

1 Écris le titre et les sous-titres du document

Titre :

Sous-titres :

.....

.....

.....

2 Coche ce qui est vrai.

- ☐ Il n'est pas nécessaire de dormir.
- ☐ Le sommeil permet de récupérer l'énergie dépensée.
- ☐ Quand on dort, le cerveau tourne en accéléré.
- ☐ Certaines personnes ne rêvent pas.
- ☐ Tous les animaux ont besoin de dormir.
- ☐ Les cheveux poussent pendant la nuit.

3 Complète la phrase.

Dormir permet de et de

.....

4 Relie.

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| Elle dort debout. • | • l'échassier |
| Il dort sur une patte. • | • la vache |
| Il dort en volant. • | • le poisson |
| Il dort les yeux ouverts. • | • la chauve-souris |
| Elle dort la tête en bas. • | • le martinet |