

**PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE**

Evaluation sur 2 matchs minimum contre des équipes de niveau proche et sur l'arbitrage d'un match. Evaluation du PROJET DEFENSIF choisi par l'équipe. Rencontre arbitrée à 6 contre 6, sur un terrain réglementaire, en 2 mi-temps de 6 à 10 mn avec 2 mn de récupération. Il s'agit de rechercher le gain de la rencontre. Un but vaut 1 pt. Les règles sont celles du hand-ball, l'engagement est fait par le gardien depuis sa zone..

Projet offensif	Intention du projet	Comment défendre
Montée de balle	Prendre de vitesse la défense après une récupération de balle	Repli passif en défense de zone avec un joueur qui reste pour gêner les premières passes.
Marquer dans le secteur central	Faire circuler la balle pour écarter un maximum la défense pour utiliser les espaces. Utiliser les changements de secteur pour perturber le placement adverse	Défense de zone 5-1 Organiser les changements de secteurs
Marquer sur les tirs d'arrières	Mettre en position les joueurs en poste arrière en utilisant les changements secteurs et les aides.	Défense de zone 6-0 si j'ai des joueurs capables de contrer. Défense étagée pour empêcher les arrières de se lancer.
Marquer sur les côtés	Prise de l'espace libre pour fixer, décaler jusqu'à trouver la situation favorable. Travailler en renversement	Défense de zone 6-0
Marquer sur des tirs proches (entre 6 et 9m)	1- Montée de balle 2- Etirer la défense pour la transpercer 3- Mettre un joueur dans la défense	Repli défensif vers une défense de zone
Mise en position d'un joueur clef	Mettre en position un joueur majeur en utilisant les changements de secteurs et les aides.	Défense individuelle stricte