

## SEJOUR RUSSIE 2018 PROGRAMMATION PREVISIONNELLE

Dates et Jours	Vendredi 22/06	Samedi 23/06	Dimanche 24/06	Lundi 25/06	Mardi 26/06	Mercredi 27/06	Jeudi 28/06	Vendredi 29/06	Samedi 30/06
<b>Matin</b>	<b>6:30 à 7:30 Réveil Musculaire: Bushidoyogaréparateur, Bushidoabdos, Crossfit, Bootcamp, Parcours santé et bien être, Relaxation</b>								
	<b>07:30 à 9:00 Petit Déjeuner à Académia Hôtel</b>								
<b>Repas</b>	<i>Moscou: Sorties Culturelles</i>			<b>Menu 6:</b> Mosquée de Moscou, Musée historique d'état de Moscou, Cathédrale de la dormition, Cathédrale de l'annonciation de Moscou.	<i>Moscou: Sorties Culturelles</i>			<b>Menu 4:</b> Le Mausolée de Lénine, Bunker 42: Musée de la guerre froide, Musée de la Cosmonautique, Le marché de Izmailovo	
	Installation et Découverte du Métro et du centre Ville de Moscou et de la Place Rouge et ses environs, Récupération de FAN ID		<b>Menu 5:</b> Palais de Tsaritsyno, Tour Ostankino, Le Centre panrusse des expositions, Château de Kouskovo.		<b>Menu 2:</b> Musée de Pouchkine des Beaux Arts, Cathédrale du Christ Sauveur, Rue Arbat, Le Métro de Moscou, Parc Gorki		<b>Menu 3:</b> Novodévichi, Sparrow Hills, Universités de Moscou, Moscow city		
<b>Sports, rencontres de jeunes Russes, Pratique multimédia et Point d'accueil et de rencontre à l'Institut Français (Métro Chkalovskaya)</b>									
<b>Après-midi</b>	<b>12:30 à 13:30 Déjeuner Repas à l'extérieur</b>								
<b>Soir</b>	<i>Moscou: Sorties Culturelles</i>			<b>16h00 France &amp; Danemark au Stade Loujniki</b>	<i>Moscou: Sorties Culturelles</i>			<b>Menu 4</b> (suite et fin)	
	<b>Menu 1:</b> La place Rouge, Le Kremlin: Le Palais des armures et la place des cathédrales, GUM		<b>Menu 5</b> (suite et fin)		<b>Menu 2</b> (suite et fin)		<b>Menu 3</b> (suite et fin)		
FAN ZONE: Vorobyovy Gory		FAN ZONE: Vorobyovy Gory		17:00 Rencontre avec L'Ambassadeur de France		FAN ZONE: Vorobyovy Gory			
<b>Sports, rencontres de jeunes Russes, Pratique multimédia et Point d'accueil et de rencontre à l'Institut Français (Métro Chkalovskaya)</b>									
<b>19:30 à 20:30 Dîner à Académia Hôtel</b>									
<b>Conférence de rédaction - Ateliers Multimédias - Mise à jour Blog à l'hôtel</b>									
<b>Animations à prévoir ou sortie nocturne exceptionnelle ... FAN ZONE: Vorobyovy Gory</b>									
<b>Infos</b>	<b>Déplacement à pied, Transport urbain /Attention: Les Musées fermés le lundi, le Kremlin ferme le Jeudi/ Possibilité cours de russes</b>								
<b>Départs</b>	DEUIL: Départ 22:00 ORLY								DEUIL: Départ 04:00 DOM
<b>Arrivées</b>	DEUIL: Arrivée 02:45 DOM								DEUIL: Arrivée 07:00 ORLY
<b>Dates et Jours</b>	Vendredi 22/06	Samedi 23/06	Dimanche 24/06	Lundi 25/06	Mardi 26/06	Mercredi 27/06	Jeudi 28/06	Vendredi 29/06	Samedi 30/06

<http://hotel.apkpro.ru/> Moscou, Golovinskoe sh. 8 bldg. 2 (г. Москва, Головинское ш. 8 корп. 2)

Attention, les dépenses pour les sorties culturelles s'inscrivent dans le cadre du budget de 64 euros par personne et pour l'ensemble de votre séjour. A vous donc de faire des choix les plus adaptés à vos besoins.