

P

ara mí, salvar los océanos es la solución la más importante. “Para que los

océanos puedan recuperar los niveles de biodiversidad y abundancia [...] la compañía *SAVE THE OCEAN AND FEED THE WORLD*” quiere impulsar el consumo de especies de pequeños pescados que tienen elevados valores nutritivos. Entonces, habrá pescados por 9000 millones de ser humanos.



D

desde 2008, la FAO (*Food and*

*Agriculture Organisation of the united nations*) apoya la consumación de

insectos en todos los países del mundo para fortalecer la economía y la ecología. Podemos decir que la entomofagia es el hecho de comer insectos. Los insectos son por todas partes en el mundo y son numerosos. excepto en los medios polares. Son pobres en glúcidos. Su contenido medio es de 460 Kcal/100g. La inmensa mayoría son comestibles. Tienen tantas proteínas como la carne, la leche, los huevos. Los insectos serán vendidos en el mercado local y constituirá un importante una importante fuente de ingresos para los pequeños agricultores.

**L**a permacultura es un método para elaborar sistemas inspirado en la ecología natural y tradicional que tiene en cuenta la biodiversidad de cada ecosistema. Es una producción agrícola sostenible, muy económica en energía y respetuosa des los seres vivos. Cultivar en el desierto sirve para ser autosuficiente en comida.



**P**or las tres soluciones supra, podemos decir que son útil para luchar contra el hambre. Una propone salvar los océanos para garantizar diversidades de las especies. Uno para cultivar hasta en medio áridos, o son los pobres hambrientos. La última propone comer un alimento presente en cualquier parte del mundo, y que contiene el mismo contenido en energía y en calorías que la carne: Los insectos. Pero, la dieta mediterránea y la nutrigenómica sirven solamente para garantizar una salud buena y larga. No proponen ninguna solución para luchar contra el hambre.

**Todo esto es importante porque nuestra vida depende del estado de nuestro planeta, de nuestros océanos. Es preciosa, hay que ocuparse de eso. Tanto tiempo como viviremos. ¡ No hay que destruir nuestro futuro!**