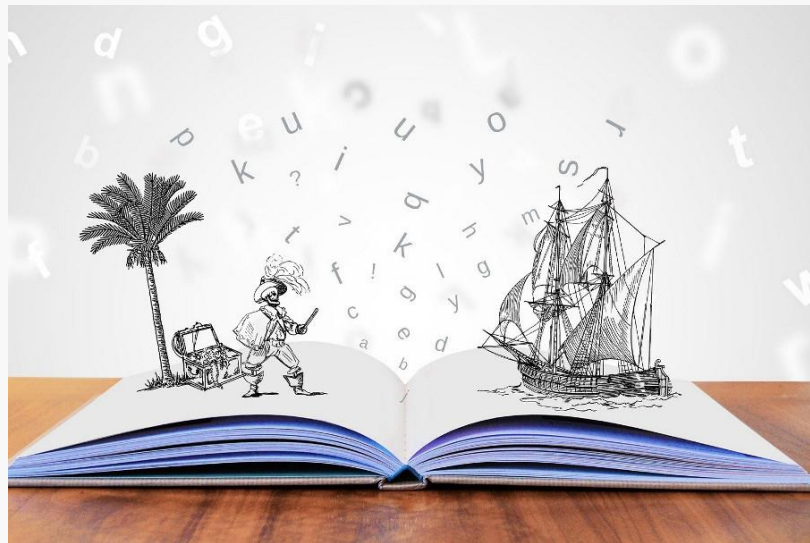


LES ÉCRANS, LES LIVRES ET MOI



Petite note d'informations...



Les écrans et moi



30 minutes



Je choisis des jeux adaptés à mon âge. Je privilégie les jeux éducatifs.



Je regarde des programmes adaptés à mon âge (J'évite le journal, la publicité et les séries adultes).



Co-visionnage ou adulte à proximité.



J'évite les écrans avant la classe.



Je respecte la classification PEGI.



PAS d'internet seul. Je m'informe sur les dangers d'internet.



Je n'hésite pas à discuter des contenus sensibles avec mes parents.

Les livres et moi



Je choisis un livre
à mon niveau.



Sans modération



Je ne lis pas
dans la pénombre.



Je n'hésite pas à
discuter des contenus
sensibles avec mes
parents.



Je cherche les
mots incompris.

