



Recherche sur ton corps les articulations qui te permettent de bouger les membres dans plusieurs directions, et celles qui te permettent de bouger dans seulement deux directions.

Pour chaque articulation, mets une croix dans la bonne colonne.

Articulation	Me permet de bouger dans plusieurs directions. 	Me permet de bouger dans seulement deux directions. 
cou		
épaule		
coude		
poignet		
hanche		
genou		
cheville		