

# VIOLENCES INTRAFAMILIALES, EN PERIODE DE CONFINEMENT, FACE AUX VIOLENCES, RÉAGISSONS !

Vous craignez que **l'un de vos proches soit victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de son foyer**

Vous entendez des **cris** ou des **bruits suspects chez vos voisins**

Réagissez, **vous pouvez sauver une vie !**



**En cas d'urgence, appelez le 17 ou le 112 ou le 114 par SMS**

**Pour échanger de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou un gendarme spécialement formé :**

depuis un **smartphone**, une **tablette** ou un **ordinateur**.



**<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>**

(traces effaçables dans l'historique de l'ordinateur)

24h/24  
7j/7

Pour échanger avec des professionnelles de la **lutte contre les violences conjugales** et obtenir les coordonnées des associations proches de chez vous :

**Contactez le 3919,**  
numéro national anonyme et gratuit,  
**de 9h à 19h,**  
du lundi au samedi.

(aucune trace sur le relevé téléphonique)



24h/24  
7j/7

En cas de situation d'**enfant en danger** ou en risque de l'être :

Enfant, adolescent, adulte, vous pouvez appeler le



**119,**  
numéro national anonyme et gratuit,  
accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7

(aucune trace sur le relevé téléphonique)