

PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE

Evaluation sur 2 matchs minimum contre des équipes de niveau proche et sur l'arbitrage d'un match. Evaluation du PROJET DEFENSIF choisi par l'équipe. Rencontre arbitrée à 6 contre 6, sur un terrain réglementaire, en 2 mi-temps de 6 à 10 mn avec 2 mn de récupération. Il s'agit de rechercher le gain de la rencontre. Un but vaut 1 pt. Les règles sont celles du hand-ball, l'engagement est fait par le gardien depuis sa zone..

Projet défensif		Intention du projet déf	Comment l'attaquer ?
Individuelle tout terrain		Récupérer la balle très rapidement	Mobilité des non-porteurs de balle dans l'espace libre
Individuelle de zone		Récupérer la balle en laissant une possibilité de protection	Mobilité des non-porteurs de balle dans l'espace libre
Etagée	3-2	Perturber la circulation de balle pour la récupérer.	Contourner la défense par les côtés Jouer dans le dos des joueurs avancés
Zone	5-0	Protection du but en interdisant l'entrée dans les 9m et en contrant les tirs de loin	Tirer de loin par-dessus la défense Jouer le décalage : fixation passe
	4-1	Protection du but interdisant l'entrée dans les 9m, renforcée dans le secteur central et en contrant les tirs de loin	Tirer de loin par-dessus la défense Jouer le décalage : fixation passe Jouer dans le dos du défenseur avancé
Prise en individuelle		Bloquer l'activité d'un joueur dangereux en laissant les autres défenseurs en protection de zone	Libération du joueur par bloc Laisser ce joueur à l'écart et profiter de la densité moindre en défense