



# Les 4 piliers de l'apprentissage appliqués aux capsules vidéos ou aux plans de travail



## Plan de travail ou capsules

## + Capsule vidéo

### L'attention

#### L'alerte

Poser une question, une problématique.  
« Sais-tu que...? Comment fait-on pour? » Exposer l'objectif : *tu vas apprendre à?*

Eviter une voix monotone, théâtraliser. Insérer des personnages ou mascottes mobiles pour marquer les étapes.

#### L'orientation

Exposer les étapes: « *maintenant on va...* », guider sur le matériel à prendre.

Varier vos supports de présentation images fixes, mobiles, manipulations filmées.

#### Le contrôle exécutif

Exposer les pièges, anticiper les erreurs, les expliquer : « *tu as peut être eu envie de... mais tu dois faire attention à ...* ».

Expliquer que l'élève peut revenir en arrière, faire pause.

### L'engagement actif

#### Engager

Poser des questions intermédiaires, donner un exemple.

Dire de faire pause et d'essayer seul, rendre interactive sa vidéo, donner la solution après la pause.

#### Approfondir

« *Essaie seul maintenant* »

#### Etre curieux

Poser des devinettes intermédiaires.

Insérer une mascotte qui questionne.

#### Vouloir savoir

Rendre lisible le savoir :  
« *Maintenant tu connais, tu sais faire, tu te méfies de, tu fais attention à ...* »  
Symboliser la parole du maître par des « bulles » ou encarts de couleur ou symboles.

### Le retour sur erreur

#### Signaler l'erreur

Intégrer des logos, personnages qui signalent des zones à risques, mimer l'erreur possible, montrer la correction (ne pas se contenter de l'expliquer).

#### Déramatiser

Rassurer à l'écrit comme à l'oral. « *Encore un effort, plus que quelques secondes, tu as bientôt terminé...* ».

#### Tester

Faire des bilans et quiz intermédiaires, lui proposer des diaporamas quiz ou des montages à rabats (si par la poste), pour une auto-correction immédiate.

### La consolidation

#### Libérer les ressources

Favoriser une forme identique de fonctionnement.

Systématiser et ritualiser les exercices. Proposer les plans de travail dans le même ordre.

Donner des consignes d'exercices simples à réaliser après la capsule.

### La consolidation

#### Le sommeil

Donner des conseils d'activités à faire avant de dormir chaque soir.

Proposer une lecture audio ou vidéo à écouter, une devinette...

