

3 Faire élaborer des solutions par les élèves et mettre en valeur les actes positifs en collectif

DURÉE → 20 mn

Sentiment de joie	Sentiment de colère	Sentiment de tristesse	Sentiment de crainte	Sentiment de honte
Excitation	Colère	Tristesse	Crainte	Honte
	Cruauté	Pitié	Nervosité	Regret
	Maussade	Défaite	Secousse	Insulte
	Bougon	Dépression	Anxiété	Remords
	Outrage	Accablement	Appréhension	Embarras
	Révolusion	Découragement	Effroi	Pénitence
	Agressivité	Négligence	Souci	Humiliation
	Dégoût	Égarement	Terreur	Culpabilité
	Haine	Mécontentement	Méfiance	Confusion
	Rage	Déplaisir	Tension	
	Mépris	Irrémédiable	Horreur	
	Destruction	Désarroi	Hystérie	
	Agitation	Cafard	Panique	
	Mécontentement	Malheur	Inquiétude	
	Furie	Douleur	Saut d'humeur	
	Irritation	Souffrance	Détresse	
	Férocité	Rejet		
	Rancune	Misère		
	Amertume	Chagrin		
	Vengeance	Anxiété		
	Tourment	Mélancolie		
	Ressentiment	Solitude		
	Répugnance	Seul(e)		
	Aversion	Agonie		
	Frustration	Désespoir		
	Jalousie	Insécurité		
	Exaspération	Abandon		