

## Que fait-on quand on a peur ?

## 1 Elsa et Paco ont très peur des piqûres !

Complète les phrases avec les mots de la liste pour décrire leur peur.

pâlir • transpirer • trembler • flageoler • s'évanouir

- a. Le visage de Paco commence à spâlier : il devient livide. Il faut faire attention car il pourrait s'évanouir et se faire mal en tombant.

b. Le corps d'Elsa commence à trembler et elle se met à beaucoup transpirer : son front se couvre de sueur. Elle doit s'assoir car ses jambes ne la portent plus et se mettent à flageoler.

2 Relie le début et la fin des phrases.

- |                                   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|
| Il appréhende tellement de perdre | • | qu'il se cache sous son lit au moindre éclair.    |
| Il se méfie tellement des autres  | • | qu'il ne joue jamais à aucun jeu.                 |
| Il craint tant les orages         | • | qu'il a mis quatre verrous à sa porte.            |
| Il redoute tellement les voleurs  | • | qu'il reste dans son coin et ne parle à personne. |

3 Colorie en vert ce qui peut aider Amir et Maeva à surmonter leurs peurs :

- a. Amir est tétanisé par sa peur du vide. → **lui tenir la main et l'encourager**  
→ **se moquer de lui pour qu'il arrête de faire le bébé**

b. Maeva est paniquée par l'eau. → **la jeter à l'eau là où elle n'a pas pied pour lui prouver qu'elle peut nager**  
→ **lui proposer de l'accompagner dans l'eau sans la forcer**

4 Recopie chaque verbe dans la phrase qui convient.

fuir • rassurer • se cacher • tranquilliser • protéger

- a. Mon chien a pris peur ; il est parti s. se cacher .... dans sa niche.
  - b. Si j'ai peur, mes parents me disent que je peux compter sur eux : ils sont là pour me p. protéger ....
  - c. Tu peux les tranquilliser : il n'y a plus aucun danger !
  - d. Mes parents trouvent toujours les mots pour me assurer .... quand j'ai peur.
  - e. Face à un danger mortel, il faut savoir fuir .... !