

La comida del futuro

El reto será alimentar a 9000 millones de seres humanos en 2050.

Salvar los océanos

- ¿Cómo?



Los platos de sardinas



Los platos de anchoas



Los platos de arenques

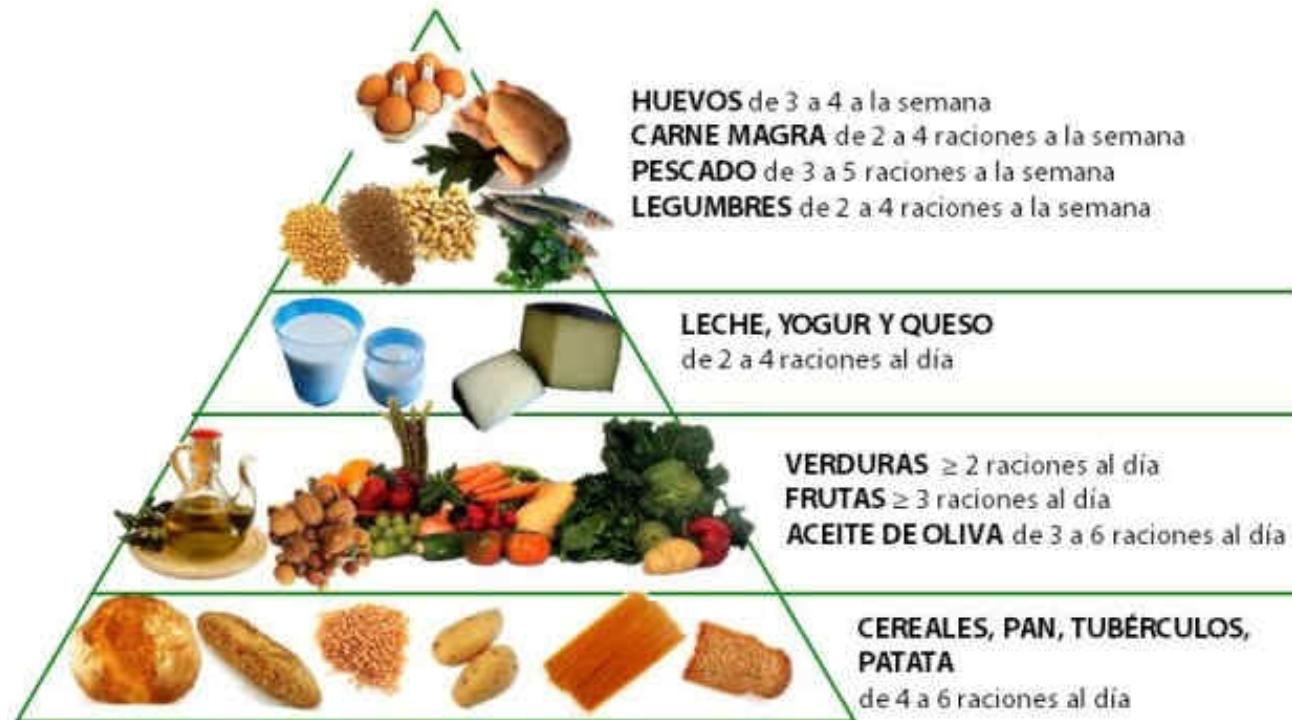


Los platos de caballas

La dieta mediterránea

DIETA MEDITERRÁNEA

ALIMENTOS DE CONSUMO DIARIO

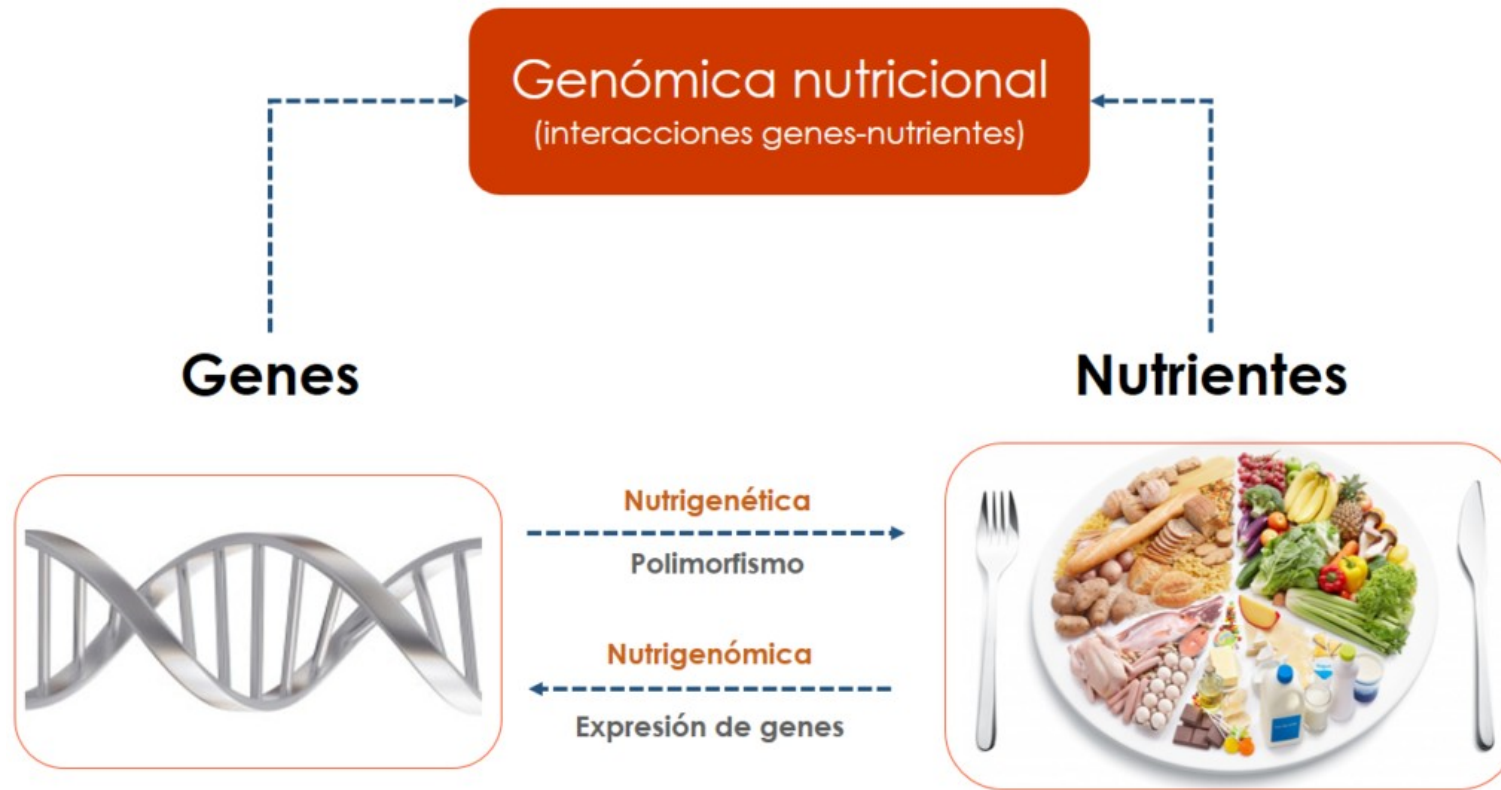


Cultivar en el desierto

•



La nutrigenómica



Comer insectos en México

-



Los consejos que seleccionaría para salvar los océanos son:

- Comer pescado pequeño
 - Comer pescado local
- Elige pescado salvaje y evita el de piscifactoría
 - No comer gambas o langostinos