

Lycée Blaise Pascal Orsay EVALUATION ESCALADE SECONDE

- La voie est tirée au sort dans un niveau de difficulté choisi par le candidat.
- La voie est sortie après le dernier mousquetonnage (chaîne) et tête au niveau du bord supérieur. En aucun cas on a le droit de s'aider du bord sup du mur.
- Dévers et dalle = inclinaison de 1 longueur de manivelle soit 40cm.
- Si grimpe en moulinette => Difficulté divisée par 2 (soit sur 5 pts maximum sur 10)
- Utilisation de 2 prises hors voie => arrêt de la voie et 2^e essai sur une voie plus facile
- 1 chute possible (la chute est sanctionnée par un retrait de 2 points), à la deuxième arrêt définitif de l'épreuve.

Communication 2pts	Pas de communication : 0	Hésitant : 0.5	Claire : 1	En relation avec les actions : 2
Précision pieds 2pts	Travers, bruyant : 0	Avant pied, talon près du mur : 0.5	Alterné : 1	Précis 1/4 avant : 2
Bassin 2pts	Bassin en Arr : 0	Bassin de face, proche du mur : 1	Bassin de face et de profile : 1.5	Bassin mobile (transfert) : 2
Bras 1pts	Toujours fléchis : 0	Souvent fléchis, grimpe avec les bras : 0.5	Repos bras tendus, traction sur poussée des jambes : 1	
Assurance 3pts	Corde lâchée : 0	Gène au grimpeur 1	Communique, ajuste 2	Dynamique anticipe : 3

Barème

Garçons	3c	4a	4b	4c	5a	5a+	5b	5b+	5c	5c+
Note / 10 pts	1 pt	2 pt	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	8 pts	9 pts	10 pts
Filles	3a	3b	3c	4a	4b	4c	5a	5a+	5b	5b+