

**1** Réponds aux questions.

- Combien y a-t-il de muscles dans notre corps ?
- Quels sont les différentes sortes de muscles ?
- De quoi sont constitués les muscles ?
- Comment les muscles font-ils pour faire bouger une partie de notre squelette ?

**2** Vrai ou faux ?

- Le message envoyé par le cerveau jusqu'au muscle passe par une fibre musculaire. \_\_\_\_\_
- Les muscles fonctionnent par paire pour faire bouger les différentes parties du squelette. \_\_\_\_\_
- Pour tenir debout, on utilise seulement les muscles des jambes. \_\_\_\_\_
- Au repos, les muscles qui nous tiennent debout sont au repos. \_\_\_\_\_

**3** Relie.

- |                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| muscle squelettique | • | • muscle qui se trouve dans les organes de notre corps |
| muscle viscéral     | • | • muscle le plus puissant de notre corps               |
| muscle cardiaque    | • | • muscle qui sert à faire bouger le squelette          |
| le masséter         | • | • le cœur  |
|                     |   | • c'est le muscle des mâchoires                        |

**4** Réécris pour que cela devienne exact.

Le cerveau envoie un message au *cœur*. Ce *massage* ordonne au muscle de se contracter. Alors le muscle *s'allonge*. Cela tire sur l'os, ce qui fait bouger *les organes*.