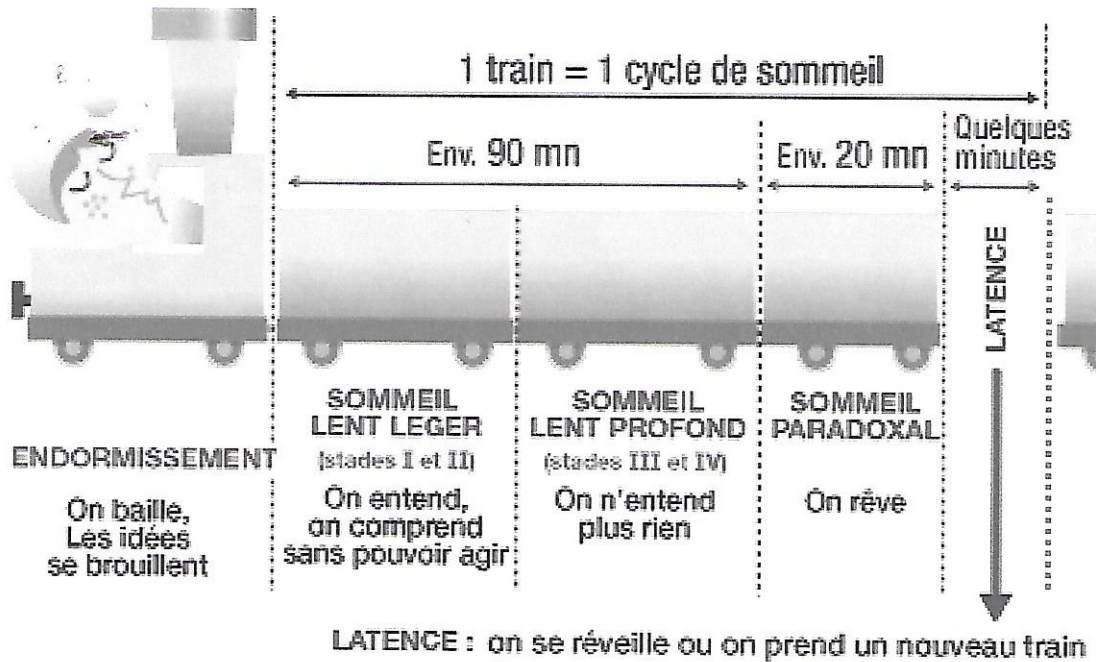


date : ..... prénom : .....

1 Observe le document :



2 Réponds aux questions :

1. Donne 5 étapes du train du sommeil :

.....

.....

2. Que se passe-t-il pendant le sommeil paradoxal ?

.....

3. Combien de temps durent le sommeil léger et profond ?

.....

4. Que se passe-t-il quand on arrive au bout du train ?

.....