

## Rencontre Acro'scol avec l'U.S.E.P à Brétigny le 5 mars

Objectifs : faire découvrir la discipline acrosport aux élèves, et savoir changer de rôles : porteur, voltigeur ou spectateur au cours des différentes séances.

La rencontre imposait un thème et une musique pour évoluer.

La musique choisie était « Le printemps » d'Antonio Vivaldi et les élèves ont choisi le titre de notre enchaînement « La fête des fleurs »

A partir de cela, les mouvements choisis par les élèves à partir de consignes, ont pris du sens, afin de faire deviner aux autres classes notre titre !

Voici les photos prises au dernier entraînement au DOJO de Boissy...

Position de départ : la fleur et son pistil et ses pétales qui s'envolent



Le tableau du bouquet de fleurs (ayant chacune sa couleur) : les porteurs devaient être à genoux :



Le tableau des doubles pétales : les porteurs étaient allongés ou debout ...



Le central



puis le vent souffle avec le moulin...



Le bourdon sort de sa fleur ...



Finalement la fleur retrouve son calme !

**CONCLUSION** : Notre classe a été sélectionnée pour les **Olympiades de l'U.S.E.P** en fin d'année scolaire, afin de montrer de nouveau cet enchainement et participer à une journée multisports.

**BRAVO à tous pour cette brillante prestation !!!**