

## LE CORONAVIRUS T'A-T-IL INQUIÉTÉ ?

Si oui, encercle la taille de ta préoccupation.



Je n'étais  
pas inquiet



J'étais inquiet

## AS-TU RESENTI D'AURES ÉMOTIONS ?

Il est normal de se sentir triste, stressé,  
confus, effrayé ou en colère lorsque les  
choses changent beaucoup

Raconte ce que tu as ressenti et pourquoi ?