



SAVATE-boxe française

Règlement

Sommaire :

Le Championnat de France U.N.S.S. par Equipes d'Etablissement.....	2
I - ORGANISATION DU CHAMPIONNAT DE FRANCE	2
II - REGLEMENT	3
III - FORMULE DE COMPETITION	3
IV - EQUIPEMENT	4
V – ORGANISATION DE COMPETITIONS : conseils et principes à respecter.....	4
Le Championnat de France U.N.S.S. EQUIPE ACADEMIQUE « Excellence ».....	5
I - CATEGORIE	5
II - MODALITES DE QUALIFICATION	5
III - CLASSEMENT ET TITRES DECERNES	5
IV - REGLEMENT.....	5
V - CATEGORIES DE POIDS	6
VI - EQUIPEMENT	6
Les outils	6
ANNEXES.....	8 à 23

LE CHAMPIONNAT DE FRANCE U.N.S.S. PAR EQUIPES D'ETABLISSEMENT

I - ORGANISATION DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

CATEGORIES

Selon les âges :

- Catégorie Minimes (surclassement B 3 possible)
- Catégorie Cadets (surclassement M 2 possible)
- Catégorie Juniors/Seniors (pas de surclassement Cadet)

Le certificat médical de surclassement est obligatoire lors de la compétition.

QUALIFICATION

Des rencontres inter-académiques seront organisées pour déterminer les équipes qualifiées au Championnat de France.

Le niveau de qualification pour le Championnat de France « Equipe académique Excellence » ou « Equipes d'établissement » est l'inter académie.

COMPOSITION DES EQUIPES :

Cinq tireurs, mixité possible (non stricte).

CLASSEMENT

Chaque participant de l'équipe, tireur ou Jeune Officiel rapporte 1 point.

A) Attribution des points pour le classement des équipes :

TIREURS :

- | | |
|----------------------------------|----------|
| ⇒ Vainqueur de la poule : | 5 points |
| ⇒ 2 ^{ème} de la poule : | 3 points |
| ⇒ 3 ^{ème} de la poule : | 2 points |
| ⇒ 4 ^{ème} de la poule : | 1 point |
| ⇒ Pas d'adversaire | 2 point |

JEUNE OFFICIEL :

Les points sont attribués à l'équipe à l'issue de l'évaluation du championnat de France, si et seulement si, le JO appartient à l'AS qualifiée et de la manière suivante :

- | | |
|--------------------------|----------|
| ⇒ Niveau départemental : | 1 point |
| ⇒ Niveau académique : | 2 points |
| ⇒ Niveau national: | 4 points |
| ⇒ Absence carte : | 0 point |

B) En cas d'égalité, les critères suivants seront appliqués :

1. Présence d'un Jeune Officiel (1 point/ 0 point)
2. Niveau de compétence du Jeune Officiel (0, 1, 2, 4 points)
3. Nombre de victoires (1^{ère} place)
4. Nombre de 2^{ème} place
5. Nombre de 3^{ème} et 4^{ème} places
6. La somme des points*acquis par chaque tireur de l'équipe divisée par le nombre total des rencontres effectuées par l'équipe
7. Equipe la plus jeune (addition des années, mois et jours des naissances de chaque tireur)
8. Equipe qui a le plus jeune tireur (année, mois, jour)

TITRE DECERNE

Trois titres de « Champion de France » UNSS sont décernés (un par catégorie d'âge).

* Victoire (3 pts) ou défaite (1 pt) ou forfait (0 pt) ou disqualification (0 pt) + points unanimité (3 pts) ou points majorité (2 pts)

II - REGLEMENT

Ce Championnat de France s'adresse aux jeunes ***jamais licenciés FFBFS*** d'un niveau de pratique compris entre le **gant bleu** et le **gant vert** (voir annexe).

Les compétiteurs de sports pieds poings autres que la SAVATE-boxe française engagés dans des compétitions de niveau supérieur au niveau régional (interrégional, national ou international) ne sont pas autorisés à concourir au Championnat de France UNSS par équipe d'établissement. En revanche, ils peuvent s'inscrire au Championnat de France UNSS Equipe Académique Excellence.

Le Président de l'Association Sportive s'interdit donc d'engager au Championnat de France UNSS par équipe d'établissement des élèves licenciés à la F.F.B.F.S.D.A. Il s'interdit également d'engager des compétiteurs d'autres disciplines pieds-poings ayant atteint en compétition un niveau supérieur au niveau régional. L'élève s'engagera par écrit sur ce point du règlement par la signature d'une charte.

Règlement technique régissant les assauts : se référer au ***Code Fédéral de la F.F.B.F.S.D.A.***
(Attention : 1 avertissement est égal à moins 1 point)

Catégories de poids :

Dans ce type d'organisation, les catégories de poids ne sont pas déterminées à l'avance.

Les poules seront constituées en fonction des poids enregistrés.

Les écarts de poids au sein d'une même poule seront **d'environ 7 kg.**

III - FORMULE DE COMPETITION

Déroulement

Compétition en poules pour les rencontres inter-académiques : il est conseillé de constituer des poules de 3, 4 ou 5 tireurs. Au-delà, deux poules ou plus seront constituées.

Au niveau ***national***, les poules n'excéderont pas **4 tireurs**.

⇒ **Remarque : les poules sont constituées par sexe, catégories d'âge et de poids.**

Durée des rencontres

Une reprise unique de 2'30 avec la possibilité de demander un temps mort de 30 secondes pour chacun des seconds qui sera obligatoirement jeune licencié U.N.S.S.

Le classement, au sein de chaque poule, se fera de la manière suivante :

- ⇒ à la suite de l'assaut, la décision de match nul ne peut être rendue.
- ⇒ la **victoire** rapporte **3 points**,
- ⇒ la **défaite** **1 point**,
- ⇒ le **forfait** **0 point** (résultat à marquer sur le passeport des tireurs).

En cas d'égalité obtenue entre les tireurs de la poule, les critères pour les départager sont les suivants :

- ⇒ nombre d'avertissements reçus. Chacun d'une valeur pénalisant le tireur de -1pt et ne pouvant excéder 3 avertissements sur un assaut (disqualification si > ou égal à 3 avertissements)
- ⇒ nature de la victoire (unanimité , majorité)
- ⇒ nombre de points obtenus par le tireur octroyés par les 3 juges sur l'ensemble des assauts de la poule
- ⇒ résultats des rencontres qui ont opposé les tireurs à égalité
- ⇒ tireur le plus jeune

IV - EQUIPEMENT

- ⇒ **Les protections obligatoires, quel que soit l'âge** : casques, coquille (garçons), et protège-dents
- ⇒ **Les protections autorisées** : protège-tibias et protège-poitrine
- ⇒ **Les gants** : 10 onces et au-delà,
- ⇒ **Les chaussures** : chaussures homologuées BF ou chaussons de gymnastique. L'opposition nue-pied est interdite.
- ⇒ **Tenue** : lors de la vérification de l'équipement, la chambre d'appel exigera une tenue adaptée à l'activité sur les critères suivants :
 - Tenue sportive :
 - a) Equipe Etablissement :
 - Collant type athlétique noir (short interdit), poches et fermetures éclair interdites, débardeur obligatoire en équipe d'établissement.
 - Chaussures à bord non « tranchant » et lacets scotchés.
 - b) Equipe Académique :
 - Combinaison intégrale
 - Chausson de gymnastique ou chaussures de SAVATE-boxe française

⇒ **Remarque** : la présence d'un médecin est conseillée tout le temps de la rencontre.

V – ORGANISATION DE COMPETITIONS : conseils et principes à respecter

1 -Organiser une pesée (obligatoire)

Quatre centres de pesée sont recommandés. Vous répartirez alors les tireurs en fonction des critères suivants : nombre/ Excellence/ équipe/sexe

Vous pouvez utiliser le *tableau d'organisation de poule* présenté en annexe. L'inscription de chaque tireur par colonne en fonction de son poids (ou catégorie de poids pour l'excellence) permet par une lecture horizontale de gagner du temps dans la constitution des poules.

Remarque :

- ⇒ Pour les tireurs en équipes, inscrire le poids réel à côté du nom.
- ⇒ En Excellence, organiser des assauts amicaux pour les tireurs n'ayant pas d'adversaires dans leur catégorie de poids en inter – académique afin de voir leur niveau. Une demande de qualification sera alors faite et étudiée à la commission nationale
- ⇒ Le moment de la pesée permet de vérifier la licence et sa conformité (une amende sera demandée lors de non conformité), et le passeport (ce dernier est à demander à votre direction régionale, il est obligatoire au Championnat de France pour les équipes académiques Excellence)

2 - Les jeunes officiels

Un responsable des jeunes officiels doit être nommé à la CMR. Ses missions sont les suivantes :

- ⇒ Former
- ⇒ Aider
- ⇒ Evaluer

Une journée de formation peut être incluse dans le calendrier. L'évaluation se déroule pendant les académiques et les inter-académiques.

Un niveau départemental est obligatoire pour les **championnats d'académie**, **un niveau académique** pour le Championnat de France.

Au Championnat de France, les jeunes officiels peuvent obtenir jusqu'à 4 points en fonction de leur compétence constatée au cours du championnat (pas de jeune officiel : 0 point).

- ⇒ 1 JO par équipe d'établissement obligatoire. Il peut être d'une autre AS que les tireurs mais ne rapportera dans ce cas aucun point à l'équipe.

3 – Le délégué officiel (DO)

Il est le responsable de la gestion de la compétition sur l'enceinte

Le délégué officiel a le devoir d'intervenir s'il juge qu'il y a défaillance de l'arbitre et risques pour la sécurité des boxeurs. Entre les reprises ou pendant les temps morts, il peut conseiller l'arbitre.

Quel que soit le niveau de compétition, un délégué officiel ne peut remettre en cause la décision des juges.

LE CHAMPIONNAT DE FRANCE U.N.S.S. EQUIPE ACADEMIQUE « EXCELLENCE »

I - CATEGORIE

→ Filles et Garçons dans les catégories Minimes, Cadets et Juniors / Seniors

Surclassement possible des B3 en Minimes et des Minimes 2 en Cadets avec certificat médical de surclassement obligatoire pendant la compétition

Equipe de 4 tireurs répartis selon 4 catégories de poids pré-définies. Il convient de respecter 1 tireur minimum et maximum par catégorie de poids.

II - MODALITES DE QUALIFICATION

→ 1 équipe par catégorie d'âge et de sexe et par inter-académie.

Les championnats d'académie et/ou d' inter-académie pourront se faire en individuels mais en respectant les 4 catégories de poids définies selon l'âge et le sexe.

La composition de l'équipe académique qualifiée peut donc se réaliser à posteriori des compétitions qualificatives.

→ Il n'y pas de qualification directe au Championnat de France d'où nécessité d'au moins un assaut en inter-académie.

→ Ce Championnat de France est rendu possible grâce à la convention qui nous lie à la Fédération Française de SAVATE-boxe française.

III - CLASSEMENT ET TITRES DECERNES

Le classement s'effectuera individuellement par le nombre de points acquis au cours de chacun des assauts, suivant le décompte :

- ⇒ **3 points : assaut gagné:**
- ⇒ **1 point : assaut perdu**
- ⇒ **0 point : forfait**

et selon **les mêmes modalités que les règlements de la formule équipe d'établissement**, à l'exception de :

- Le Jeune Officiel étant unique pour l'ensemble des équipes de l'académie ne rapporte pas de point pour le classement équipe par catégorie d'âge et sexe.

Néanmoins, il rapportera des points selon son évaluation au cours du championnat de France, pour les deux trophées nationaux « TELLIEZ » établis sur les équipes des 3 catégories d'âge d'un même sexe.

Le trophée national « TELLIEZ » est décerné en garçons et filles selon le cumul des classements (place) obtenus par les équipes d'une même académie et dans les 3 catégories d'âge additionné à un indice de participation :

1 équipe = 10 pts 2 équipes = 5 pts 3 équipes = 1 pt

En cas d'égalité, les critères suivants s'appliquent :

- Total des points sur toutes les catégories d'âge.
- Niveau du JO académique sur le championnat de France selon les mêmes cotations que celles de l'équipe d'établissement.
- La somme des points acquis par chaque tireur de(s) l'équipe(s) divisée par le nombre total des rencontres effectuées par l'équipe
- Le boxeur le plus jeune

IV - REGLEMENT

Le Championnat de France Equipe Académique Excellence s'adresse aux licenciés U.N.S.S. ayant un niveau minimum **gant rouge** licenciés ou non à la F.F.B.F.S.

Durée des rencontres :

- pour les poules : 2 x 1'30 = 1' de récupération
- pour les finales : 3 x 1'30 = 1' de récupération

et selon **les mêmes modalités que les règlements de la formule équipe d'établissement**.

Remarque : La valeur de l'avertissement est différent que dans la formule équipe d'établissement. En effet, la **valeur pénalise le tireur de -2 pts** et ne pouvant excéder 3 avertissements sur un assaut (disqualification si > ou égal à 3 avertissements)

V - CATEGORIES DE POIDS

Tableau de poids pour le Championnat de France Equipe Académique « Excellence » selon les catégories d'âge et le sexe :

CATÉGORIES DE POIDS EXCELLENCE ÉQUIPE ACADEMIQUE					
Garçons			Filles		
Minimes	Cadets	Juniors/Seniors	Minimes	Cadets	Juniors/Seniors
- de 45 kg à 45 kg inclus	- de 52 kg à 52 kg inclus	- de 60 kg à 60 kg inclus	- de 45 kg à 45 kg inclus	- de 50 kg à 50 kg inclus	- de 50 kg à 50 kg inclus
de 45 kg à 52 kg inclus	de 52 kg à 60 kg inclus	de 60 kg à 68 kg inclus	de 45 kg à 52 kg inclus	de 50 kg à 58 kg inclus	de 50 kg à 58 kg inclus
de 52 kg à 60 kg inclus	de 60 kg à 70 kg inclus	de 68 kg à 76 kg inclus	de 52 kg à 60 kg inclus	de 58 kg à 66 kg inclus	de 58 kg à 66 kg inclus
+ de 60 kg	+ de 70 kg	+ de 76 kg	+ de 60 kg	+ de 66 kg	+ de 66 kg

VI - EQUIPEMENT

Chaussures de savate BF et tenue intégrale.

LES OUTILS


Vous trouverez en annexe et sur le site <http://www.unss.org> :


- ⇒ des bulletins de jugement « équipe »
- ⇒ des fiches d'équipe
- ⇒ des tableaux d'organisation de poule
- ⇒ un document d'organisation de passage de grade

Remarque : un logiciel est actuellement en cours d'élaboration pour aider au déroulement d'une compétition




ANNEXE

 UNSS UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE	RENCONTRE EN ÉQUIPE D'ETABLISSEMENT : UNE SEULE REPRISE 2'30'' AVEC UN TIERS TEMPS DE 30 S A DEMANDER PAR LE SECOND							
	Juge Nom : _____ n° _____ Signature : _____							
Nom des Tireurs								
Coin	ROUGE				BLEU			
Notation	Tech. Tact	Touches	Total	Avertissement un x par avert	Tech. Tact	Touches	Total	Avertissement un x par avert
2:2 Egalité 3:2 Gagné 3:1 Dominé X:X Non Décision								
Minoration avert (-1)								
Total								
DÉCISION	<i>R</i>				<i>B</i>			


 UNSS UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE	RENCONTRE EN ÉQUIPE D'ETABLISSEMENT : UNE SEULE REPRISE 2'30'' AVEC UN TIERS TEMPS DE 30 S A DEMANDER PAR LE SECOND							
	Juge Nom : _____ n° _____ Signature : _____							
Nom des Tireurs								
Coin	ROUGE				BLEU			
Notation	Tech. Tact	Touches	Total	Avertissement un x par avert	Tech. Tact	Touches	Total	Avertissement un x par avert
2:2 Egalité 3:2 Gagné 3:1 Dominé X:X Non Décision								
Minoration avert (-1)								
Total								
DÉCISION	<i>R</i>				<i>B</i>			


NOM DES TIREURS		
COINS	ROUGE	BLEU
TOUCHES		

NOM DES TIREURS		
COINS	ROUGE	BLEU
TOUCHES		

	RENCONTRE EN ÉQUIPE D'ETABLISSEMENT : UNE SEULE REPRISE 2'30'' AVEC UN TIERS TEMPS DE 30 S A DEMANDER PAR LE SECOND		
	Bulletin du Délégué Officiel		Nom : Signature :
Compétition	Titre	Niveau	Catégorie
COIN ROUGE			
COIN BLEU			
DÉCISION JUGE 1			
DÉCISION JUGE 2			
DÉCISION JUGE 3			
DÉCISION	<i>R</i>		<i>B</i>

NOM DES TIREURS		
COINS	ROUGE	BLEU
TOUCHES		

		Rencontre ASSAUT EXCELLENCE							
JUGE		Nom :				N° :			
		Signature :							
NOM									
COIN		ROUGE				BLEU			
NOTATION		TECH TACT	TOUCHES	TOTAL	AVT.	TECH TACT	TOUCHES	TOTAL	AVT.
Egalité 2 : 2	1°								
Gagné 3 : 2	2°								
Dominé 3 : 1	3°								
Non décision XX	4°								
Avert - 2									
S/ TOTAUX									
AVT. MINORATION				-				-	
TOTAUX									
DÉCISION		R. B							
NOM									
COIN		ROUGE				BLEU			
1° Reprise									
2° Reprise									
3° Reprise									
4° Reprise									

	Rencontre ASSAUT EXCELLENCE				
<p style="text-align: center;">Bulletin du Délégué Officiel</p> <p>NOM Signature</p>					
COIN ROUGE					
COIN BLEU					
DÉCISION JUGE 1					
DÉCISION JUGE 2					
DÉCISION JUGE 3					
DÉCISION JUGE 4					
DÉCISION JUGE 5					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">DÉCISION</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R.</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">B</td> </tr> </table>			DÉCISION	R.	B
DÉCISION	R.	B			
NOM					
COIN	ROUGE	BLEU			
1° Reprise					
2° Reprise					
3° Reprise					
4° Reprise					

Poule de 2 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :			

VICTOIRE : 3 PTS – DEFAITE : 1 PT – FORFAIT : 0 PT

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	

Poule de 2 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :			

VICTOIRE : 3 PTS – DEFAITE : 1 PT – FORFAIT : 0 PT

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	

Poule de 3 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :	A X C		
C : Etabl. : Acad :	B X C		

VICTOIRE : 3 PTS – DEFAITE : 1 PT – FORFAIT : 0 PT

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	
	C = + =	

Poule de 3 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :	A X C		
C : Etabl. : Acad :	B X C		

VICTOIRE : 3 PTS – DEFAITE : 1 PT – FORFAIT : 0 PT

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	
	C = + =	

Poule de 4 tireurs**Poule n-° :****Catégorie d'âge :****Catégorie de poids :**

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A :	A X B		
Etabl. :	C X D		
Acad. :			
B :	B X D		
Etabl. :	B X C		
Acad. :			
C :	A X C		
Etabl. :			
Acad. :			
D :	A X D		
Etabl. :			
Acad. :			

VICTOIRE : 3 PTS – DEFAITE : 1 PT – FORFAIT : 0 PT

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + = B = + = C = + = D = + =	

Poule de 4 tireurs**Poule n-° :****Catégorie d'âge :****Catégorie de poids :**

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A :	A X B		
Etabl. :	C X D		
Acad. :			
B :	B X D		
Etabl. :	B X C		
Acad. :			
C :	A X C		
Etabl. :			
Acad. :			
D :	A X D		
Etabl. :			
Acad. :			

VICTOIRE : 3 PTS – DEFAITE : 1 PT – FORFAIT : 0 PT

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + = B = + = C = + = D = + =	

ORGANISATION D'UN PASSAGE DE GRADE

EVALUATION AU COURS DE 3 ATELIERS AVEC 2 PARTENAIRES DIFFERENTS

(constituée par groupe par affinité et si possible de même niveau technique) :
2 ateliers où seront réalisés des situations à rôle déterminé; il s'agit de boxer 2 X 1'
1 atelier où sera réalisé les assauts libres

ATELIER 1

On distingue 5 ou 6 critères d'évaluation notés sur 2 ou 3 points : / 15 points

Sur chaque atelier on va comptabiliser un certain nombre de point.

Pour obtenir les 3 points dans chaque critère, il faut réaliser au cours des 2 reprises avec les 2 tireurs au moins 3 fois le critère sollicité par le thème

Gant bleu : « Je touche et je ne suis pas touché »

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque et doit éviter d'être retouché par des coups de poings(ce qui annule son attaque)

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance - Contrôle -Variété des lignes - Variété des armes - Se protège

Gant vert : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit parer ou esquiver 1 coup de poing ou de pied en ligne médiane ou haute et riposter en un ou deux coups

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance – Contrôle -Enchaînements (deux coups) - Parades - Esquives

Gant rouge : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit faire des décalages et contre-attaquer sur un enchaînement poings/pieds .

Les 2 autres tireurs n'attaquent en poings/pieds

Critères d'évaluation : Précision - Variété des cibles et des segments - Variété des armes - Variété des parades – Décalages/ Débordements

Gant Blanc : « Je touche avant d'être touché »

Le tireur évalué doit faire des contre-attaques ou coups d'arrêt sur un enchaînement poings –pieds

Les 2 autres tireurs attaqueront en poings –pieds

Les critères d'évaluation : Précision - Enchaînements - Anticipation / touches adverses - Vitesse d'exécution

ATELIER 2

On distingue 5 ou 6 critères d'évaluation notés sur 2 ou 3 points : / 15 points

Pour obtenir les 3 points dans chaque critère , il faut réaliser au cours des 2 reprises avec les 2 tireurs au moins 3 fois le critère sollicité par le thème

Gant bleu : « Je touche et je ne suis pas touché »

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque et doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui ne boxent qu'en pied

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance - Contrôle Variété des lignes - Variété des armes
- Se protège

Gant vert : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit parer ou esquiver 1 coup de pied et riposter en 1 ou 2 coups

Les 2 autres tireurs n'attaquent qu'en ligne basse et en poings

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance - Contrôle - Enchaînement - Parades - Esquives

Gant rouge : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit faire un débordement et contre-attaquer sur un enchaînement pieds-poings Les 2 autres tireurs n'attaquent qu'en pieds- poings

Critères d'évaluation : Précision - Variété des cibles et des segments - Variété des armes - Variété des parades - Variété des esquives – Décalages/ Débordements

Gant Blanc : « Je touche avant d'être touché »

Le tireur évalué doit faire des contre-attaques ou coups d'arrêt sur un enchaînement pied-poings –pieds

Les 2 autres tireurs attaqueront en pieds-poings –pieds

Les critères d'évaluation : Précision - Enchaînements - Anticipation / touches adverses - Vitesse d'exécution

Gant Jaune : « Je perturbe pour toucher »

Le tireur évalué doit perturber son adversaire par des feintes pour toucher en poings-pieds

Les 2 autres tireurs boxent libre

Les critères d'évaluation : Adaptation tactique - Variété -Enchaînements.-Anticipation(contrer)
Changement de rythme

ATELIER 3 : Assauts libres

Le tireur évalué doit boxer 1 ou plusieurs fois avec les 2 autres tireurs composant sa triplète selon le grade qu'il présente

Il sera soumis à 2 ou 3 critères de 2 à 5 points en fonction du thème associé au grade ; il est donc évalué sur 20 points

Il devra réaliser de manière significative les compétences attendus du thème

Gant Bleu : « Je touche et je ne suis pas touché » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : réarme ses touches
Contrôle ses touches

(Chaque critère est affecté de 5 points pour chaque reprise)

Gant Vert : « Je ne suis pas touché et je touche » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Variété et opportunité de l'attaque
Organisation défensive
Variété et opportunité de la riposte

(Chaque critère est affecté de 3 ou 4 points pour chacune des reprises)

Gant Rouge : « Je ne suis pas touché et je touche » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Enchaînement en attaque et en défense
Décalages et débordements
Variété des contre-attaques

(Chaque critère est affecté de 3 ou 4 points pour chaque reprise)

Gant Blanc : « Je touche avant d'être touché » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Anticipation
Précision
Variété des enchaînements

(Chaque critère est affecté de 3 ou 4 points pour chaque reprise)

Gant Jaune : « Je perturbe pour toucher » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Anticipation
Feinte
Style

(Chaque critère sera affecté de 2 ou 4 points pour chaque reprise)

Décision du degré obtenu en fonction du nombre de points totalisés lors des 3 ateliers (2 ateliers assauts à thèmes et 1 atelier assauts libres)

Degré 1 : avoir au moins 25 points ; Degré 2 avoir entre 31 et 40 points ; degré 3 avoir entre 41 sur 50 points . (

L'assaut libre est prioritaire dans le cas d'une hésitation)

GANT BLEU : Thème : « Je touche et je ne suis pas touché »

NOM DU CANDIDAT :

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en poings

Les critères d'évaluation seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Variété lignes	Variété armes	Se protège
0-1-2-3	0 -1- 2- 3	0- 1- 2- 3	0 -1- 2	0 – 1 - 2	0 - 1- 2

TOTAL : / 15 points

Atelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds

Les critères d'évaluation seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Variété lignes	Variété armes	Se protège
0 -1- 2- 3	0- 1- 2- 3	0- 1- 2- 3	0- 1- 2	0- 1- 2	0- 1- 2

TOTAL : / 15 points

Assauts libres : Tirer en opposition durant 2 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Réarme ses touches (équilibre)	1 - 2 - 3 - 4 - 5	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Contrôle ses touches	1 - 2 - 3 - 4 - 5	1 - 2 - 3 - 4 - 5

Total : / 20 points

B1 au moins 25 points ; B2 : entre 31 et 40 points ; B3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 pointsDécision : Gant Bleu 1° - Gant Bleu 2° -Gant Bleu 3

GANT VERT : Thème : « Je ne suis pas touché et je touche »**NOM DU CANDIDAT :**

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit parer ou esquiver 1 coup de poing ou de pied et riposter en 1 ou 2 coups

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en ligne médiane ou haute

Les critères d'évaluation lors des parades-esquives et ripostes seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Riposte	Parades	Esquives
0 - 1 - 2	0 - 1 - 2	0- 1 - 2	0 - 1 - 2 - 3	0 - 1 - 2 - 3	0 - 1 - 2 - 3

TOTAL : / 15 points

Atelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit parer et riposter à partir d'un coup de pied ou de poing

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds en ligne basse et en poing

Les critères d'évaluation lors des parades-esquives et ripostes seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Riposte	Parades	Esquives
0 - 1 - 2	0 - 1 - 2	0- 1 - 2	0 - 1 - 2 - 3	0 - 1 - 2 - 3	0 - 1 - 2 - 3

TOTAL : / 15 points

Assauts libres : Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Variété et opportunité de l'attaque	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3
Organisation défensive	1 - 2 - 3 - 4	1 - 2 - 3 - 4
Variété et opportunité dans la riposte	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3

Total : / 20 points

V1 au moins 25 points ; V2 : entre 31 et 40 points ; V3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 points**Décision** : Gant Vert 1° - Gant Vert 2° - Gant Vert 3°

GANT ROUGE : Thème : « Je ne suis pas touché et je touche »**NOM DU CANDIDAT :**

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de gradesAtelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire un décalage et contre-attaquer sur un enchaînement poings-pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui n'attaquent qu'en poings-pieds

Les critères d'évaluation lors des décalages Débordements et des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Variété cibles-segm	Variété.armes	Enchaînement	Décalage	Débordement
0 - 1- 2	0 - 1- 2	0- 1- 2	0 - 1- 2 - 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 pointsAtelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire un débordement et contre- attaquer à partir d'un enchaînement pieds-poings

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds-poings

Les critères d'évaluation lors des décalages / Débordements et des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Variété cibles-segm	Variété.armes	Décalage	Débordement	Enchaînement
0 - 1- 2	0 - 1- 2	0- 1- 2	0 - 1- 2 - 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 pointsAssauts libres : Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Enchaînements en attaque et en défense	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3
Décalages et débordements	1 - 2 - 3 - 4	1 - 2 - 3 - 4
Variété des contre-attaques	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3

TOTAL : / 20 points

R1 au moins 25 points ; R 2 : entre 31 et 40 points ; R 3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 points **Décision** : Gant Rouge 1° - Gant Rouge 2° - Gant Rouge 3

GANT BLANC : Thème : « Je touche avant d'être touché »**NOM DU CANDIDAT :**

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de gradesAtelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire des contre-attaques sur un enchaînement poings -pieds- poings

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui n'attaquent qu'en poings- pieds- poings

Les critères d'évaluation lors des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Enchaînements	Anticipation /T. adverses	Vitesse exécution
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3 -4	0- 1- 2- 3-4	0 - 1- 2- 3-4

TOTAL : / 15 pointsAtelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire des contre- attaques à partir d'un enchaînement pieds –poings -pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds- poings- pieds

Les critères d'évaluation lors des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Enchaînements	Anticipation /T. adverses	Vitesse exécution
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3 -4	0- 1- 2- 3-4	0 - 1- 2- 3-4

TOTAL : / 15 points**Assauts libres :Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents**

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Anticipation	1 - 2 - 3- 4	1 - 2 – 3 - 4
Précision	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3
Variété des enchaînements	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3

TOTAL : / 20 points

Bl 1 au moins 25 points ; Bl 2 : entre 31 et 40 points ; Bl 3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 points Décision : Gant Blanc 1° - Gant Blanc 2° - Gant Blanc 3°

GANT JAUNE : Thème : « Je perturbe pour toucher »**NOM DU CANDIDAT :**

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit perturber son adversaire par des feintes pour toucher en poings-pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui boxent libre

Les critères d'évaluation lors des contre-attaques seront les suivants :

Enchaînements	Adaptation tactique	Anticipation	Variété / Efficacité feintes	Vitesse exécution
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3	0- 1- 2- 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 pointsAtelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit avoir des changements de rythme pour toucher en pieds -poings

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui boxent libre

Les critères d'évaluation lors des contre-attaques seront les suivants :

Enchaînements	Adaptation tactique	Variété	Anticipation (contrer)	Chgt de rythme
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3	0- 1- 2- 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 pointsAssauts libres : Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Anticipation (contrer)	1 - 2 - 3- 4	1 - 2 - 3 - 4
Feinter (pour toucher)	1 - 2 - 3 - 4	1 - 2 - 3 - 4
Style	1 - 2	1 - 2

TOTAL : / 20 points

J 1 au moins 25 points ; J 2 : entre 31 et 40 points ; J 3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 points Décision : Gant Jaune 1° - Gant Jaune 2° - Gant Jaune 3°

**BOXE FRANCAISE SAVATE
UNSS**

Académie de

DIPLOME

Conformément aux Règlements UNSS en vigueur, c'est avec succès

que M.....

a satisfait aux épreuves et se voit attribuer le grade de: GANT.....



Fait à.....

Le.....

Pour le Professeur

(Nom, qualité ,signature)