

13 Bonne nuit !

① titre : **Bonne nuit !**

sous-titres : **Pourquoi dort-on ? - Rêver : une nécessité - Dormir pour grandir - Les animaux dorment-ils ?**

② **F** (le sommeil est indispensable)

V

F (le cerveau tourne au ralenti)

F (tout le monde rêve)

V

V

③ Dormir permet de **recupérer l'énergie dépensée dans la journée (se reposer), rêver et grandir.**

④ Elle dort debout → la vache.

Il dort sur une patte → l'échassier.

Il dort en volant → le martinet.

Il dort les yeux ouverts → le poisson.

Elle dort la tête en bas → la chauve-souris.

⑤ La marmotte dort **6 mois** par an.

La girafe dort **6 minutes** par jour.

⑥ un bébé → 16 h.

un enfant de 10 ans → 10 h.

un adulte → 6 à 8 heures.

⑦ 23 ans à **dormir** ; 7 ans à **manger** ; 4 ans à **regarder la télévision** ; 2 ans à **se laver**.

⑧ grille

1 Nécessité

2 Dormir

3 Cauchemar

4 Dormeur

5 Cheval

6 Nuit

7 Lit

Le mot mystère est **SOMMEIL**.

⑨ Alexia a passé **4 ans** de sa vie à dormir !

⑩ À toi de jouer !