

INSTRUCTION MORALE ET CIVIQUE : la couleur des sentiments

Voici une collection de sentiments et d'émotions . On est envahis de cela toute la journée : la joie, la tristesse, la colère, la peur .

Peu à peu, il faut savoir les dominer , sans quoi la vie nous est insupportable , et nous pouvons devenir invivables pour les autres .

Donc c'est un sujet d'éducation civique pour l'école .

Tu vas trier tous ces mots, en deux colonnes : positif / négatif .

Je suis puni de télévision.	Mon copain s'est cassé la jambe.	Mon ballon s'est envolé.
Mes copains disent que je suis méchant.	C'est la rentrée des classes.	J'ai perdu mon chien dans la forêt.
Ce soir, je mange des pizzas.	Nous avons une panne de voiture.	A la cantine, je mange des épinards.
Je vais à la plage.	Un gros chien aboie très fort devant moi.	Je fête mon anniversaire
Je vois un escargot écrasé.	Je vais jouer dans un parc avec les copains	Je vais chez ma mamy ce week-end.
Je suis à la fête foraine.	Mes grands-parents sont loin.	On m'a volé mon ballon.
Je viens de recevoir un cadeau.	Il n'y a plus de gâteaux à la maison.	J'ai raté mon contrôle.
Je viens de regarder un film d'horreur.	J'ai renversé la carafe d'eau.	Je fais un cauchemar.
Il y a une araignée sous mon lit.	Mon frère a dessiné sur mes devoirs.	Je suis perdu dans la forêt.
Je pars en vacances à Disneyland.	Je ne pars pas en vacances cette année.	J'ai cassé mon jouet.

Maintenant, tu vas faire un tri plus précis :

tu vas ranger ces émotions dans quatre catégories, :

la peur, la colère, la joie, la tristesse .

C'est toi qui juges, d'autres personnes ne mettraient peut-être pas les mêmes mots dans la même colonne .

JOIE

TRISTESSE

PEUR

COLERE