

11 juin

1 Réponds aux questions :

1. Combien d'heure doit dormir un enfant de CE1 ?
.....

2. A quoi sert le sommeil : coche les bonnes réponses

- A reposer la tête et le corps
- A grossir
- A mémoriser
- A se faire des amis
- A grandir

2 Réponds par vrai ou faux

- Une nuit dure 4 ou 5 trains.
- Tu perds la mémoire en dormant.
- Si je baille, c'est que j'ai besoin de dormir.
- Dormir c'est bon pour la santé.
- Dormir c'est fatigant.
- Je dors mal, je passe une bonne journée.
- Je peux jouer aux jeux vidéo avant de dormir.
- Tu grandis en dormant.
- Je dors bien, je passe une bonne journée.
- Le sommeil favorise la mémoire