



12



### Au même moment, il est 4 heures à Cairns, en Australie

Comme chaque matin, Emily se lève sans bruit. Elle fait sa toilette et descend préparer un copieux petit déjeuner. Emily loue deux chambres de sa maison à des touristes qui vont plonger dans la Grande Barrière de corail.

Elle les réveillera dans une heure. Ils sont revenus si fatigués hier soir ! Mais ils avaient les yeux pleins de coraux multicolores, de poissons-papillons, de poissons-clowns, de tortues vertes et de bénitiers géants. Ils prendront à nouveau le petit bateau ce matin, à 6 heures.

Il leur faudra environ deux heures pour atteindre le grand récif multicolore. À 8 heures, ils nageront au milieu des poissons. Mais avant : céréales, viande, œufs, tomates, pommes de terre, miel, confiture, pain et brioche, thé, café, lait, jus de fruits.

Tout ce qu'il faut pour être en forme !



### Au même moment, il est 3 heures à Tokyo, au Japon

Naoki n'arrive pas à dormir. Hier soir, il a passé beaucoup de temps avec ses clients et il a raté le dernier train pour rentrer chez lui. Il est maintenant dans un hôtel-capsule, un ensemble de cabines étroites superposées et alignées le long d'un couloir. À son arrivée, il a mis ses chaussures dans un casier et enfilé un kimono et des chaussons. Il a pris un bain, puis il s'est allongé dans sa « capsule ». Il a fermé le volet, il a regardé un peu la télévision au plafond et réglé son réveil-matin pour 6 heures. Il ne lui reste que quelques heures pour se reposer.

