

Comment mon corps peut-il bouger ?
Chapitre 1 : Le squelette et les articulations

Après avoir regardé la vidéo du blog réponds aux questions suivantes :

1) Complète ce texte avec les mots suivants : os - articulations – muscles.

Les donnent à notre corps de la rigidité.

Les permettent de réaliser les mouvements.

Les permettent à nos os et à nos muscles de prendre de nombreuses positions.

2) A quoi sert le squelette ?

.....

3) Combien y a-t-il d'os dans notre corps ?

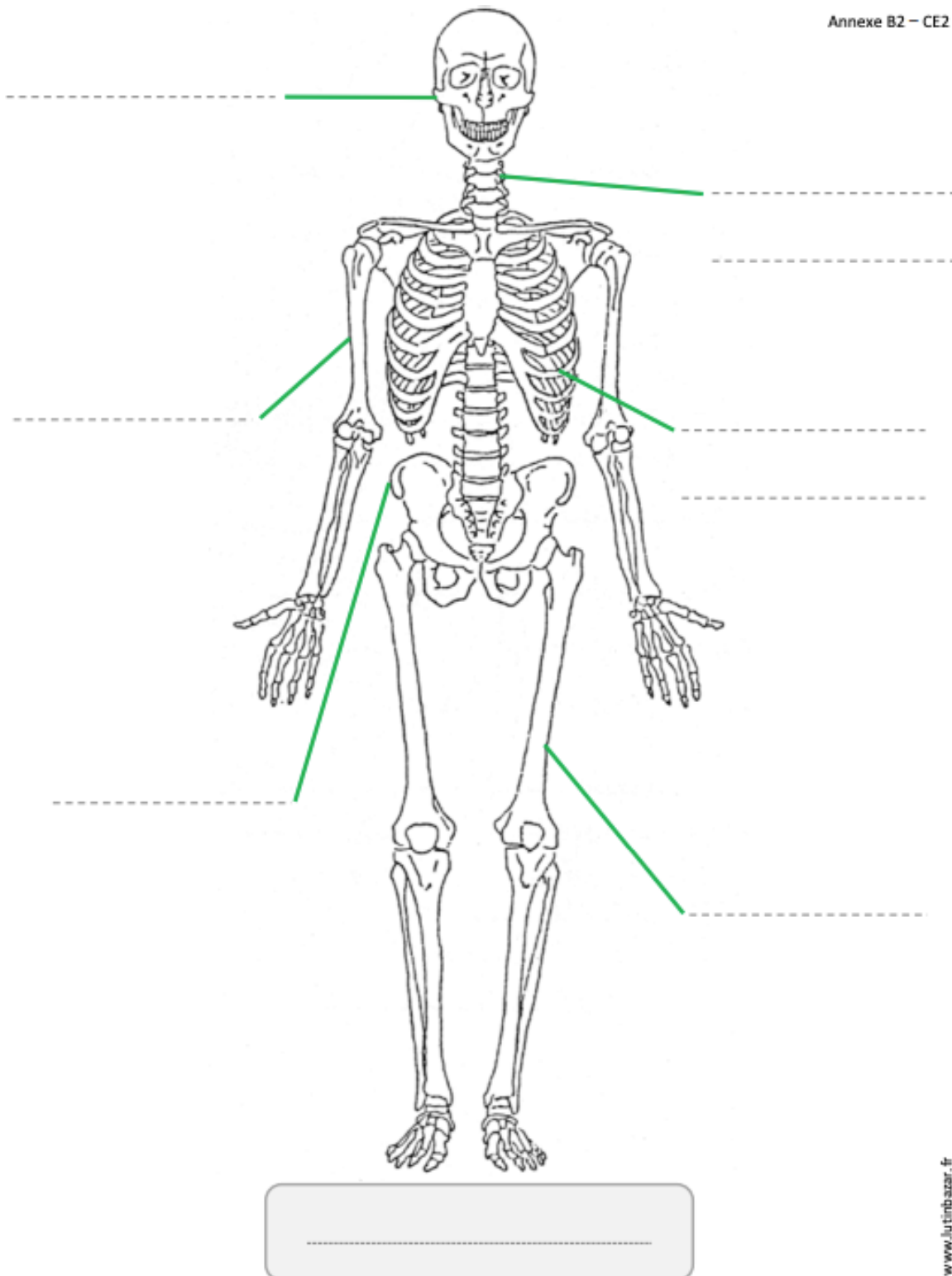
.....

4) Quels sont les six groupes d'os principaux ?

.....

.....

5) Trouve un titre pour ce schéma et place les six groupes d'os sur le squelette ci-dessous : jambe, colonne vertébrale, cage thoracique, bassin, crâne, bras.



Leçon à savoir redire avec tes mots :

Le **squelette** permet de **protéger** l'intérieur de ton corps et de le soutenir, il donne à notre corps de la **rigidité**.

Le squelette est fait de nombreux os composé de **6 groupes** : le crâne, la colonne vertébrale, les jambes, la cage thoracique, le bassin.

Sur le squelette, il y a **206 os**, ils sont très durs mais ils peuvent se casser.

Exemple d'os : le crâne, la clavicule, l'humérus, le cubitus...