

Le sais-tu ?



- 
 - Certains animaux dorment très peu comme la girafe qui ne dort que six minutes par jour. D'autres dorment très longtemps comme la marmotte qui hiberne pendant 5 ou 6 mois, sans même se réveiller pour se nourrir.
 - Un bébé dort environ 16 heures sur 24, un enfant de 10 ans environ 10 heures et un adulte entre 6 et 8 heures.
 - On passe un tiers de son temps à dormir.
 - Au cours d'une vie de 70 ans, on passe, en moyenne 23 ans à dormir, 7 ans à manger, 2 ans à se laver et 4 ans à regarder la télévision.

5 Relie.

- La marmotte • dort 6 mois par an.
 - La girafe • dort 6 minutes par jour.

6 Écris le temps de sommeil de chacun.

un bébé :

un enfant de 10 ans :

un adulte :

7 Complète le graphique.

Sur 70 ans de vie, on passe :

