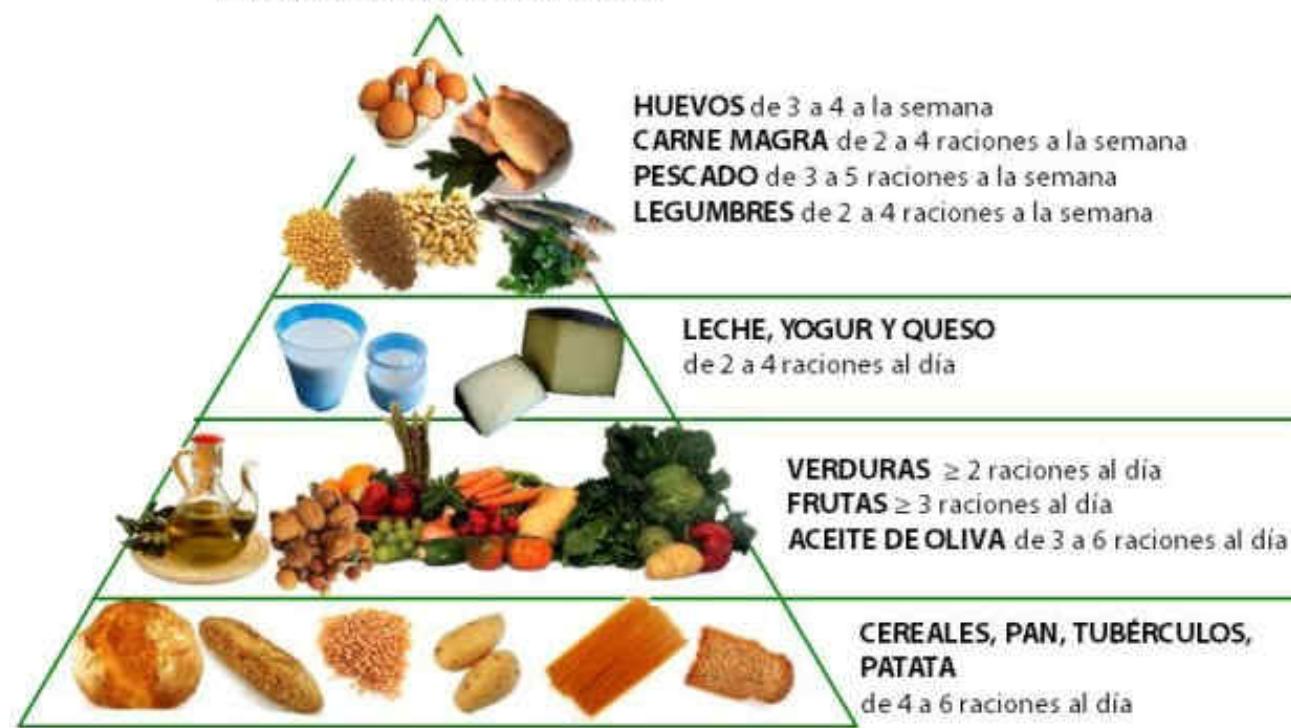
Los platos de caballas

# La dieta mediterránea

- 

## DIETA MEDITERRÁNEA

ALIMENTOS DE CONSUMO DIARIO

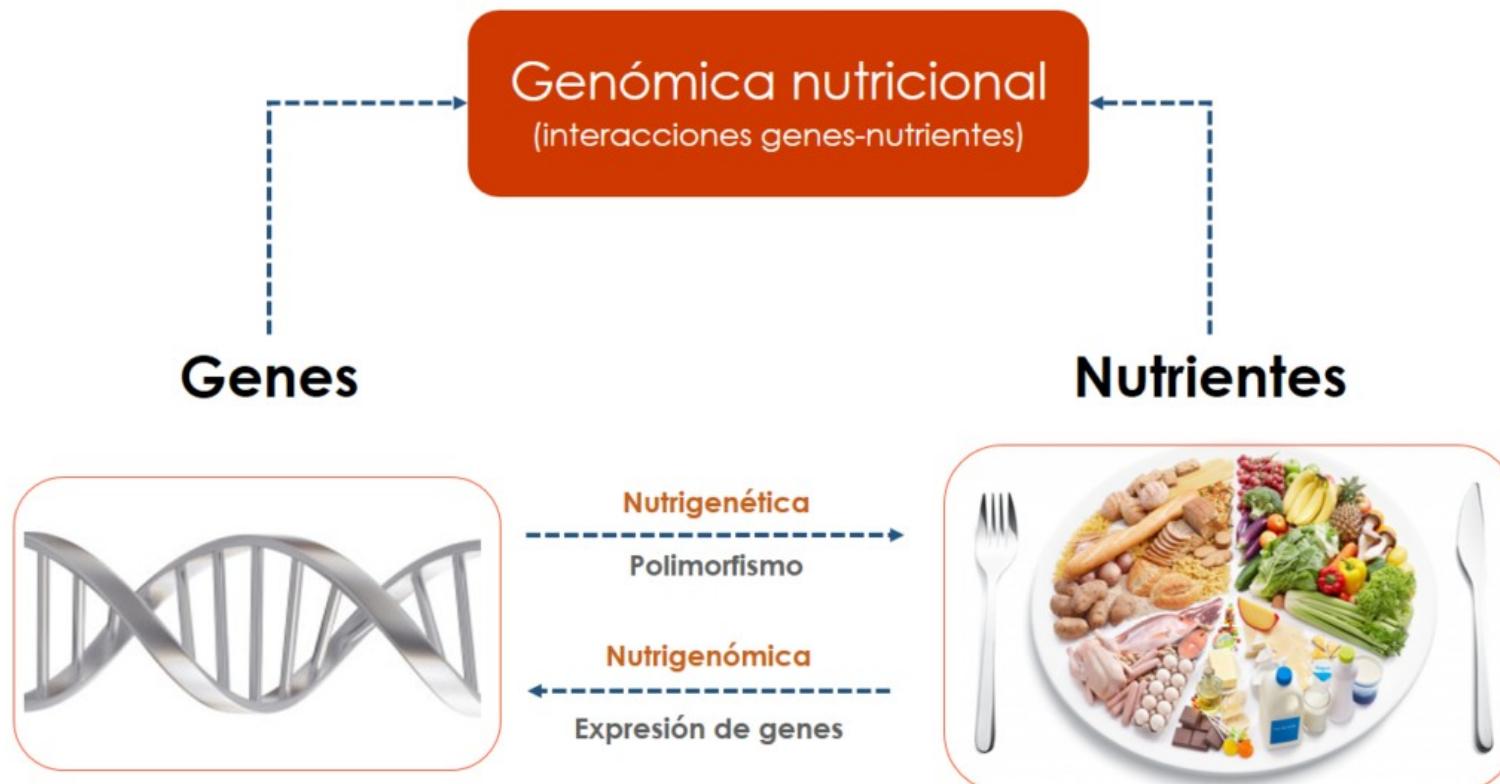


# Cultivar en el desierto



# La nutrigenómica

- 



# Comer insectos en México



**Los consejos que seleccionaría para salvar los océanos  
son:**

- Comer pescado pequeño
- Comer pescado local
- Elige pescado salvaje y evita el de piscifactoría
- No comer gambas o langostinos