

Comment mon corps peut-il bouger ?

Chapitre 2 : Les articulations

La semaine dernière nous avons vu l'importance du squelette pour protéger l'intérieur de notre corps et le soutenir.



Si tu as besoin tu peux regarder une nouvelle fois la [vidéo de la semaine dernière](#).

Aujourd'hui, nous allons parler des articulations.

Les articulations nous permettent de **bouger**.

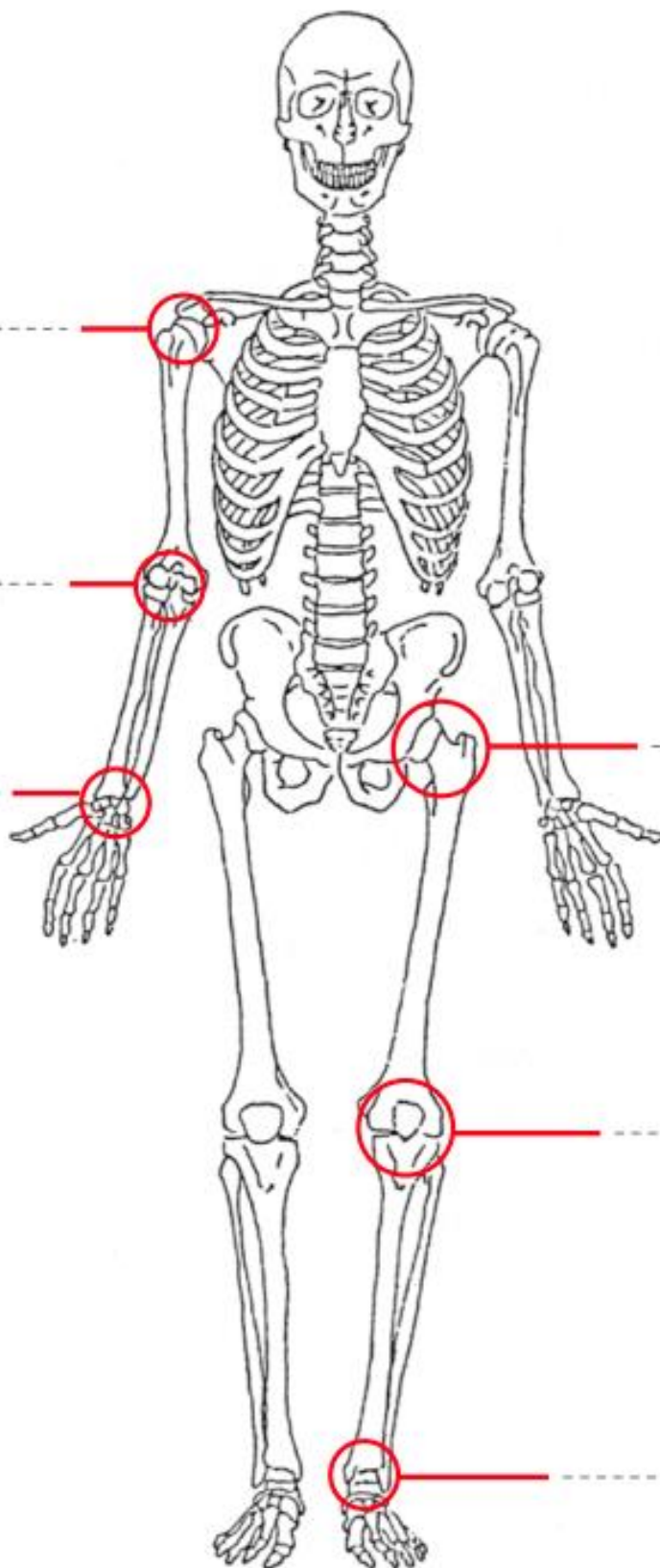
Recherche sur ton corps les articulations qui te permettent de bouger les membres dans plusieurs directions, et celles qui te permettent de bouger dans seulement deux directions.

Pour chaque articulation, mets une croix dans la bonne colonne.

Articulation	Me permet de bouger dans plusieurs directions. 	Me permet de bouger dans seulement deux directions. 
cou		
épaule		
coude		
poignet		
hanche		
genou		
cheville		

Place les articulations du corps sur le schéma.

Annexe D2 – CE2



.....

Leçon à savoir redire avec tes mots :

Les articulations du corps.

Les os du squelette sont unis entre eux grâce aux **articulations**. Elles nous permettent de **bouger**.

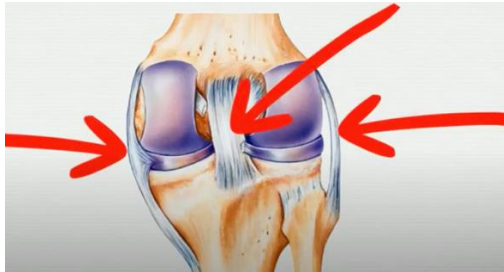
Les articulations n'ont pas toutes la même forme. Selon cette forme, elles permettent **différents mouvements**.

Les articulations de l'épaule et de la hanche, de **forme sphérique** permettent au bras et à la jambe de **pivoter dans presque toutes les directions**.

Les articulations du coude et du genou, en **forme de charnière** permettent **un mouvement simple uniquement**.

Les articulations ne se coincent presque jamais car elles contiennent un **liquide**, la **synovie**.

Des **ligaments** élastiques **tiennent les os entre eux**.



Il existe deux types d'articulations :

Annexe D1 – CE2/CM

Articulation de type pivot



Elle permet de bouger dans plusieurs directions.

Exemples : l'épaule, le poignet, la hanche, la cheville

Articulation de type charnière



Elle ne permet de bouger que dans deux directions.

Exemples : le coude, le genou

