

D'où viennent les aliments ?



Les aliments que je mange peuvent avoir 3 origines :

- Ils peuvent être d'origine **ANIMALE** :

- les viandes, les poissons et les œufs.

- les yaourts, fromages et beurre sont généralement fabriqués à partir de lait d'origine animale. Le lait a subi une transformation.

- Ils peuvent être d'origine **VÉGÉTALE** :

- les légumes, les fruits et les céréales.

- le pain de mie est composé de blé. Il est donc aussi d'origine végétale mais il a subi une transformation.

- Ils peuvent être d'origine **MINÉRALE** :

- l'eau et le sel.