

L'association vous propose:

**Aide aux démarches administratives, au Centre Social**

Place du 19 mars 1962, Magny-les-Hameaux

[dixfoisplusforts@gmail.com](mailto:dixfoisplusforts@gmail.com)

**Groupes de parole, à Blaise Pascal**

23 Rue des Écoles Jean Baudin, Magny-les-Hameaux

ou au Centre Social Place du 19 mars 1962 Magny-les-Hameaux

[dixfoisplusforts@gmail.com](mailto:dixfoisplusforts@gmail.com)

**Prise en main des outils numériques, à Cap Ados**

24 rue André Hodebourg, Magny-les-Hameaux

Serge Rodrigues, [srodrigues@opes-populi.fr](mailto:srodrigues@opes-populi.fr)

SalemLabrag, [labrag.s@live.fr](mailto:labrag.s@live.fr)

**Groupes d'aide aux apprentissages**

Celine Le Dû, [ledu.bidib@gmail.com](mailto:ledu.bidib@gmail.com)

**Ateliers Logico – Maths**

Marie- Hélène Le Ven, [Mathamie@orange.fr](mailto:Mathamie@orange.fr)

**Prise en charge par un psychologue + bilan (wisc5 - TEA-CH)**

Catherine SAGOT, [catt.sagot@gmail.com](mailto:catt.sagot@gmail.com)

Camille BALLOT, [camille.ballot@gmail.com](mailto:camille.ballot@gmail.com)

**Association 10 x (+ forts)**

90 rue Joseph Lemarchand  
78114 Magny les – Hameaux

Téléphone: 06 32 81 83 99

E-mail: [dixfoisplusforts@gmail.com](mailto:dixfoisplusforts@gmail.com)

10 x (+ forts)

association d'aide aux familles dont les enfants  
présentent des difficultés à l'école et à la  
maison.

- une association régie par la loi du 1er juillet 1901-

Site : [www.dixfoisplusforts.org](http://www.dixfoisplusforts.org)



facebook.com/dixfois/



# 10<sub>x</sub> (+forts)

Mon enfant ne parle pas ...  
Mon enfant remue sans cesse ...  
Mon enfant est maladroit, tombe très souvent ...  
Mon enfant n'écrit pas ...  
Mon enfant a du mal à lire  
Mon enfant n'arrive pas à se concentrer

## **Votre enfant possède peut-être un trouble**

### **cognitif ?**

Est-ce une difficulté passagère, un trouble persistant ?

Quelles démarches entreprendre ?

Quels dispositifs d'aide et de soutien ?

A quels professionnels de santé dois-je m'adresser ?

Comment accompagner mon enfant ?

### **10 x (+forts) vous accompagne et vous informe**

L'association accompagne les enfants possédant des profils de développement cognitif particulier :

- **Dys** : dyspraxique, dyslexique, dyscalculique, ...
- **TDA-H** : Trouble de l'Attention (Hyperactivité)
- **HP** : Haut Potentiel
- **TED** : Trouble Envahissant du Développement



## **10 x (+ forts) c'est :**

- L'aide aux démarches administratives
- Des groupes de parole parents/enfants
- Des cours de remédiation
- Des ateliers Logico-Maths
- Des séances de Sophrologie
- La prise en main des outils numériques
- Un suivi psy : Consultations / Bilans
- La culture littéraire spécialisée
- Des ateliers créatifs
- Des évènements et conférences
- Un soutien aux familles

*" 10 x (+forts) vous apporte une écoute attentive et un soutien afin de rompre avec le sentiment de solitude et d'isolement "*