

Les sablés de la mer

Dans la cuisine des élèves du Lycée Cognacq Jay...

Le 30 novembre 2015, nous avons été invités au **Lycée Cognacq Jay** par les élèves de 1^{ère}. Cette année nous faisons un partenariat avec eux. Ce jour, **nous avons cuisiné des sablés**, en rapport avec notre classe de mer. Les élèves nous ont invité dans leur grande cuisine du lycée et nous ont appris comment bien se nettoyer les mains avant de commencer à cuisiner. Nous avons découvert ensuite la recette puis nous l'avons réalisée et bien entendu, nous avons goûté nos sablés et avons même pu en ramener à la maison pour notre famille !!

Voici les différentes étapes en photos.



Découverte de la recette



La grande cuisine...

Protocole du lavage des mains avant de cuisiner...



Attention, il faut bien suivre les différentes étapes !
On a vraiment appris à comment bien se nettoyer les mains et les ongles !

Les apprentis pâtissiers en action !

A vos marques...

Prêts ????



Pâtissez !!!!



Doser, mesurer, mélanger, modeler...



...Rouler...



...Placer, tracer, enfourner...



...surveiller, laver, décorer ...



ET...

... .. DEGUSTER !!!!! puis... emporter !



Un grand MERCI aux filles et enseignants du Lycée Cognacq Jay pour leur accueil !