

→ **La durée** est le temps qui s'écoule entre deux instants.

Voici des équivalences à connaître :

- 1 min = 60 s
- 1h = 60 min = 3 600 s (60x60 = 3 600)
- 1 j = 24 h
- 1 année = 365 ou 366 j
- 1 semestre = 6 mois
- 1 trimestre = 3 mois
- 1 siècle = 100 ans
- 1 millénaire = 1 000 ans

→ **Pour convertir des heures en minutes ou des minutes en secondes, on multiplie par 60 car 1h = 60 min et 1 min = 60 s.**

Ex : 4h 12 min = 4 x 60 min + 12 min = 240 min + 12 min = 252 min
 5 min et 36 s = 5 x 60 s + 36 s = 300 s + 36 s = 336 s

→ **Pour convertir des minutes en heures ou des secondes en minutes, on divise par 60.**

Ex 1 : 150 min = 150 : 60 = 2h et 30 min Ex 2 : 352 s = 352 s : 60 = 5 min et 52 sec

$$\begin{array}{r|l}
 150 & 60 \\
 \hline
 120 & 2 \\
 \hline
 030 & \\
 \hline
 \end{array}$$

minutes restantes

heures