

Que fait-on quand on a peur ?

1 Elsa et Paco ont très peur des piques !

Complète les phrases avec les mots de la liste pour décrire leur peur.

pâlis • transpirer • trembler • flageoler • s'évanouir

- a. Le visage de Paco commence à **p**..... : il devient livide. Il faut faire attention car il pourrait **s**..... et se faire mal en tombant.
- b. Le corps d'Elsa commence à **t**..... et elle se met à beaucoup **t**..... : son front se couvre de sueur. Elle doit s'asseoir car ses jambes ne la portent plus et se mettent à **f**.....

2 Relie le début et la fin des phrases.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Il appréhende tellement de perdre ● | ● qu'il se cache sous son lit au moindre éclair. |
| Il se méfie tellement des autres ● | ● qu'il ne joue jamais à aucun jeu. |
| Il craint tant les orages ● | ● qu'il a mis quatre verrous à sa porte. |
| Il redoute tellement les voleurs ● | ● qu'il reste dans son coin et ne parle à personne. |

3 Colorie en vert ce qui peut aider Amir et Maeva à surmonter leurs peurs :

- a. Amir est tétanisé par sa peur du vide. → lui tenir la main et l'encourager
→ se moquer de lui pour qu'il arrête de faire le bébé
- b. Maeva est paniquée par l'eau. → la jeter à l'eau là où elle n'a pas pied pour lui prouver qu'elle peut nager
→ lui proposer de l'accompagner dans l'eau sans la forcer

4 Recopie chaque verbe dans la phrase qui convient.

fuir • rassurer • se cacher • tranquilliser • protéger

- a. Mon chien a pris peur ; il est parti **s**..... dans sa niche.
- b. Si j'ai peur, mes parents me disent que je peux compter sur eux : ils sont là pour me **p**.....
- c. Tu peux les **t**..... : il n'y a plus aucun danger !
- d. Mes parents trouvent toujours les mots pour me **r**..... quand j'ai peur.
- e. Face à un danger mortel, il faut savoir **f**..... !