

Chers parents,

Enseigner c'est un métier complexe. Rassurez-vous : ce n'est pas ce qu'on vous demande. On vous demande d'aider vos enfants à garder une continuité dans leurs apprentissages.

Vous en êtes tous capables et je vous aiderai.

On ne connaît pas la durée de cette crise. Il faut donc s'organiser. Cela ne sera peut-être pas facile mais la situation est exceptionnelle !

Voici quelques conseils (qui ne sont que des conseils) :

- ✓ Levez vos enfants à heure fixe tous les matins ! De même couchez-les à une heure raisonnable. Ils ne sont pas en vacances.
- ✓ Les activités proposées doivent être quotidiennes pour permettre à l'enfant de continuer à mobiliser sa mémoire et à réactiver les notions apprises.
- ✓ L'enfant devra travailler dans le calme (pas de télévision et autres écrans) et dans un endroit adapté (salle à manger, salon, cuisine pas dans la chambre car il y aura trop de tentation de jeux pour votre enfant).
- ✓ Prévoyez un emploi du temps. Ils ne vont pas travailler 6 heures par jour mais vous pouvez organiser des temps de travail de 10 à 30 min plusieurs fois par jour, selon la capacité d'attention de votre enfant.
- ✓ Les enfants vont s'ennuyer et la tentation des écrans sera grande. Deux conseils : limitez les temps d'écran (jeu, consommation passive) et acceptez qu'ils s'ennuient ! Proposez-leur de jouer, de lire, de vous aider à faire la cuisine...
- ✓ Prenez le temps de parler avec vos enfants pour les rassurer, les valoriser, les encourager. Ce n'est pas facile pour eux non plus !

⇒ **Cette situation exceptionnelle doit se dérouler paisiblement sans stress pour vous et votre enfant.**

⇒ **Un enfant pour réussir a besoin d'accompagnement, d'entraînements et d'encouragements.**

Bonnes idées :

- ✓ Activités manuelles : Pâte à modeler, pâte à sel, peinture, coloriage...
- ✓ Jeux de société : Un simple jeu de cartes permet beaucoup de jeux et d'activités ! Il existe des centaines de jeux de société pour tous les âges. Profitez-en pour passer de bons moments en famille.
- ✓ Atelier cuisine (lecture de recettes)
- ✓ Bricoler, réaliser des constructions (lego/ kapla)