

Nous avons étudié le squelette, les os et les articulations.

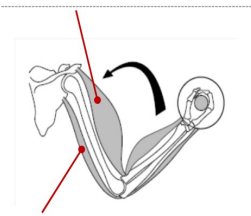
Donc si tu as bien suivi, sur quel autre partie du corps allons-nous travailler ?

Les muscles, bien sûr ! ;)

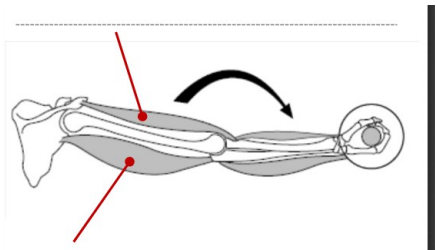
(à partir de 3 min dans la vidéo, si tu as besoin de la repasser plusieurs fois pour répondre aux questions)

Sur le cahier violet, tu peux répondre :

1. Quel est le rôle des muscles, à quoi servent-ils?
2. Comment les muscles sont-ils attachés aux os ?
2. Comment les muscles font-ils pour déplacer les os et permettre le mouvement ?
3. Comment appelle-t-on cette position ?



4. Comment appelle-t-on cette position ?



Après la correction (au stylo vert), tu pourras recopier ce qu'il faut retenir, c'est-à-dire la leçon !

Leçon 4

Les muscles du corps humain

Annexe H1

Les **muscles** permettent le déplacement des os. Les mouvements sont dus à des **contractions musculaires**

Les muscles sont attachés aux os par des **tendons** placés de part et d'autre de l'articulation.

Les muscles ont une forme allongée. Les deux extrémités du muscle sont toujours attachées à deux os différents.

Pour les parents :

Correction (en vert) et complément d'information pour les enfants (en noir):

1. Quel est le rôle des muscles, à quoi servent-ils?

Les muscles permettent le déplacement des os.

2. Comment les muscles sont-ils attachés aux os ?

Les muscles sont attachés aux os par des tendons.

Un muscle a des tendons à chacune de ses extrémités. Chaque tendon est attachés à un os différent pour pouvoir le mettre en mouvement.

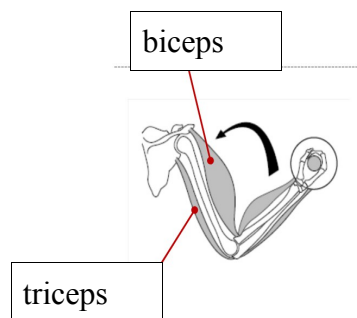
2. Comment les muscles font-ils pour déplacer les os et permettre le mouvement ?

Les muscles se contractent.

Comme les muscles sont attachés aux os par les tendons, la contraction du muscle le fait gonfler et se raccourcir ce qui crée le mouvement !

3. Comment appelle-t-on cette position ? Cette position s'appelle la flexion.

On y voit le biceps qui se gonfle et se raccourcit alors que le triceps s'étire.



4. Comment appelle-t-on cette position ? Cette position s'appelle l'extension.

C'est le contraire de la flexion. On y voit le triceps qui se gonfle et se raccourcit alors que le biceps s'étire.

